



★令和8年度高津区内の子育てグループ案内★

高津区こども子育てネットワーク会議 子育て支援部会・編

子育ては仲間がいると心強いもの！子育てグループでは、同じくらいの年齢のお子さんを持つお母さんたちが自主的に活動しています。
手遊びや体操、情報交換の場など、子育てグループの活動は様々です。皆さんもぜひ！仲間に加わってみませんか？

	グループ名	活動日	活動場所	対象年齢	会費等	連絡先	PR・活動内容	ホームページ・SNS等
子育てサークル	WAKUWAKU 親子体操	第1・第3月曜日 10:00~11:30	二子こども文化センター	未就園児	一回500円	waku2.oyakotaiso@gmail.com	親子で一緒に楽しく体を動かしませんか？ ボールやとび縄などを使って、ベテランインストラクターがいろいろな体操や運動を教えてください☆ 子供たちの大好きな音楽に合わせてダンス、ママのためのストレッチ、簡単な手遊びまで、おうちでもすぐにまねできる遊びも教えてもらえる盛りだくさんの内容です♪	
	新日本スポーツ連盟 川崎市連盟 おひさまクラブ	第1・第3金曜日 10:00~12:00	子母口子ども文化センター	1歳頃～ 未就園児	月600円	松本 090-1880-9136 rh8sr8@bma.biglobe.ne.jp	親子で運動遊びやリズム体操・てあそび・工作活動を通して、子どもの発達成長を促しています。五感を使った遊びを通して、友達との関りや親子の絆を深めるような活度を目指しています。季節を楽しむ企画等や育児相談にも対応します。	

☆この情報は令和8年4月1日時点のものです。団体によっては活動内容等が変わる場合もありますのでお問い合わせください。

※印の問い合わせ先→高津区役所地域ケア推進課 電話：044-861-3313

	グループ名	活動日	活動場所	対象年齢	会費等	連絡先	PR・活動内容	ホームページ・SNS等
子育てサロン	めばえ会	毎月第一火曜日10:00～12:00（時折変更の月もありますが、必ず連絡いたします）	新作第2自治会館（新作5-13-8）	未就学児	なし	長尾 mebaeshinsaku@gmail.com	地域との絆作り、仲間づくりを目的に季節ごとの行事（七夕・スイカ割り・クリスマスなど）をして楽しんでいます。	 Instagram
	高津子育て支援隊 パウパウ	毎月第4水曜日 10:30～11:30	川崎市子ども夢パーク 乳幼児室「ゆるり」	0歳児～3歳ぐらいまで	なし	堀 paupaubbl@gmail.com	川崎市子ども夢パーク1階の乳幼児室「ゆるり」で開催している乳幼児ひろばです。 わらべ歌や絵本、季節の手遊びなどで交流しながら、育児や日々のいろいろをみなさんとお話しましょう。離乳食やトイトレなど、子育てのちょっとした困り事など子育て相談もお気軽に。	 facebook
	絵本とおもちゃサロン「little HOME」	隔月開催 （午前中予定）	・カフェサリー（新作6-9-23-2階） ・千年共店（高津区千年新町26-9-1階）、他	0才1ヶ月～大人まで（ママお1人、ばあば、妊婦さんなど）	一回1000円	秋山 littlehome@outlook.jp	絵本講師とおもちゃ講師の2人が、「子ども達とゆったりした気持ちで向き合えるママ&パパ達が増えますように」という願いを込めて、絵本とおもちゃを楽しみながら、おしゃべりやちょっとした相談など交流できる場を提供しています。	 ホームページ
	バンブーキッズ	不定期開催 （おおよそ月1回平日予定）	・浄土宗 大蓮寺（久本2丁目8-5） ・トイロミュージック武蔵新城（中原区新城5-10-6新堀ギタービル3階）、他	0才1ヶ月～大人まで（ママお1人、ばあば、妊婦さんなど）	一回1000円～	君(きみ) bamboo.kids2012@gmail.com	子育て中のママさんが、お子さんの月齢を気にせず集まり、気軽に話したり、相談したりできる場を提供しています。2026年度は、「川崎市で木育を広め隊」、多世代交流「トイロバレット」とコラボして、のびのびワイワイ過ごせる音楽教室をお借りして、イベントを開催します。	 ホームページ
	川崎市で木育を 広め隊	不定期開催 （おおよそ月1回平日予定）	・高津市民館 ・トイロミュージック武蔵新城（中原区新城5-10-6新堀ギタービル3階）、他	0才1ヶ月～大人まで（ママお1人、ばあば、妊婦さんなど）	一回1000円、他	君(きみ) kawasaki.mokuiku@gmail.com	子育てに、環境を守り、木の文化を伝え、子どもの心を豊かにする「木育（もくいく）」を。のびのびワイワイ過ごせる音楽教室をお借りして、木のおもちゃや楽器で遊べる「木育おもちゃの広場」を開催しています。他にも、大きなイベントで「木育おもちゃの広場」と「木育クイズ&紙芝居タイム」と「木育アートワークショップ」を出展しています。	 ホームページ
	うめの里	毎月第1火曜日 10:00～11:30	くじ老人いこいの家（久地3-16-1）	未就園児	なし	※	子育て中の方ならどなたでも大歓迎です。友達を作り遊びに来てね！保健師さん、保育士さんも参加しています。	
	なかよしルーム	原則毎月第4木曜日 10:00～11:30	高津市民館児童室	0歳～1歳6か月	なし	高津区社会福祉協議会 044-812-5500	お友達作りや情報交換など交流の場として開催しています。申し込みは不要です。	
	ふれあい子育てサロン「きらり」	毎月第2金曜日 14:00～15:30 ※6月・9月は第3金曜日 ※8月は休み	高津市民館体育室	0歳～1歳児	なし	高津区社会福祉協議会 044-812-5500 takatsuku@csw-kawasaki.or.jp	民生委員児童委員が運営している子育てサロン。子育て支援センター職員による手遊びをしながらの友達作り。保健師に相談もできます。	
	子育てサロ ンりぼん	毎月第1水曜日 毎月第3水曜日 10時～11時30分	宗田集会所（末長小学校隣）	第1水曜日：0歳児 第3水曜日：1歳～2歳	なし	吉岡 美穂 miho.yoshioka.0517@softbank.ne.jp	午前中のひと時を、ママ達がゆっくり過ごせる場所です！おしゃべり楽しみませんか～！	

