

# 区民が主役のまちづくり



## 第4期区民会議が本格始動

私たちが第4期のメンバーです

総勢20人で区と協働でまちづくりを進めていきます。

氏名	所属団体など
吉田豊	高津区全町内会連合会
宇佐美善愛	高津区全町内会連合会
林孝行	高津区全町内会連合会
森幸男	高津区全町内会連合会
森正	高津区全町内会連合会
安達次哉	公募
笹子まさえ	公募
戸沼智貴	公募
秋山明	公募
佐藤忠	区長選任
若林忠司	高津区安全・安心まちづくり推進協議会
富田誠	高津区社会福祉協議会
小宮秀樹	高津区民生委員児童委員協議会
大内久美子	高津区子ども・子育てネットワーク会議
金俊一郎	高津区地域教育会議
伊中悦子	「エコシティたかつ」推進会議
仲村美津子	たちばな農のあるまちづくり推進会議
鈴木穆	高津区文化協会
川邊善裕	高津青年会議
吉田知敬	高津区まちづくり協議会

委員長 副委員長 書記

**区民の参加と協働で**  
十八年四月に、各区に区民会議が設置され、昨年六月には、第四期を迎えました。区民会議では、地域でのようなことが課題になっているのか、その課題を区民と行政がどのように役割を果たしながら解決していくのかを話し合います(写真上)。

### 防災をテーマに

第一期～三期の区民会議では、子育て支援、環境まちづくり、地域コミュニケーション

今回の区民会議は三月に

### 傍聴しませんか

議を行うてきました。第四期は、各委員が地域課題を持ち寄っての検討を行った結果、審議期間を大きく二つに分け、前半は「地域防災」をテーマとして調査審議を進めます。今後、テーマごとの担当企画運営委員による調整や全体会議などで議論を深め、区の事業や町内会・自治会をはじめ各種団体と連携するなど、さまざまな取り組みを展開していきます。

高津区シンボルマーク

# たかつ

高津の花 すいせん  
高津の鳥 うめ

人口 ▶ 221,536人  
世帯数 ▶ 104,459世帯  
(平成24年12月1日現在)  
【総合案内】高津区役所  
(〒213-8570 高津区下作延2-8-1)  
☎861-3113  
http://www.city.kawasaki.jp/takatsu/

### 12月6日に開催した、区民会議企画運営会議の様子です。



真剣なまなざし  
活発に飛び交う意見  
「地域防災」の課題解決に向けて、活発な意見交換が行われ、さまざまなアイデアが出されました。

佐藤忠委員長から区民のみなさんへ  
会議は夜にも関わらず、熱心に議論が交わされています。区民代表として選ばれた委員が、身近な課題解決のためにどのように議論しているのか、傍聴に来て感じてください。区民会議ニュースも、ぜひご覧ください。

佐藤忠委員長

**それいい チャレンジ事業**  
区では、「声を掛け合いつながる地域を目指して」を合言葉に、近所の「それいい」という活動が区内に広まっていくことを目指しています。イベントを通して人と触れ合い、地域の輪づくりのヒントを一緒に見つけましょう。「それいいね!」福祉のまちチャレンジ事業「参加団体による活動発表(認知症支援、子育てサークル、高津公園団体操



傍聴した人も、できなかった人も一読を

## 楽しもう 参加しよう たかつの 音楽 イベント

### 高津区区民音楽祭

### 花コンサート

市民グループによる演奏とゲスト演奏が行われる参加型の音楽祭。ことしから、開催期間と会場を一新。参加団体のポスター展示も行います。ぜひお越しください。

日にち	時間	場所・定員(当日先着)
2月3日(日)	午後2時～5時	市民プラザ屋内広場・300人
23日(土)	(開場午後1時半)	高津市民館大ホール・600人
24日(日)		高津市民館大ホール・600人

ゲスト 2月3日: 川崎純情小町、23日: 吉武雅子、24日: 和谷泰扶

PRポスター展示 1月23日～30日...区役所1階ロビー、2月19日～26日...高津市民館12階ウォールギャラリー

2月23日・24日の当日スタッフ募集  
応募資格・募集人数 15歳以上、5人程度

内容 会場設営・案内・場内整理など

詳細は区役所などで配布中のチラシをご覧ください。区ホームページからもダウンロードできます

1月25日(必着)までに申込書を直接、郵送、ファクスで。[選考]

### 第146回 花コンサート

日時 1月22日(火) 正午～午後0時40分  
場所 区役所1階ロビー(市民ホール)  
出演 ARIAS (写真)



曲目 冬景色(文部省唱歌)、見上げてごらん  
夜の星を(詞: 永六輔/曲: いずみたく)

花コンサート出演者募集  
区役所の昼休みなどに開催される、音楽を気軽に楽しめるロビーコンサートです。

応募用紙は区役所などで配布しています。区ホームページからもダウンロードできます

1月21日(必着)までに応募用紙に必要事項を記入し、音源を添えて直接か郵送で。[選考]

