

4 子育てサロン

乳児・幼児連れの親子の交流の場として「子育てサロン」がさまざまな場所で定期的に行われています。近所に住むママと出会うきっかけになりますよ。地域の方がスタッフとして関わっている場合が多いので、気軽に話しかけてみるのもいいですね。

名称・対象	活動日時	活動場所	問合せ
キューピーランド (0～1歳11か月児) 当日先着15組(毎回)	毎月第2火曜日 10:00～11:30 8月お休み	●高津市民館 体育室 ☎ 溝口1-4-1 ノクティ2 11階	●高津市民館 ☎ 044-814-7603 FAX 044-833-8175
ふれあい子育てサロン「きりり」 (0～1歳) 先着10組(毎回)(要申込事前)	毎月第2金曜日 14:00～15:00 6月9月は第3金曜日 8月お休み	●高津市民館 体育室 ☎ 溝口1-4-1 ノクティ2 11階	●高津区社会福祉協議会 ☎ 044-812-5500 FAX 044-812-3549
子育てひろば (0～就学前)	奇数月第2金曜日 10:30～11:30 事前申込制 9月より毎月第2金 10:00～11:30 申込み不要	●プラザ橋 第3・4学習室 ☎ 久末2012-1	●プラザ橋 ☎ 044-788-1531 FAX 044-788-5263
うめの里 (0～3歳未満) 先着10組(毎回)	毎月第1火曜日 10:00～11:00 5月と1月はお休み	●くじいこいの家 ☎ 久地3-16-1	●高津区地域みまもり支援センター 地域ケア推進課 ☎ 044-861-3302 FAX 044-861-3307
絵本パーク (0～就学前の親子) 当面の間3家族まで	毎週水曜日 (当日受付) 13:00～16:00 ※年末年始を除く	●プラザ橋 1階児童室 ☎ 久末2012-1	●プラザ橋 ☎ 044-788-1531 FAX 044-788-5263
ひさもとベビーサロン (0～就学前の親子)	現在休止中 ※詳細はお問合わせください	●パークシティ溝の口E棟集会室 ☎ 久本3-6-5	●高津区役所 地域みまもり支援センター・地域支援課 ☎ 044-861-3315
あつまれ! ひよこキッズ (0歳くらいの子どもと保護者)	月1回開催 (8月除く) 14:00～15:00	●地域子育て支援センターかじがや ☎ 梶ヶ谷4-12	●高津区役所地域 みまもり支援センター 保育所等地域連携 ☎ 044-861-3372 詳しくは あつまれ! キッズ  もしくは、市HP 「高津区 あつまれ! キッズ」 で検索
あつまれ! 0・1・2キッズ (0～2歳くらいの子どもと保護者)	月1回開催 (8月除く) 10:10～11:10	●プラザ橋 ☎ 久末2012-1	
あつまれ! 1・2キッズ (1・2歳くらいの子どもと保護者)	月1回開催 (8月除く) 10:10～11:10	●高津市民館11階体育室 ☎ 溝口1-4-1 ノクティ2	
なかよしルーム (0～1歳未満) 7組(毎回)(申込後抽選)	原則 毎月第4木曜日 10:30～11:30	●高津市民館 児童室 ☎ 溝口1-4-1 ノクティ2 11階	●高津区社会福祉協議会 ☎ 044-812-5500
子育てサロンinしもさくのべ (下作延地区及び近隣にお住いの0歳児と保護者1名) 先着20組(毎回)(要申込)	2か月に1回 町内会掲示板にて お知らせ	●下作延第一町内会々館 ☎ 下作延6-17-1	●高津区役所 みまもり支援センター・地域支援課 ☎ 044-861-3316

Ⅲ

地域の出会いの場いろいろ

5 子育てグループ



子育ては仲間がいると心強いもの。子育てグループでは、同じくらいの年齢の子どもを持つお母さんたちが自主的に活動しています。手遊びや体操をしたり、公園で遊んだり、活動内容はさまざま。母同士の情報交換の場にもなっています。



