



高齢者の“ちょっと困った”を支えるスペシャリスト! 地域包括支援センター

地域包括支援センターは、高齢者のご家族、地域の人の身近な相談窓口です。市が委託している公的な相談機関で、介護・医療・福祉などのさまざまな相談に対応する社会福祉士、主任介護支援専門員、保健師などの専門職が皆さんの生活をサポートしています。

幅広い世代の皆さんへ知っていただくため、職員や地域の人を動物に置き換えたマンガで、地域包括支援センター職員のある1日をご紹介します。

☎区役所高齢・障害課 ☎044-861-3255 FAX 044-861-3249

地域包括支援センター職員のある1日

AM9:00

今日の予定や支援経過を
センター全体で確認します

AM9:15

地域の
高齢者の訪問へ
行ってきます!

AM9:30

高齢者を訪問します

お変わり
ありませんか?

AM11:00

センターでは
多くの電話や
来所の方の
対応をしています

はい、
地域包括支援
センターです!
どのようなこと
でお困りですか?

PM1:30

地域の高齢者が
集える場もついています

今日は皆さんで
体操と健康麻雀を
楽しみましょう!

PM2:30

地域からの相談

近所の
高齢者が
心配で...

わかりました!
様子を
見てきます。

PM3:30

高齢者が住みやすい
地域づくりを目指し関係者と
情報交換をしています。

最近身寄りのない人が
増えてきましたね

地域包括
支援センター職員の
ある一日
いかがでしたか?

地域包括支援センターは、
お住まいの地域にある
高齢者のための身近な相談先です。
介護や喜らしのことで困ったときは、
ぜひ覚えておいてください。

地域の皆さんの
安心のために
頑張っています!

相談して
よかったね!

担当の地域包括支援センターがどこにあるかチェック!

高津区の地域包括支援センター 一覧

| 名 称 | 電 話 番 号 | 担 当 地 域 |
|-------------------|--------------|------------------|
| リ・ケア向ヶ丘地域包括支援センター | 044-865-6238 | 梶ヶ谷 上作延 向ヶ丘 |
| 樹の丘地域包括支援センター | 044-820-8401 | 宇奈根 久地 下作延 |
| 溝口地域包括支援センター | 044-820-1133 | 溝口 久本 坂戸 |
| 陽だまりの園地域包括支援センター | 044-814-5637 | 二子 瀬田 諏訪 北見方 下野毛 |
| すえなが地域包括支援センター | 044-861-5320 | 末長 新作 |
| わらく地域包括支援センター | 044-799-7951 | 千年新町 千年 子母口 明津 |
| ひさすえ地域包括支援センター | 044-797-6531 | 蟹ヶ谷 久末 東野川 北野川 |



区内センター
詳細



☎区役所地域振興課☎044-861-3133FAX044-861-3103

第267回花コンサート Hana-Concert

日時 2月17日(火)15時～15時40分

会場 区役所1階市民ホール

出演 天内芽生(オーボエ)
伊東茉帆(ピアノ)



花コンサート HP



天内芽生



伊東茉帆

出演者 ①サン＝サーンス作曲
オーボエソナタニ長調作品166より第一楽章
②大島ミチル作曲 風笛

はじめての親子リトミック体験

ピアノの生演奏に合わせて親子で楽しく遊びましょう。

日時 3月1日(日)

| 時間 | 対象 |
|---------------|------|
| 9時～9時40分 | 1歳児① |
| 10時10分～10時50分 | 2歳児 |
| 11時20分～12時00分 | 1歳児② |
| 13時～13時40分 | 1歳児③ |
| 14時10分～14時50分 | 1歳児④ |



昨年度開催時の様子

※1歳児…6年4月2日～7年4月1日生まれ

①～④は同内容

※2歳児…5年4月2日～6年4月1日生まれ

場所 高津区役所 定員 各回親子ペア12組

☎2月15日までに区HPで区役所地域振興課 [抽選]



区HP

第49回橘地区自主防火防災訓練

区民による避難所開設訓練や災害時のトイレ対策、啓発ブースの展示、防災食の試食など、災害に備える実践的な内容が盛りだくさん。子どもレスキュー体験や初期消火訓練、子ども用消防服を着て消防キャラクター『太助』との撮影など子どもが楽しめるコーナーも。



子どもレスキュー体験の様子

日時 3月1日(日)10時～12時 場所 橘小学校

☎橘出張所☎044-777-2355FAX044-777-4299



区HP

高津区地域包括ケアシステム講演会
「地域活動はじめての一步応援プログラム」

地域活動や地域デビューに興味がある人へ向けた、地域活動の経験談や心得などについての講演会を開催します。

高津区内で活動している団体の紹介なども予定しています。

日時 3月15日(日)14時～16時 会場 区役所1階保健ホール

定員 40名 講師 清水孝幸氏(東京新聞事業委員)

☎2月16日8時30分から区HP、電話、郵送で区役所地域ケア推進課
☎044-861-3313FAX044-861-3307 [先着順]



区HP

区のお知らせ 掲示板
申し込み方法は市版6面参照

春のふるさと館まつり

ダンス、ワークショップ、クイズラリーのほか、中庭ではスイーツなどを販売する青空マーケットや、近年話題の「ZINE」を取り扱うスペースも。企画展「カルチャー展」も開催。詳細は大山街道ふるさと館HPで。☎3月1日(日)10時～16時 ☎☎大山街道ふるさと館☎044-813-4705FAX044-712-0034



