

**安全・安心
まちづくり事業**
1,590万円

防災まちづくりの推進
放置自転車を減少させるための
キャンペーンの実施
防犯パトロールなど地域主体の
防犯の取り組みの促進

**地域福祉・
健康づくり事業**
180万円

「高津公園体操」の普及
みんなで楽しめる「健康福祉まつり」
の開催

**総合的こども
支援事業**
500万円

子育て中の転入者と地域の
子育て関係者との交流会を実施
子育て中の人のニーズを取り入
れた情報誌の発行
子ども・子育て支援関係団体の
ネットワークの推進

新年度

地域課題対応予算の概要

24年度に区が独自に
企画・実施する事業について、
主なものを予算とともに紹介します。
予算額はおよその金額です

24年度予算
合計
9,084万円

**環境
まちづくり事業**
1,000万円

「エコシティたかつ」の推進
環境に優しい取り組みの表彰
などによる環境まちづくりの普及
区民祭での美化推進

**地域資源
活用事業**
3,990万円

橘地区や大山街道の地域資源を
生かしたまちづくりの推進
区制40周年記念イベントの開催
区の古い写真などを活用した
記念誌、写真展の開催
さまざまな音楽イベントを通じた
まちづくりの推進

**地域コミュニティ
活性化推進事業**
930万円

運動会や祭りを通じて地域の
活性化を推進
公園を活用したコミュニティ
の活性化

高津区シンボルマーク
たかつ
人口 219,487人
世帯数 103,017世帯
(平成24年3月1日現在)
【総合案内】高津区役所
(〒213-8570 高津区下作延2-8-1)
☎861-3113
URL: http://www.city.kawasaki.jp/67/67soumu/home/takatu/index.htm

魅力向上と課題解決へ

「地域課題対応事業」とい
います。
区が行う事業で、区民や
事業者、行政などが参加と
協働により実施するものを
「地域課題対応事業」とい
います。

東日本大震災の教訓を生か
し、帰宅困難者対策などを
盛り込んだ「高津区地域
防災計画」の改定をはじめ、
区内公共機関、学校、鉄道
会社、医療機関、民間企業
などで組織された「区防災
ネットワーク会議」を活用
し、災害時の協働体制の確
立など、制度(体制)面の
整備にも取り組みます。
設備、制度の両方の整備
を通して地域性に配慮した

それらの課題解決のため、
区では新たに「区防災
まちづくり推進事業」に取
り組みます。
いざというときの地域防
災拠点となる区内の五つの
中学校に、LED投光機と
蓄電池を設置するなど、設
備面の充実を図ります。
東日本大震災の教訓を生か
し、帰宅困難者対策などを
盛り込んだ「高津区地域
防災計画」の改定をはじめ、
区内公共機関、学校、鉄道
会社、医療機関、民間企業
などで組織された「区防災
ネットワーク会議」を活用
し、災害時の協働体制の確
立など、制度(体制)面の
整備にも取り組みます。
設備、制度の両方の整備
を通して地域性に配慮した

災害に強いまちづくり

地域課題対応事業は、地
域の抱える課題解決のため
の事業や地域特性を生かし
た事業で、さまざまな人が
課題について共通認識を持
ち、お互いの信頼関係を築
きながら推進していくこと
が必要な事業です。さまざ
まな関係者・団体が協働
し、区の特徴を生かしなが
ら独自の事業を行います。
今年度の主な取り組みを
紹介します。

「エコシティたかつ」推進
事業
「百年後のたかつのまち
のために」を合言葉に地域
からの環境まちづくりに向
けて、区民・企業・学校な
どが連携して推進している

継続して取り組む主要課題

「エコシティたかつ」推進
事業
「百年後のたかつのまち
のために」を合言葉に地域
からの環境まちづくりに向
けて、区民・企業・学校な
どが連携して推進している



昭和57年の高津十字路
のまちの記憶を伝える写真を収集し、活用を図る「ふるさとアーカイブ事業」と連携し、区の古い写真を集めた写真展を区役所と高津市民館で開催し、区の地域資源や魅力の情報発信を行います。

