



★令和6年度高津区内の子育てグループ案内★

高津区子ども子育てネットワーク会議 子育て支援部会・編

子育ては仲間がいると心強いもの！子育てグループでは、同じくらいの年齢のお子さんを持つお母さんたちが自主的に活動しています。手遊びや体操、情報交換の場など、子育てグループの活動は様々です。皆さんもぜひ！仲間に加わってみませんか？

	グループ名	活動日	活動場所	対象年齢	会費等	連絡先	PR・活動内容
子育てサークル	めばえ会	毎月第1火曜日（午前10時～12時）	新作第2自治会館（高津区新作5-13-8）	未就学児	1回100円	鷹野(がんの) 044-866-4285	楽しい仲間づくり、季節ごとの行事、七夕さま、スイカ割、クリスマス会など
	わくわくRainbow Drop 溝の口サークル	毎週木曜日10時30分から	高津区末長4丁目町内会館 中原区上小田中自宅	未就園児・未就学児 何歳でもOK	1回 300円～1500円	立川 otokomae1118@gmail.com	子供さんと参加大歓迎 ママヨガ ママさんの心と体の健康 おしゃべりサークル 自宅や会館で子育ての悩みや情報交換、気軽におしゃべりストレス発散などが出来る場所を目指して活動しています
	WAKUWAKU 親子体操	第1・3月曜日 10:10～11:30	二子子ども文化センター（川崎市高津区二子5-14-61）	概ねよちよち歩き～未就園児	1回500円 別途年間諸経費100円（※継続希望の方のみ）	waku2_oyakotaiso@yahoo.co.jp	親子で一緒に楽しく体を動かしませんか？ ボールやとび縄などを使って、ベテランインストラクターがいろいろな体操や運動を教えてください？？ 子供たちの大好きな音楽に合わせてダンス、ママのためのストレッチ、簡単手遊びまで、おうちですぐにまねできる遊びも教えてもらえる盛りだくさんの内容です♪
	たんぽぽ保育	毎週火曜日 10:30～12:00	上作延子ども文化センター 上作延老人憩いの家2階（高津区上作延1142-4）	歩き始め～未就園児	月500円	tanpopohoiku@hotmail.co.jp	外遊びの始まった子どもたちで集まって一緒に工作や外遊びを楽しみましょう！ 公式Instagram 
	プレーパークヤンチャリカ	不定期	橘公園他	未就学児	あり(参加毎)	※	季節の野外活動を単発的に開催しています 例えば 落ち葉遊び・ジャガイモ堀・水遊び・運動遊びなど・・・