☆この情報は令和8年4月1日時点のものです。団体によっては活動内容等が変わる場合もありますのでお問い合わせください。
※印の問い合わせ先→高津区役所地域ケア推進課 電話：044-861-3313

【自主保育】

就学前の子どもたちの「生活の場」「育ちの場」を親たちの手で地域の中に作っている活動です。
就学前の子どもたちを親が当番で預かり合い、公園などを拠点に地域の中で育て合う活動をしています。子どもたちは外遊びを中心のびのびと過ごせます。親にとっても仲間と協力して子育てをすることから、一人で育児の悩みを抱え込まないで、おおらかに子育てを楽しめる場です。

	グループ名	活動日	活動場所	対象年齢	会費等	連絡先	PR・活動内容	ホームページ・SNS等
自主 保 育	自主保育 ぽけっと	月～金 10:00～13:30	子ども夢パーク 高津区近郊の公園 ※週2回が夢パーク	0歳～6歳 未就学児	親子参加の 場合なし 預かり合い をする親子 は月2,000 円	小西 takatsu_poketto @yahoo.co.jp	外遊びでのびのび子育て。一緒に育ち合う仲間募集！自主保育とは、保育園や幼稚園に代わり、子どもの育ちの場を親達でつくる活動です。親子一緒にいられるかけがえのない幼児期を仲間と一緒に過ごしませんか？	 Instagram
	自主保育 B.B.だん	週5回 10:00～14:00	・子ども夢パーク ・宮崎第四公園 (宮前区宮崎台6-2-3)	0歳～未就学児	月1,000円 程度(年度に より変更が あります。)	bb.dan.miyamae @gmail.com	幼稚園や保育園ではなく、お母さん達で保育をしています。こどもの“好き”や、“やりたい！”を大切にこどもも大人もありのまま。基本地域の公園で活動。時々、電車やバスなどで遠出もしています。	 Instagram
	ちいくれん（地域 で子育てを考えよ う連絡会）	月2回不定期で開催	子ども夢パーク	0～6歳 未就学児	年会費500 円	kawasaki.chiikur en@gmail.com	自主保育グループや外遊びの会から成る子育てネットワークです。園舎もカリキュラムもない、先生もいない。いろんな親子があつまってつくる地域ぐるみの育ち合いの場。やってみたいを見つめよう。やってみようで繋がろう。子どもの「自ら育つ力」を信じ、自然のリズムで子育てできる場を作っていきたいと考えています。	 ホームページ