区制40周年を記念



災害時の協働体制を話し合う「区防災ネットワーク会議」

防災まちづくり「たかつモ
デル」の実現を目指します。

大山街道周辺整備活性化
事業
高津大山街道と周辺の歴
史的・文化的な資源の保全
と、その資源を生かした魅



ビオトープ(いろいろな生物が生息する水辺空間)で楽しみながら環境学習

総合的・多面的な取り組み
です。学校ビオトープの活
用や区内の緑地における生
き物の調査活動などを実施
します。

高津今昔まち語り ふるさとアーカイブ 第4話

「桜の名所」～緑ヶ丘霊園～

下作延と上作延にまたがる小高い丘陵地に位置し、市内でも随一の桜の名所として知られる緑ヶ丘霊園。1943(昭和18)年10月1日に公営墓地として開園しました。当時、この一帯は、周囲が緑の雑木林に囲まれ、台地上には耕作地が広がっていました。緑豊かな丘陵地につくられる霊園として「緑ヶ丘霊園」と命名されました。

1953(昭和28)年、桜が園内に並木状に植えられました。ソメイヨシノを中心にしだれ桜や八重桜など、その数は600本以上を数えます。1960年代後半から

花見客が増え始め、現在では20万人を超える人が訪れるまでになりました。当時は若木だった桜も現在では樹齢60年近くの巨木に成長しており、見応えのある花見が楽しめます。園区役所企画課 ☎861-3131、☎861-3103



若木のころの桜④と霊園に向かう人々⑤、昭和37年

課題の多様化に応じて

多様化する区の課題に合
わせて、「高津区地域資源ネ
ットワーク事業」、「高津区
地域連携親子スポーツ教室
事業」、「高津協働事業提案
事業」など、さまざまな視
点から、地域課題を解決す
るための事業を予定してい
ます。
詳細はお問い合わせくだ
さい。
園区役所企画課 ☎(861)31
31、☎(861)3103

健康づくりボランティアを募集します

食生活や運動を通して市民の健康づくりを推進するボランティア養成講座を開催します(下表)。自分自身の健康について学びながら、地域の仲間と一緒に活動してみませんか。詳細はお問い合わせください。

☎4月16日から電話で区役所地域保健福祉課 ☎861-3313、FAX 861-3307。[先着順]



食事メニューの紹介も

食生活改善推進員
各種料理教室や地元の食材を使ったオリジナルレシピの研究など、地域で食生活を通して健康づくりのための活動をしています。



体を動かしてみんな笑顔に

運動普及推進員
体操講座や介護予防講座など、日常生活に運動を取り入れ、健康づくりに役立てるための活動をしています。

	食生活改善推進員	運動普及推進員
対象	食生活改善に興味のある人	70歳未満で健康な人
定員	20人	15人
受講料	調理実習は実費	無料
講習日	6/25(月)午後1時半～3時半	
	7/2(月)午後1時半～3時半	
	7/12(木)午前9時～午後1時	7/9(月)午後1時半～3時半
	7/18(水)午前9時～正午	7/13(金)午後1時半～3時半
6/25・7/2は共通。6日間の講習で両方の資格が得られます		

区と高津総合型スポーツクラブSELFが協働で行っている「高津スポーツネットワーク」づくり推進事業で作成した、地域のスポーツや健康づくりに関する情報誌です。区役所二



地域のスポーツイベント、教室情報、団体情報などの地域のスポーツ情報誌「たかつスポーツネットワーク」が発行されました。写真。

階地域振興課窓口で配布しています。ホームページ「たかつスポーツネットワーク」(http://www.takasp.net/)でも地域のスポーツイベントや健康づくり情報を発信しています。ぜひ活用してください。

区役所地域振興課 ☎(861)3103

盛り上げます 区制40周年

区制40周年を迎えることは、区と区民が一体となって節目を祝い、歴史・文化・地域の魅力を区内外に発信していくため、記念事業やイベント、写真集の発行など、さまざまな企画を予定しています。

区全体の一体感を高めるため記念ロゴマーク = 右図 = を制定しました。区の地図をモチーフにした大地の上に40周年の「40」を中央に配したデザインです。今後は関連事業の広報や印刷物などに活用していきます。

