

ふらっとたより^b

創刊号 2015年6月1日 発行

みんなが集い・たのしみ・まなぶ
ふらっとサロン
7月16日(木)スタート!!

詳しい内容は 次のページをご覧ください

発行にあたって

まず一歩ふみだして

ふらっとでかけましょう

そして 人と出会い語り合い 共に笑う

顔見知りができ・・・楽しくなり

何か出来そうな気がする

そんな気がしてきたあなたを

私たちは応援します

高津区のパートナーとして

NPO法人コスモスが 動き出します

まず この情報誌を 手に取っていただいて
ありがとうございます。

カフェ ココデでは ふらっと立ち寄って頂く場
所「ふらっとサロン」を 毎月一回開催しま
す。

そして 好きな〇〇をしたい！人の役に立
ちたい！仕事がしたい！などの思いを実現し
ている人たちの活動を「体験する会」にお誘
いします。この機会にあなたも何かを始めて
みませんか？

NPO法人コスモス 理事長 横山典子



市民提案型協働事業とは？

市民の方々からの提案を基に、区
の課題を様々な団体等と協働で、
解決を図るものです。

平成27年度は「高齢者の地域サ
ロンを作ろう！～生きがい創出と情
報交換の拠点作り～」をテーマに
NPO法人コスモスと協力して行いま
す。これは住み慣れた地域で自分ら
しく暮らし続けるため「積極的に交
流し、情報交換を図り、自身の特
技を生かして活動する高齢者」のた
めの地域拠点を創り出すものです。
多くの方の参加をお待ちしております。

高津区役所保健福祉センター 高齢・障害課

♪ ふらっとサロン ♪ はこんなところ

～7月16日(木)10時より15時まで～

会場 カフェココデ(高津区久本1-6-2 地図は最終ページ)
参加費 無料
対象 65歳以上
定員 20名
申込方法 Tel&Fax 044-877-0131(カフェココデ)
Faxの場合は氏名・年代・電話番号を
ご記入の上、送信してください。
申込期間 6月16日から(先着順)

『高齢者よろず相談』

10時～12時

高齢者の生活全般、介護、福祉
について、溝口地域包括支援セ
ンターの職員が相談をお受けい
たします。お気軽にどうぞ

プログラム

♪ 午前の部 手・足・口・・・をうごかそう! 「みんなでうたおう」
10時～12時 (今後の予定: 歌、ゲーム、音読、大人のぬりえ等)

♪ お食事 お弁当持ち込みOK カフェココデのメニューも充実!
12時～13時

♪ 午後の部 車座、講座 「“笑いの効用”を学ぼう」
13時～15時 (今後の予定: 終活、どうする・気になる○○等)

途中参加もOKです。お好きな時間にどうぞ。

当店メニュー 一例

- ・オムごはん
 - ・ハヤシライス
 - ・各種パスタ等
- ハーフサイズを
注文してもOK



次回は8月20日(木)(2016年2月まで毎月第3木曜日開催)



カフェココデDE活動中です

助け合い活動するボランティアを募集中

by ボランティアグループさくらそう会

買い物・薬の受け取り・掃除・散歩・話し
相手・付き添いなど

(介護・看護・料理・ベビーシッターは
できません)

お問合せ カフェココデ

シネマサロン

by ピースグローブ

映画・DVDを鑑賞して語りましょう

第2・第4火曜日 10時30分～12時
参加費 無料(事前申込不要)

連絡先 pax.umeda@gmail.com
paxtecum@ezweb.ne.jp (梅田)