「先着順」  
3302、☎861-3307、  
役所地域保健福祉課(861)  
年齢、電話番号を記入)で区  
古渡智江(歌)の公演  
内容 人形劇団「あおむし」公演 七色の歌声の  
五階会議室 橋出張所二階  
場所・定員 高津区役所  
日時 一月三十一日(木)  
二月六日(水)、午後一時  
半～四時

### 高津区健康づくりのつどい

～地域の環(わ) 健康の輪(わ) 心の和(わ)～

ことしも健康情報満載の「健康づくりのつどい」を開催します。スタンプラリーでは参加賞も。

日時 1月20日(日)午前11時～午後3時  
場所 高津市民館12階大ホール  
講演会(午前11時55分～午後0時半)

「災害時における体力維持法」  
体験・相談・展示コーナー...歯科相談、最新フィットネスマシン、体脂肪測定、血管年齢測定、食中毒、栄養バランスなど  
みんなで体を動かそう  
体操、フラダンス、合唱  
は、各コーナーによって実施時間が異なります。

同時開催「健康づくり協力店～おいしく・楽しく・元気展～」

期間 1月9日～21日  
場所 高津市民館12階ウォールギャラリー  
区役所地域保健福祉課 ☎861-3313、☎861-3307

☎213-8570高津区役所地域振興課 ☎861-3134、☎861-3103

大山街道の市出店者募集

第10回大山街道フェスタで行われるフリーマーケットの出店者を募集します。  
 日時 2月17日(日)午前10時半～午後2時半。雨天中止  
 場所 高津図書館前溝口緑地、溝口神社  
 出店料 溝口緑地...千円、溝口神社...500円。支払いは当日、現金のみ  
 募集数 溝口緑地...45区画、溝口神社...18区画(1区画は約3.75平方メートル)  
 出店は1グループ1区画に限る  
 申込 1月31日(必着)までに往復ハガキに代表者氏名(ふりがな)、住所、電話番号、ファクス番号、メールアドレス、出店内容、販売品目、出店希望場所を記入して213-8570高津区役所地域振興課「大山街道の市」係 ☎861-3134、FAX 861-3103。[抽選]

たかつでエコツアー  
 感じよう生物多様性



「エコツアー」推進事業の一環で、たかつ水と緑の探検隊を開催します。水・緑・生きもの調査を行い、外来植物などにも見て触れながら、生物多様性を楽しく知るツアーです。  
 日時 二月二十三日(土)、荒天中止。時間の詳細はお問い合わせください  
 場所 市立緑ヶ丘公園(高津区下作延1241)  
 講師 岸由二(慶応義塾大学教授)  
 申込 二月二十二日までに電話かファクス(住所、氏名、年齢、電話番号を記入)で区役所企画課 ☎(861)3131、FAX(861)3103。

事業が生まれる過程をともに  
 区協働事業提案公開プレゼンテーション

市民団体が、区と協働して地域の課題を解決するために提案した、新年度事業の公開プレゼンテーションを行います。提案内容は市民の視点に立ったもので、学識経験者などからなる選考委員との活発な質疑応答が期待されています。ぜひお越しください。  
 日時 2月3日(日)午後1時半～4時(開場午後1時)  
 場所・定員 区役所5階第1会議室、当日先着60人

事業名	団体名
つながろう～うたがいっぱい親子コンサート～震災支援	音の教室カリヨン
犬を通じた「つながり広場」シェアDOGお散歩会	シェアDOGスクール
高津区内の地域資源のこぼれ話をひろく：二子地域編	市民文化パートナーシップかわさき
住工混在地域における町工場と住民の交流促進事業	高津ものまちづくり会
高津ふれあい囲碁つながりプロジェクト	ふれあい囲碁ネットワーク神奈川

区役所企画課 ☎861-3131、FAX 861-3103

環境技術展で「エコシテイ たかつ」を体験

川崎国際環境技術展2013に高津区が出展します。ブースでは「エコシテイ たかつ」の取り組みの一つである「自然の賑わいづくり事業」を中心に紹介します。  
 日時 二月一日(金)～二日(土)、午前10時～午後五時

「高津のさんぽみち」ワークショップ参加者募集

区では、区内に点在する地域資源をつなぐ散策路を「高津のさんぽみち」として六コース設定しています。その一つ「貝塚と古墳、古代のロマンルート」について、現地を歩きながら、ルートや誘導サインの見直しなどの検討を行います。高津らしい、歩きたくなるような「さんぽみち」を一緒につくりませんか。

市民健康の森  
 大人の竹炭焼き教室

市民健康の森で育った竹を使い「大人の竹炭焼き教室」を開催します。  
 日時 二月二十三日(土)午前九時～午後三時。小雨決行(荒天の場合は翌日に順延)  
 場所 高津区市民健康の森(春日台公園)  
 定員 十五人  
 費用 一人三百円  
 持ち物 昼食、飲料水、軍手、タオル  
 申込 一月十五日から電話かファクス(住所、氏名、年齢、電話番号を記入)で区役所地域振興課 ☎(861)3103、FAX(861)3103。[先着順]

