



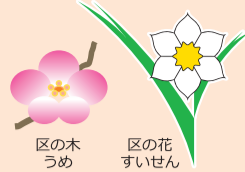
高津区フォト歳時記

久末の農ある風景
市内でも指折りの農産物の産地。農資源を生かしたまちづくりに取り組んでいます。

高津区シンボルマーク

かわさき市政だより 高津区版

たかつ



2014年(平成26年)5月1日発行

発行
高津区役所
〒213-8570
高津区下作延2-8-1

5月号

高津区統計データ(平成26年4月1日現在) 人口: 22万3,371人 世帯数: 10万6,057世帯

総合案内 ☎861-3113

橘地区には、都市部に残された貴重な緑地や農地の他、古代遺跡や古墳など歴史的資源が豊富です。風薫る5月、地図を片手に散歩に出掛けてみませんか。
区役所企画課 ☎861-3131、FAX 861-3103。地域振興課 ☎861-3133、FAX 861-3103

古代の面影を感じる

橘地区には、多摩丘陵で最も古い縄文時代早期の「子母口貝塚」をはじめ「富士見台古墳」「蟹ヶ谷古墳群」、奈良時代の地方役所跡の「橘樹郡衙跡」など、古代の人々の営みを身近に感じることのできる史跡が、いくつもあります。

子母口貝塚(地図①)

縄文時代は、子母口の辺りが海辺であったと考えられています。公園内では貝塚の貝層や発掘調査の歩みが展示されています。

橘樹神社(地図②)

日本武尊が東征の折に海が荒れ、妃の弟橘媛が身を投じ海神の怒りを鎮めました。日本武尊は帰途に立ち寄り、媛を祭る社を建てたと伝えられています。

富士見台古墳(地図③)

直径17.5m、高さ3.7mの円墳。住宅地の中にあり「丸山」とも呼ばれ、「弟橘媛の御陵」ともいわれています。

影向寺(宮前区)(地図④)

天平12年(740年)に聖武天皇の命を受けた行基によって開かれたと伝えられています。平安時代に作られた薬師如来像はケヤキの一本造りで国の重要文化財に指定されています。



木立に囲まれ静かにたたずむ影向寺

たちばな古代の丘緑地(地図⑤)