アンケートにご協力を！

ご利用者様に、より楽しく充実した企画を提案させていただく為のアンケートです。この目的以外には使用いたしません。

アンケートに記入してカフェココデにお持ちいただいた方先着200名様に
プレゼントを用意しています。

下の問いの当てはまる箇所に○を、（ ）には具体的にお書きください。（複数回答有り）

問1. あなたの関心ごとは？

ア 終活 イ 文化芸術 ウ スポーツ エ 飲食 オ 旅行

（その他 ）

問2. あなたが今、気になっていることは？

ア 健康 イ 食生活 ウ 暮らし エ 家族 オ 介護

（その他 ）

問3. 人生の中で大切にしたいもの、ことは？

ア 健康 イ 家族 ウ 友人 エ お金 オ ボランティア等

（その他 ）

問4. 健康のために取り組んでいることは？

（具体的に ）

問5. ふらっとサロンに期待することは？

（具体的に ）

お住まいの地域：溝口 久本 下作延 上作延 末長 諏訪 北見方 （その他 ）

年齢：20代 30代 40代 50代 60代 70代 80代 90代 性別：女・男



いろいろ体験してみましょ



絵手紙

by Misako

ハガキに絵を描くことによって、書く
楽しさ、贈る喜びを体験しませんか！

毎月 第3月曜日 10時～12時

参加費 500円（持ち物不要）

事前申込 カフェココデ

手作り房 めう

by ソーイングチーム

思い出の布をリメイクして
世界に一つだけのものを作り販売しています。
あなたも一緒に作りませんか！

月曜日10時～12時 水曜日14時～16時

参加費 無料（申込・持ち物不要）

問合せ カフェココデ



地域包括支援センターをご存知ですか？

地域にお住まいの高齢者の方とそのご家族のための、公的な相談機関です。高齢者の方の生活や介護に関する相談をうかがい、一緒に解決方法を考えます。いつでもお気軽にご相談ください。電話相談や、ご自宅にもお伺いします。

※来所の場合は不在のこともありますので、まずはお電話ください。

名称	電話番号	担当している地区
わらく	799-7951	千年新町、千年、子母口、明津
すえなが	861-5320	末長、新作
陽だまりの園	814-5637	二子、瀬田、諏訪、北見方、下野毛
溝口	820-1133	溝口、久本、坂戸
ひさすえ	797-6531	蟹ヶ谷、久末、野川
樹の丘	820-8401	宇奈根、久地、下作延
リ・ケア向ヶ丘	865-6238	梶ヶ谷、上作延、向ヶ丘

ふるさと愛コーナー

何それ!! 知ってる？

岐阜・美濃の方言 しっとりや～す？

今回は、カフェ ココデの横山が使う故郷岐阜の愛用の方言について。所変われば…？

鶏肉→かしわ

疲れていたり、大変な時→えらい

大いに疲れたり、大変な時→どえらい

投げる・捨てる→ほかる

メガ馬鹿にする表現→どだわけ・くそだわけ

ギガ馬鹿にする表現→どくそだわけ

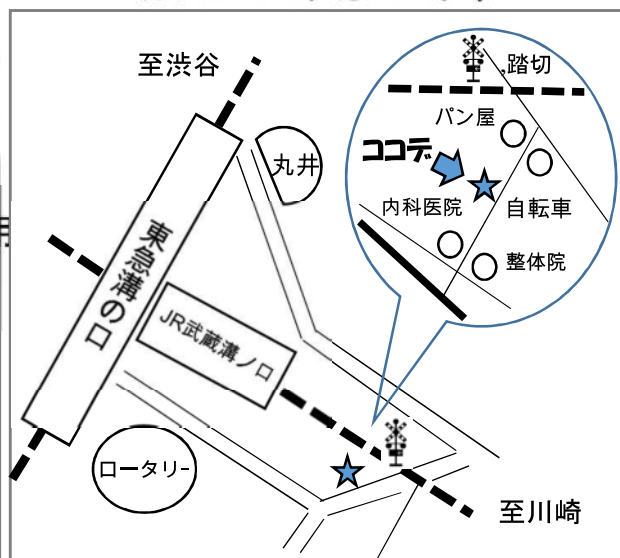
岐阜人の特性

①赤味噌文化…甘みを加え何にでもかけて…♡

②早口

③喫茶店でよく「お茶」します。モーニングサービスが充実しているのも有名ですね。

カフェ ココデはココデす



事業についての問合せ

<カフェココデ>

高津区久本1-6-2

TEL&FAX 044-877-0131

<高津区役所保健福祉センター 高齢・障害課>

高津区下作延2-8-1

TEL 044-861-3255 FAX 044-861-3249

編集後記

「ふらっとたより」第一号がようやく皆様のお目にとまることができ、大きな喜びを感じています。地域の皆様のお役に立てる情報誌として、全8号頑張って作ってまいります。これからよろしくお願ひします。(梅本・牧野・三井)

発行 NPO法人コスモス

高津区久本3-4-8-102

編集 川崎セブンスター

印刷 NPO法人 たかつdeほっと