☎区役所企画課 ☎861-3131、FAX 861-3103

区のお知らせ掲示板

募集

区まちづくり協議会委員

区内の市民活動に関する情報発信やまちづくりに関わる人材の育成などを行います。☎4月15日(消印有効)までに住所、氏名、電話番号、生年月日、簡単な応募理由(200字程度、書式自由)を記入し〒213-8570高津区役所地域振興課内高津区まちづくり協議会事務局 ☎861-3133、FAX 861-3103。[選考]



「日曜ふれあい広場」ボランティア

市民館で開催している事業で障害者の社会参加を支援するボランティア。障害がある人の社会見学・工作実習・運動会の運営補助などを行います。経験や資格は不要です。活動日時...毎月第3日曜、10時～14時。☎随時、電話で高津市民館 ☎814-7603、FAX 833-8175。

公害健康被害訪問指導員

区内在住の公害健康被害者の家庭を訪問し、療養支援を行います。資格...61歳未満の看護師、保健師。募集人数...1～2人。選考方法...面接。☎随時、電話で区役所地域保健福祉課 ☎861-3313、FAX 861-3307。[選考]

講座

ボールエクササイズ

バランスボールを使った運動を中心に、体全体を動かします。毎水曜(休館日・祝日を除く)、12時～13時。高津スポーツセンター。15歳以上の各回当日先着20人。1回500円。☎同センター ☎813-6531、FAX 813-6532。

はじめての男性料理教室

「自分の食事は自分でつくる」を目標に簡単料理を学ぶ講習と調理実習。5月10日、17日、24日の木曜、10時～13時、全3回。保健福祉センター3階栄養室。12人。材料費実費。☎4月16日から電話で区役所地域保健福祉課 ☎861-3313、FAX 861-3307。[先着順]

0歳からの子育て

親同士の交流や、地域での子育て支援活動などについて情報交換します。子育てを支え合うための仲間づくりをしながら、自分たちにできることを考える講座です。5月22日～6月26日の火曜、10時～11時半、全6回。プラザ橋。橋地区在住の23年4月2日～24年4月1日生まれの子どもと保護者20組。☎4月17日9時半から直接か電話でプラザ橋 ☎788-1531、FAX 788-5263。[先着順]



ヘルスアップ ヨガ編

健康づくりのためのヨガを学

び、より良い生活習慣を身につける講座。5月30日(水)10時～11時半。保健福祉センター1階保健ホール。20人。保育あり(5人。要予約)。

☎4月16日から電話で区役所地域保健福祉課 ☎861-3313、FAX 861-3307。[先着順]

いきいき高津 健康づくりニュース 第11号

～肥満の基準～

太っている、痩せている、という基準には、BMI(Body Mass Index)という指標があり、身長と体重で計算をします。

BMI = 体重(kg) ÷ 身長(m) ÷ 身長(m)

BMI値	判定
～18.5未満	やせ
18.5以上25未満	標準
25以上	肥満

このBMIが25以上の人は肥満の判定です。

23年度市健康意識実態調査では、高津区の肥満者率は16%、全市は17.5%です。全市と比べると低いですが、40～50代男性の肥満率は他の年代と比べると高い傾向は変わりません。働き盛りといわれるこの年代に生活習慣病のリスクが高まることは心配な事態です。

体重は健康状態を知る一つの目安で、痩せることが全てではなく、無理なダイエットは逆効果となる場合もあります。

春、新しいことにチャレンジしたいと思っている人は、昨年の健康診断の結果を見直して、健康的な体づくりを始めてみませんか。

☎区役所地域保健福祉課 ☎861-3313、FAX 861-3307

保健福祉センターの健診案内

健診名	期日	受付時間	対象者	内容・費用など	☎
39歳までの健診・保健指導	検査日 5月15日(火)	8時45分～9時15分	18～39歳の人で両日参加できる人(妊娠中や出産後1年以内の人を除く)	身体計測、血圧測定、尿検査、血液検査(脂質、貧血、肝機能、血糖)、骨量測定と結果に基づく指導 1,220円(変更の場合あり)	5月1日から電話で20人 [先着順]
	指導日 5月29日(火)	8時45分～9時			
禁煙相談	5月7日と21日の月曜	9時半～10時半	禁煙したいか関心がある人	相談と希望者に呼気検査 無料	4月16日から電話で3人 [先着順]

詳細はお問い合わせください