☆この情報は令和6年4月1日時点のものです。団体によっては活動内容等が変わる場合もありますのでお問い合わせください。

※印の問い合わせ先→高津区役所地域ケア推進課 電話：044-861-3313

	グループ名	活動日	活動場所	対象年齢	会費等	連絡先	PR・活動内容
子育てサロン	親子サークルやんちゃりか	月2回 室内 (2か月に1回 戸外) 火曜日 10: 30~12:0 0	子母口子ども文化 センター	1才10か 月~未就園 児	月2,000円	※	親子の尊い時間を大切にしてもらいたい想いをモットーに時代背景により孤立化する子育て環境のサポートを目的に、保育園や幼稚園に通う前に親子で集団遊びを経験し、スムーズに母子分離できるように促す。 一年間かけて、集団行動を学びながら、リトミック・工作・季節のイベントを親子で楽しむ。
	高津子育て支援隊 パウパウ	第4水曜 10:30-11: 30	川崎市子ども夢 パーク 乳幼児室 ゆるり	0才2ヶ月~ およそ3才 0ヶ月	1家族 0~ 1,500円(参加 毎)	堀 paupaubbll@gmail.co m	パウパウのゆるりであそぼう・話そう会では、ふれあいあそびや交流をしながら毎回のテーマに合わせて赤ちゃんをサポートするポイントをお伝えしています。 子育て仲間と一緒に、赤ちゃんの健やかな成長発達と楽しい育児をめざしましょう。 わらべうたあそび、手作りおもちゃ紹介、絵本タイムは毎回あります。 育児相談もお受けしています。 公式facebook 
	絵本とおもちゃサ ロン「little HOME」	おおよそ月一回 (月曜日午前 中)	カフェサラー (高 津区新作6丁目9 -23 NEWORK ビル2F)	0歳1ヶ月~ 未就学児、 妊婦さんや ママお一人 もOK	一回1000円	秋山 littlehome@outlook.jp	こども達とゆったりした気持ちで向き合えるママ&パパ達が増えますように。 絵本 &おもちゃ講師2人で「絵本とおもちゃサロン」を開催しています。 公式ホームページ 
	バンブーキッズ	不定期	浄土宗 大蓮寺 (高津区久本2丁 目8-5)、他	0歳~未就学 児	一回1000円~	君(きみ) bamboo.kids2012@g mail.com	「キットバスアート体験×木育おもちゃの広場」「ベビーサイン体験会」「助産師 さんのタッチケア(ベビーマッサージ)体験会」などを開催しています。ママさん講師企 画も募集中! 公式ホームページ 
	川崎市で木育を 広め隊	不定期	メンバー自宅(高 津区新作6)、他	0歳1ヶ月~ 未就学児、 妊婦さんや ママお一人 もOK	一回500円~	君(きみ) kawasaki.mokuiku@g mail.com	0歳から大人まで、「木育(もくいく)おもちゃの広場」等を通して、情操教育や環境 教育への入口「木育」の裾野を広めます 公式ホームページ 
	ゆうゆう広場	第4火曜日 12月は第3火曜 日	悠友館(高津区新 作1-17-3)	未就学児	なし	※	手遊び、リズム体操、絵本の読み聞かせ他、年間行事、ひなまつり、七夕、クリ スマス会など広い道場で思いっきり体を動かしのびのびとした時を過ごせるよう、ス タッフ一同努力しております。
	うめの里	毎月第1火曜日 10:00~11:30	くじいこいの家 高津区久地3-16- 1	0歳~3歳未 満	なし	※	子育て中の方ならどなたでも大歓迎です。友達を作り遊びに来てね!保健師さ ん、保育士さんも参加しています。
	なかよしルーム	原則毎月第3木曜 日 10:00~ 11:30 ※変更する場合 があるのでHPで ご確認ください。	高津市民館児童室 (高津区溝口1-4- 1)	0歳~1歳6 か月	なし	044-812-5500	お友達作りや情報交換など交流の場として開催しています。
	高津区民生委員児 童委員協議会子育 てサロンきらり	毎月第2金曜日 6月・9月は第3 金曜日 8月は休 み	高津市民館11階 (高津区溝口1-4- 1)	0歳~2歳児	なし	044-812-5500	民生委員児童委員が運営している子育てサロン。子育て支援センター職員による手 遊びをしながらの友達作り。保健師に相談もできます。

☆この情報は令和6年4月1日時点のものです。団体によっては活動内容等が変わる場合もありますのでお問い合わせください。

※印の問い合わせ先→高津区役所地域ケア推進課 電話:044-861-3313

	グループ名	活動日	活動場所	対象年齢	会費等	連絡先	PR・活動内容
その他	高津せせらぎプレーパークやレンジャー	奇数月第4日曜日、不定期第4金曜日	せせらぎと親子広場 高津区下野毛1丁目13	0歳～何歳でも。未就学児・小学3年生以下は親子で参加、小学4年生以上は子どもだけで参加OK	なし	takatsuseseragi.ya.ranger@gmail.com	多摩川河川敷で、工具を使った工作やボール遊び、水遊び、鬼ごっこなど自由に遊べる高津せせらぎプレーパークを概ね月一回土曜日に開催しています。乳幼児親子向けに、お絵描きしたりのんびり過ごせるあおぞらピクニックも年4回金曜日に計画中です。予約不要で誰でも参加OK。お着替え多めで、ぜひお気軽に遊びに来てください！ 公式ホームページ 
	THEアートプロジェクト多文化読聞かせ隊	火曜日 11:00～15:00 金曜日 11:00～15:00	末長市営住宅「ふれあいルーム」(川崎市高津区末長2-15-3)	・0歳～未就学児(保育園や幼稚園に入所していない子ども) ・未就学児(小学校に入るまで)	なし	theartpro@gmail.com	多文化に関わる絵本、多言語絵本の読み聞かせ、障がいのある方の表現活動など、「ちがっているからおもしろい！」を合言葉に、いろいろな文化を楽しみつつ、多文化共生を図る活動をしています。 海外にルーツのあるメンバーによる、子育ての体験、相談ができます。 公式ホームページ 
	オンライン子育て支援センターねっこぼっこ(NPO法人子育て支えあいネットワーク満)	●産前産後のねっこぼっこ Zoom(月2回月曜 10時～10時50分) ●助産師さんの相談会オープンチャット(毎月第2金曜 21時～)	オンライン(Zoom、LINEオープンチャット) 対面イベント時は会場が異なる	●産前産後のねっこぼっこ Zoom(0～1才前後) ●助産師さんの相談会オープンチャット(どなたでも) ●対面イベント(主に未就学児と親)	●Zoom、オープンチャットは無料 ●対面イベントは都度500円程度	044-872-7111 nbokko@man-kawasaki.org	つながりこそが保障”の子育て期には、いつでもちょっとした相談やおしゃべりができる場がどうしても必要ー。そんな思いから、外出しなくてもオンラインで他の子育てママとつながれる場、困りごとについて相談できる場として「オンライン子育て支援センターねっこぼっこ」を運営しています。まずは公式LINEに登録をくださいね。 公式LINE 
	パークシティおはなしの森	文庫貸出し 毎月第1木曜日 午後1～5時 (活動企画会も行っています) おはなし会・文庫かかし 毎月第3土曜日 ①前半10時～11時 乳幼児親子 ②後半11時～12時 年長、小学生以上	パークシティ溝の口E棟集会所(久本3丁目6-5)	①0・1・2・3歳～5歳 親子対象 ②年長・小学生以上 大人の方もどうぞ!	なし	※	おはなし会と絵本や本の文庫貸出を行いながら、地域の子育て・親子交流の場になっています。親子で絵本やわらべうたを楽しむ30分のおはなし会。年長・小学生以上は40分のおはなし会と文庫貸出。絵本で世界の旅をしよう！をテーマにたのしみ、世界の国々のおはなしを楽しんでいます。お話しにちなんだ工作やワークショップで体験を楽しむ時間も設けています。 文庫は、選りすぐりの850冊の蔵書をかかししています。 公式ホームページ  公式LINE 