同館HP

普通救命講習Ⅰ

成人に対する心肺蘇生法や、自動

体外式除細動器(AED)の取り扱い方法などの講義と実習。受講者に修了証を交付。☎3月18日(火)9時～12時 ☎☎高津消防署☎40人¥800円☎☎2月19日9時～3月5日17時に申し込みフォーム、電話で消防局救急課。☎044-223-2627FAX044-223-2619 [先着順]



申し込みフォーム

高津市民館出前講座 「大山街道二子～高津の歴史を学ぶ」

大山街道ふるさと館の学芸員を講師として、大山街道の二子から高津までの歴史や変遷を学ぶとともに、大山街道ふるさと館の施設を紹介します。☎3月21日(土)10時～11時半 ☎☎高

プラスチックの分別が簡単に! 4月から「プラスチック資源」の分別収集が始まります

これまでは「普通ごみ」として収集・焼却していた「プラスチック製品」を「プラスチック製容器包装」と一緒に「プラスチック資源」として収集してリサイクルします。8年4月から高津区・宮前区・多摩区・麻生区で分別収集を開始します。詳細は市HPで。



プラスチック製容器包装と
同じ曜日・同じ集積所
に出してください



かわさき3R推進
キャラクター かわるん



市HP

☎環境局減量推進課☎044-200-2580FAX044-200-3923

高津図書館臨時休館のお知らせ

蔵書点検のため、2月16日から20日の間、臨時休館します。

休館期間中も返却ポストの利用は可能ですが、破損防止のため、CD及びCD・DVDが付属する資料や他自治体図書館から取り寄せた資料の投函は遠慮ください。

☎高津図書館☎044-822-2413FAX044-844-7594



図書館HP

脱炭素アクションみそのくち vol.10
～みんなでアクションを起こそう～



溝口地区では、再生可能エネルギーの導入を積極的に行っています。高津区内にある橘処理センターではごみ焼却時の熱を再利用して再生エネ電気を生み出すなどの取り組みをしています。実は、毎年11月から1月まで行われている溝口駅前キラリデッキのイルミネーションも再生エネルギー100%です。溝口では、身近なところで脱炭素が溢れています。

☎区役所企画課☎044-861-3131FAX044-861-3103



脱炭素アクションみそのくちHP

地域まもり支援センター

☎区役所地域支援課

☎044-861-3259FAX044-861-3307

☎☎区役所1階保健ホール

教室案内

| | 日時 | 対象・定員 | 申し込み | 持ち物 |
|-----------|--|------------------------------|--------------------------|--------------------------|
| 離乳食教室(前期) | ①3月6日(金) ②3月17日(火) 13時50分～15時 (①②同内容) | 生後5～6カ月頃の乳児と保護者(大人のみの参加可)30組 | 2月16日8時半から区HPで [先着順] | 母子手帳・筆記用具・おむつ替えの時に下に敷くもの |
| 離乳食教室(後期) | 3月12日(木) 9時45分～11時15分 | 生後8～9カ月頃の乳児と保護者(大人のみの参加可)30組 | 離乳食教室 | |

津市民館☎30人☎☎2月18日10時～3月18日20時に申し込みフォーム、直接で同館☎044-814-7603FAX044-833-8175 [先着順]



同館HP

令和8年度前期講座の募集案内

高津老人福祉・地域交流センターが行う男の料理、背骨コンディショニング、おりがみ、アート書道など全14講座。☎4月～7月 ☎☎高津老人福祉・地域交流センター☎市内在住の60歳以上 ☎☎2月17日～26日9時～16時(日祝除く)に申込用紙と官製はがき(85円)を持参し直接同センター☎044-853-1722FAX044-853-1729 [抽選] ※募集人数の詳細は同センターへ。

アフタヌーンコンサート

青山祐己氏による弾き語り。上履きと靴袋を持参。☎3月3日(火)14時～15時 ☎☎高津老人福祉・地域交流センター☎市内在住の当日先着100人(13時20分開場) ☎☎同センター☎044-853-1722FAX044-853-1729

小黑恵子童謡記念館

「春のテーブルコンサート」

「春」をテーマとした選曲で、日本に3台しかない貴重なピアノでの生演奏が楽しめます。ピアノ:長谷川エミ、シューマン＝リスト／献呈、平井康三郎／幻想曲さくらさくらほか。☎3月22日(日)14時～15時 ☎☎小黑恵子童謡記念館(諏訪3-13-8)☎50人¥200円(小学生～18歳以下100円)☎☎3月1日～21日10時～17時に電話で同館☎044-381-3490FAX044-381-3490 [先着順]

里山保全体験教室を開講します!

保全を通じてシタケの駒打ちや竹林整備・タケノコ取りを体験してみませんか。☎3月12日、4月9日、5月7日の木曜、9時～12時、全3回 ☎☎市民健康の森(春日台公園)☎5人¥1,000円(保険料・材料費)☎☎2月17日までに区HPで区役所地域振興課☎044-861-3133FAX044-861-3103 [抽選] ※詳細は区HPで。



区HP

たかつ区YouTubeチャンネルで動画公開中! 詳細はこちら



市政だより発行後に、掲載内容について変更・延期・中止となる場合があります。詳細は各問い合わせ先にご確認ください。