母親クラブ	地域の乳幼児の母親が中心になって運営し、子どもたちの健全育成と母親相互の親睦を図って活動しています。地域限定の会が多く、同じ地域に住む親子に出会えるのも特徴です。	お問合せは 高津区役所 地域みまもり支援センター 地域ケア推進課 ☎044-861-3313 FAX044-861-3307
子育てサークル	子育て中の母親の情報交換の場であると同時に、子どもたちの成長を共に見守っていける仲間づくりの場となっています。まずは気軽に見学に行ってみるといいですよ。	
自主保育グループ	自主保育とは、就学前の子どもたちを親が当番制で預かり合い、公園などを拠点に地域の中で育て合う活動。子どもたちは外遊びを中心にのびのびと過ごせます。親にとっても仲間と協力して子育てすることから、一人で育児の悩みを抱え込まず、おおらかに子育てを楽しめる場です。	



サークルに参加して…コメント



近くのこども文化センターで活動している子育てサークルがあると知り、参加することに。異年齢の子どもたちが一緒に活動していて「うちの子もあと1年したらこんな風になるんだな」と楽しみです。



サークルのママからは地域のちょっとした情報を教えてもらえて助かります。近所に友だちができ、おしゃべりしたり一緒にでかけたりと、ちょっと息抜きもできるようになりました。

●地域子育て自主グループへの支援

地域の中で、親自身が相互に協力し合いながら、子育て活動をしているグループに対して、活動費の一部を補助しています。

項目	内容
対象グループ	・ 保育園や幼稚園に通園していない乳幼児で構成されていること。 ・ 活動は、1日3時間以上、週2日以上で6か月以上の活動実績があること。 ・ 2歳から5歳までの児童が5人以上在籍していること。（ただし、そのうち3歳以上の児童が3人以上在籍） ・ 保護者自らが保育に携わること。 などの要件があります。
補助額	1グループにつき年額20,000円。3～5歳児1人につき年額2,000円を加算。（上限80,000円。）
問合せ先	● こども未来局保育・子育て推進部子育て支援担当 ☎ 044-200-3414 FAX 044-200-3933

III

地域の生かすの場

●グループ・サークル

グループ名	活動日時	活動場所	対象年齢	会費等	連絡先
めばえ会	毎月 第1火曜日	新作第2自治会館 (新作5丁目13-8)	0歳4か月～ 未就学児 ※新作第2自治会 会員の方	1家族 100円/ 参加毎	鴈野(がんの) 044-866-4285 mebaeshinsaku @gmail.com
ゆうゆう広場	第4火曜日	悠友館 (新作1丁目17-3)	未就学児	なし	宮田 044-877-2214 (悠友館)
わくわく Rainbow Drop 溝の口サークル	第2・4月曜日 10:00～12:00	高津こども 文化センター	何歳でもOK (運動は産後 3ヶ月～)	1回 300円 ～1500円 (ヨガ)	立川 080-6511-1811 otokomae1118 @gmail.com
WAKUWAKU 親子体操	主に第1・第3 月曜日 10:10～11:30	二子こども 文化センター	1歳3ヶ月頃 (よちよち歩 きの子)～未 就園児	1家族 500円/回 ※年間諸経費 100円(継続希 望の方のみ)	waku2_oyakotaiso @yahoo.co.jp
たんぽぽ保育	毎週火曜日 10:30～12:00	上作延こども 文化センター	1歳6ヶ月頃 ～未就園児	月500円	tanpopohoiku @hotmail.co.jp
親子ふれあい広場	第1木曜日 10:30～11:30	杉山神社 (末長2丁目28-1)	0歳から1才 半、妊婦さん	なし	suenagacnk @gmail.com
新日本スポーツ連盟 川崎市連盟 おひさまクラブ	毎月第1、 第3金曜日 (原則)	子母口こども 文化センター	ハイハイがで きるようにな った子(9ヶ 月くらい)～ 未就園児	月600円 (1家族)	松本 044-788-3441 rh8sr8 @bma.biglobe.ne.jp
親子サークル やんちゃりか	月3回 火曜日 10:30～12:00	子母口こども 文化センター	1歳6ヶ月～ 未就園児	月会費あり (4月に入会受付)	坪内 ※
プレーパーク ヤンチャリカ	月1回 火曜日 10:30～12:00	橘公園他	1歳6ヶ月～園 児、低学年児童	あり (参加毎)	坪内 ※
高津子育て支援隊 パウパウ	第3水曜 第4水曜 不定期にて 土日祝日 開催あり	川崎市子ども夢 パーク、高津市 民館、てくのか わさき等	0才2ヶ月～ 3才0ヶ月	1家族 0～1,500円 (参加毎)	堀 paupaubbl@gmail.com
絵本とおもちゃサロン 「little HOME」	平日月1回 午前中	カフェサリマ は講師自宅 (新作6丁目)	0歳1ヶ月～ 未就学児、妊 婦さんやママ お一人もOK	毎回1組 1000円	秋山 littlehome@outlook.jp
バンブーキッズ	不定期 (おおよそ 月1回金曜 午前中)	大蓮寺 (高津区久本)	0歳1ヶ月～ 未就学児、妊 婦さんやママ お一人もOK	イベント毎 に参加費 1000～ 1700円前後	君(きみ) bamboo.kids2012 @gmail.com
川崎市で木育を 広め隊	月1回 (平日午前中) 予定	大蓮寺 (高津区久本)	0歳1ヶ月～未 就学児、妊婦 さんやママお 一人もOK	1回800円 (予定)	君(きみ) kawasaki.mokuiku@ gmail.com
オンライン子育て 支援センター ねっこぼっこ(NPO 法人子育て支えあ いネットワーク満)	Zoom 月2回 月曜日 10:10～10:50 ／対面イベ ント不定期	オンライン (LINEチャッ ト、Zoom)の 他、区内施設	妊婦・未就学 児と保護者	オンライン は無料/ 対面イベ ントは都度参 加費	044-872-7111 nbokko@gmail.com