☆この情報は令和8年4月1日時点のものです。団体によっては活動内容等が変わる場合もありますのでお問い合わせください。

※印の問い合わせ先→高津区役所地域ケア推進課 電話：044-861-3313

	グループ名	活動日	活動場所	対象年齢	会費等	連絡先	PR・活動内容	ホームページ・SNS等
その他	高津せせらぎプレーパークやレンジャー	■奇数月第4土曜日 ※11月は14日（土） （雨天翌日延期） ■毎月第2木曜日 ※8、2月はお休み （雨天中止） ★雨天時の開催については当日SNSで配信します。	せせらぎと親子広場 （下野毛1丁目13）	0歳～何歳でも。未就学児・小学3年生以下は親子で参加。小学4年生以上は子どもだけで参加OK。	なし	takatsuseseragi.ya.ranger@gmail.com	子どもにとって遊ぶことは生きること。多摩川河川敷で、工具を使った工作やボール遊び、水遊び、鬼ごっこなど自由に遊べる高津せせらぎプレーパークを概ね隔月1回土曜日に開催しています。泥んこ遊びに水遊び、お絵描きしたり親子でのんびり過ごせる乳幼児向けのプレーパークも毎月第2木曜日に開催しています。予約不要で誰でも参加OK。お替え多めで、ぜひお気軽に遊びに来てください。	 公式ホームページ  Instagram
	オンライン子育て支援センターねっこぽっこ（NPO法人子育て支えあいネットワーク満）	●産前産後のねっこぽっこZoom（月2回月曜 10時～10時50分） ●助産師さんの相談会オープンチャット（毎月第2金曜 21時～）	オンライン（Zoom、LINEオープンチャット） 対面イベント時は会場が異なる	●産前産後のねっこぽっこZoom（0～1才前後） ●助産師さんの相談会オープンチャット（どなたでも） ●対面イベント（主に未就学児と親）	●Zoom、オープンチャットは無料 ●対面イベントは都度1,000円程度	044-872-7111 nbokko@man-kawasaki.org	“つながりこそが保障”の子育て期には、いつでもちょっとした相談やおしゃべりができる場がどうしても必要ー。そんな思いから、外出しなくてもオンラインで他の子育てママとつながれる場、困りごとについて相談できる場として「オンライン子育て支援センターねっこぽっこ」を運営しています。まずは公式LINEに登録をしてくださいね。	 Instagram  LINE
	パークシティおはなしの森	◆おはなし会・絵本貸出し 第3土曜日10～12時 ◆絵本貸出し 第1木曜日13時～17時 6月・9月はHPでご確認ください	パークシティ溝の口E棟集会所 （久本3丁目6-5）	◆おはなし会（原則第3土曜日） 【前半】 10時～11時：乳児～幼児親子対象 【後半】 11時～12時：年長・小学生以上～ ※文庫絵本かしだしは、何歳からでもどなたでも、登録後ご利用いただけます。	なし	大山 044-844-1849 timrabbitt3@gmail.com	地域の方、どなたでも参加できるおはなし会と絵本文庫かしだしを始めて、今年で23年目になります。絵本・わらべ歌・おはなしの素語りを通して、たのしい子育てのお手伝いをしたいです。 選書した1000冊の蔵書があります。 毎月のおはなし会のあと、親子でたのしく本をえらび。 随時、一緒に活動してくれるメンバー募集 中！	 ホームページ  LINE

☆この情報は令和8年4月1日時点のものです。団体によっては活動内容等が変わる場合もありますのでお問い合わせください。
※印の問い合わせ先→高津区役所地域ケア推進課 電話：044-861-3313