区のお知らせ掲示板

申し込み方法などは5面上参照。

募集

「高津区在宅介護者リフレッシュ事業」参加者

音楽鑑賞、軽食などによる介護者のリフレッシュと介護経験者との交流など。2月5日(火)13時半～15時半。てくのかわさき。区内在住で介護している30人。500円。申込 1月24日(必着。直接は16時)までに直接、ハガキ、電話、FAXで介護している人との続柄、要介護度が障害等級、これまでの参加の有無も記入して213-0001高津区溝口1-6-10区社会福祉協議会 ☎812-5500、FAX 812-3549。[抽選]

フリーマーケット出店者

2月17日(日)10時～15時。市民プラザ屋内広場。50店程度。出店料1,300円。業者の出店は不可。高校生以下は保護者同伴。申込 1月25日(必着)までに当日の参加人数、車の有無(1団体1台)、販売品目(食品不可)も記入し、往復ハガキで213-0014高津区新作1-19-1市民プラザ ☎888-3131、FAX 888-3138。[抽選]

246クラシックコンサート in 高津

本格的なクラシックコンサートを気軽に楽しめます。2月2日(土) ①14時～15時、②16時半～18時10分。高津市民館。各回100人。

講座

シニア男子の元気力向上講座

バランスの良い食事と適度な運動の基礎。2月22日～3月22日の金曜、13時半～16時、全5回。プラザ橋。シニア世代の男性20人。講師：米井智子(栄養士) 調理実習食材費2,000円。申込 1月25日9時半から電話でプラザ橋 ☎788-1531、FAX 788-5263。[先着順]

家庭・地域教育学級「思春期」

思春期の子どもを、保護者としてどう受け止めるかを考えます。2月15日～3月15日の金曜、10時～12時、全5回。プラザ橋。10代の子どもの保護者、20人。講師：伊藤幸江(杏林大学学生相談室室長) 申込 1月18日9時半から電話でプラザ橋 ☎788-1531、FAX 788-5263。[先着順]

すくすくママキッズ

早産や低出生体重での出産や長期入院・通院した子どもとママの集まりの場。1月28日(月)10時～11時半。区役所1階幼児相談室。就学前の子どもと女性保護者、当日先着20組。区役所保健福祉サービス課 ☎861-3315、FAX 861-3351。

わかってあげたい思春期のキモチ

これから迎える思春期に向けて家族が今からできることを考え

ます。講師：西本佳世子(東横恵愛病院児童精神科医師) 2月8日(金)10時～11時半。区役所5階第1会議室。小学生の保護者50人。保育あり10人。申込時に要相談。申込 1月17日から電話で区役所子ども支援室 ☎861-3329、FAX 861-3351。[先着順]

認知症を地域の皆で理解しよう

2月20日(水)13時半～15時。区役所5階第1会議室。50人。講師：

平田祐子(認知症ケア上級専門士) 申込 1月15日から区役所地域保健福祉課 ☎861-3313、FAX 861-3307。[先着順]

こころの病ってなあに

1月23日～2月13日の水曜、14時～16時、全4回。区役所5階第1会議室。40人。申込 1月15日から電話で区役所保健福祉サービス課 ☎861-3309、FAX 861-3238。[先着順]

いきいき高津 健康づくりニュース 第21号

～見過ごさないで高血圧～

血圧とは、心臓から送り出された血液によって、血管の内側に掛かる圧力のことです。血圧が高い状態が続くと血管に負担が掛かり、血管の壁が厚くなり、動脈硬化を引き起こすことにつながります。

高血圧は、軽度のうちは自覚症状がほとんどありません。しかし放置しておくと、脳出血、脳梗塞、狭心症、心筋梗塞、心肥大などさまざまな病気を引き起こすリスクがあります。

【予防のために減塩にチャレンジ】ポイントをいくつか紹介します。  
 ①天然だしを上手に使う ②しょうゆなどの調味料は直接かけずにつけて食べる ③みそ汁は具だくさんに(野菜をたっぷり) ④インスタント食品・加工食品は控えめに など

血圧が高くなりやすくなる季節です。気を付けて過ごしましょう。

区役所地域保健福祉課 ☎861-3313、FAX 861-3307

保健福祉センターの健診案内

区役所地域保健福祉課 ☎861-3313、FAX 861-3307 車で来場はご遠慮ください

検診名	期日	受付時間	対象者	内容・費用など	備
39歳までの健診・保健指導	検査日 2月19日(火)	8時45分～9時15分	18～39歳の両日参加できる20人(妊娠中や出産後1年以内の人を除く)	身体計測、血圧測定、尿検査、血液検査(脂質、貧血、肝機能、血糖)、骨量測定と結果に基づく指導。1,220円	2月1日から電話で[先着順]
	指導日 3月5日(火)	8時45分～9時			
禁煙相談	1月29日(火)	9時～9時40分	禁煙したいか関心がある人	禁煙希望者に呼気検査とニコチンパッチ処方(初回のみ) 無料	1月15日から電話で[先着順]