☆この情報は令和6年4月1日時点のものです。団体によっては活動内容等が変わる場合もありますのでお問い合わせください。

※印の問い合わせ先→高津区役所地域ケア推進課 電話：044-861-3313

【自主保育】

就学前の子どもたちの「生活の場」「育ちの場」を親たちの手で地域の中に作っている活動です。就学前の子どもたちを親が当番で預かり合い、公園などを拠点に地域の中で育て合う活動をしています。子どもたちは外遊びを中心にのびのびと過ごせます。親にとっても仲間と協力して子育てをすることから、一人で育児の悩みを抱え込まないで、おおらかに子育てを楽しめる場です。

	グループ名	活動日	活動場所	対象年齢	会費等	連絡先	PR・活動内容
自主保育	新日本スポーツ連盟川崎市連盟おひさまクラブ	毎月第1・3金曜日 10:30~12:00(原則)	子母口子ども文化センター (住所 高津区子母口983)	・未就園児(保育園や幼稚園に入所していない子ども)ハイハイができるようになった子~ ・未就学児(小学校に入るまで)	月600円	松本 090-1880-9136 rh8sr8@bma.biglobe.ne.jp	親子で運動遊びやリズム体操・てあそび・工作活動を通して、子どもの発達成長を促しています。五感を使った遊びを通して、友達との関りや親子の絆を深めるような活度を目指しています。季節を楽しむ企画等や育児相談にも対応します。
	自主保育ほけっと	月~金 10:30~13:30(うち夢パークは週2回)	川崎市子ども夢パーク	0歳~6歳 未就学児	なし	takatsu_pocketto@yahoo.co.jp	外遊びでのびのび子育て。一緒に育ち合う仲間募集!自主保育とは、保育園や幼稚園に代わり、子どもの育ちの場を親達でつくる活動です。親子一緒にいられるかけがえのない幼児期を仲間と一緒に過ごしませんか?
	自主保育たまがわのびっ子	月~金曜日 10時30分~14時頃	せせらぎと親子広場	0歳~小学校入学前	なし	※	親子でのんびりのびのびすごしましょう。 Instagram #たまがわのびっ子
	自主保育B.B.だん	月~金 10:00~14:00	宮崎第四公園、川崎市子ども夢パーク、他	0歳~就学まで	月3,000円 その他適宜 (年度末に残金があれば返金します)	大西 070-5582-7832 b.b.dan.miyamae@gmail.com	私たちは、親が交代で保育する形で、赤ちゃんから小学校入学前までの子どもたちが一緒に遊び育つ場を作り、子育てを支えています。知らない人ばかりの公園に遊びに行くのはちょっと…わが子といつも2人きりだから、たまには他の大人とおしゃべりしたい…入園まで一緒に遊ぶ仲間が欲しい…どんな理由でも構いません。遊びに来てください。 公式Instagram 
	ちいくれん(地域で子育てを考えよう連絡会)	定例会第4木曜日(ミーティングは第2金曜日)	川崎市子ども夢パークや有馬ふるさと公園など	0~6歳 未就学児	年間500円	kawasaki.chiikuren@gmail.com	自主保育グループや外遊びの会から成る子育てネットワークです。園舎もカリキュラムもない、先生もない。いろんな親子があつまってつくる地域ぐるみの育ち合いの場。やってみたいを見つめよう。やってみようで繋がろう。子どもの「自ら育つ力」を信じ、自然のリズムで子育てできる場を作っていきたいと考えています。 公式ホームページ 

☆この情報は令和6年4月1日時点のものです。団体によっては活動内容等が変わる場合もありますのでお問い合わせください。
※印の問い合わせ先→高津区役所地域ケア推進課 電話：044-861-3313

イラスト出典：メイト