●その他

グループ名	活動日時	活動場所	対象年齢	会費等	連絡先
高津せせらぎプレーパークやレンジャー	概ね月1回 土曜日、年4回 第2金曜日	せせらぎと親子 広場 (下野毛1丁目13)	0歳～何歳でも。未就学児・小学3年生以下は親子で参加、小学4年生以上は子どもだけで参加OK	なし	円子(まるこ) takatsuseseragi. ya.ranger@gmail.com
パークシティ おはなしの森	おはなし会と 絵本貸出： 第3土曜日 (5,6月は第2土曜日) 10:00～12:00 (文庫は12:30まで) 絵本貸出： 第1木曜日 13:00～17:00	パークシティ 溝の口E棟集会室 (久本3丁目6-5)	絵本文庫： 0歳～小学生以上、大人の方 おはなし会： 前半10:00～は幼児親子、後半 11:00～は年長・小学生以上おはなし会 各回ともおはなし会のあと、文庫貸出をしています。	なし	大山 044-844-1849 timrabbit3@gmail.com

高津区内の子育てグループについてはこちら→



6 グループ活動などに利用できる施設



施設	利用方法
こども文化センター (→P71)	事前に団体登録及び利用申請手続きが必要。施設に直接問合せ。無料。
川崎市子ども夢パーク(044-811-2001)	施設に直接問合せ。無料。
高津市民館(044-814-7603)・プラザ橋(044-788-1531)	ふれあいネットに登録して予約。
高津スポーツセンター (044-813-6531)	ふれあいネットに登録して予約。
川崎市民プラザ(044-888-3131)	ふれあいネットに登録して予約。
川崎市男女共同参画センター (すくらむ21) (044-813-0808)	ふれあいネットに登録して予約。
川崎市青少年の家(044-888-3588)	施設に直接問合せ。宿泊可。 http://kawasaki-seishounen.info/
福祉バルたかつ(044-812-5500)	施設に直接問合せ。無料。
てくのかわさき(044-812-1090)	ふれあいネットに登録して予約。
市民活動支援ルーム (高津区役所4階、橋出張所2階、高津市民館11階、高津市民館橋分館1階)(事務局044-861-3133)	毎週月曜日に電話予約。利用団体登録が必要。無料。印刷機も利用可。

Ⅲ

地域のみなさんの場