奈良時代から平安時代初頭にかけての武蔵国橘樹郡の役所である橘樹郡衙の跡地の一部で、米など

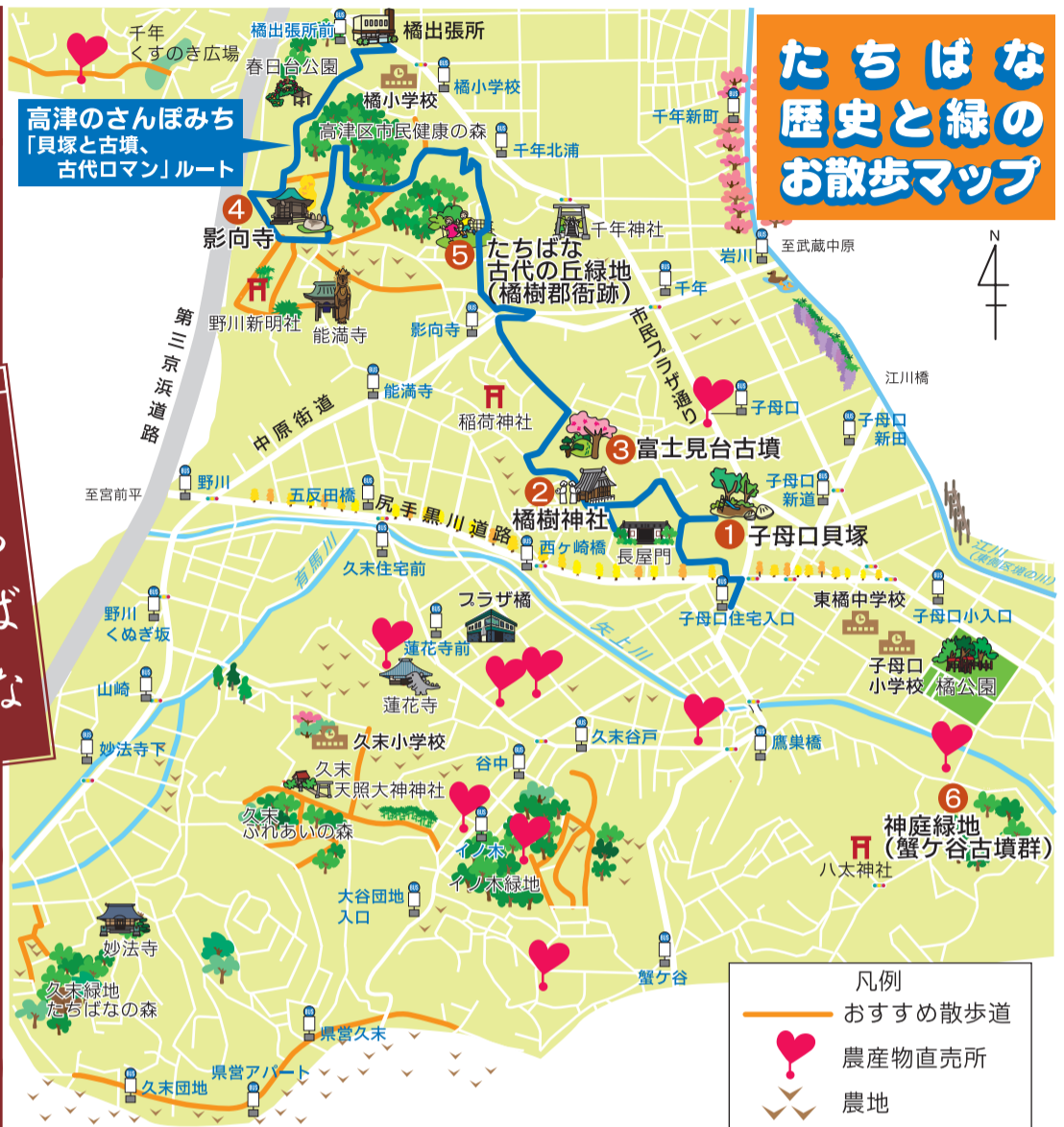
歴史の
緑の
と

橘

たちばな

さんぽ

ぼみち



を保管した「正倉」の跡が地下に保存されています。影向寺遺跡も含め橘樹郡衙を、国史跡として26年度中の指定を目指しています。

蟹ヶ谷古墳群(地図⑥)

神庭緑地にある6~7世紀の古墳群で、3基の古墳があります。そのうち2基は円墳、1基は市内で唯一現存する前方後円墳です。24年度から5カ年計画で調査を行っています。

森と土の香りを感じる

橘地区には「市民健康の森」をはじめ、「神庭緑地」「久末ふれあいの森」「久末緑地」などの緑地が多く、四季折々の豊かな自然を感じることができます。

また、久末周辺には、都市近郊では珍しい広大な農地が残されています。各所には地元野菜の直売所もあるので、散歩をしながら、

地元の新鮮野菜を買うこともできます。



新鮮野菜が並ぶ直売所

散歩のお供に

区では、橘地区の起伏を感じながら、史跡や四季折々の風景を気軽に楽しめる「高津のさんぽみち・貝塚と古墳、古代ロマン」ルートを整備し、ルート案内の冊子(写真右)を区役所・出張所で配布して

います。
また、農のある風景が楽しめるお薦め散歩道や農産物直売所の場所を示した「たちばな農のあるまちづくり・おさんぽマップ」(写真左)も配布中です。いずれも高津の魅力が盛りだくさんです。



新区長あいさつ

このたび、高津区長に就任しました土方愼也です。高津区は多摩川や二ヶ領用水の水辺、丘陵地の緑などの豊かな自然があり、大山街道や円筒分水、橘樹郡衙跡などの歴史的・文化的資源にも恵まれたまちです。



土方愼也
高津区長

また「かながわサイエンスパーク」をはじめ、最先端技術のものづくりを支える中小企業が集積する「ものづくりのまち」でもあります。

こうした地域の特性や資源を生かし、より魅力あるまちづくりを推進していきます。また、地域防災や子育て世代への支援、高齢者の見守りなどのさまざまな地域課題についても、区民の皆さんと力を合わせ、安全・安心なまちづくりに取り組んでいきますので、ご支援、ご協力をお願いいたします。

日時 5月27日(火) 12時~12時40分

場所 区役所1階ロビー

出演 中里舞砂、辻本さゆり

曲目 剣の舞、愛のあいさつ など

第158回 **花**コンサート Hana-Concert

中里舞砂 (バイオリン) 辻本さゆり (ピアノ)

区役所地域振興課 ☎861-3134、FAX 861-3103

HANX「のあい」A「イアB」をします

食生活や運動を通して、市民の健康づくりを推進するボランティア養成講座を開催します(下表参照)。自分自身の健康について学びながら、地域の仲間と一緒に活動してみませんか。

囲5月16日から電話で区役所地域保健福祉課☎861-3313、FAX861-3307。[先着順]

食生活改善推進員

食育キャンペーンやイベントでの食育推進、各種料理教室の開催など、地域で食生活を通して健康づくりのための活動をしています。



バランスの良い食事の紹介も

運動普及推進員

体操講座や介護予防講座など、日常生活に運動を取り入れ、健康づくりに役立つための活動をしています。



体操でみんな笑顔に

	食生活改善推進員	運動普及推進員
対象	食生活に関心のある人	医師から運動制限をされていない健康な人
定員	20人	15人
受講料	無料(調理実習は実費)	無料
講習日	6月30日(月)13時半～15時半	
	7月7日(月)13時半～15時半	
	7月17日(木)9時～13時	7月14日(月)13時半～15時半
	7月23日(水)9時～12時	7月28日(月)13時半～15時半

※6月30日と7月7日は両推進員共通。6日間の講習で両方の推進員になれます。会場はいずれも区役所1階保健ホール。7月17日のみ区役所3階栄養室

区のお知らせ掲示板

申し込み方法は市版 面参照

いおあ

骨粗しょう症予防事業「きれい は内側から、めざせ骨美人」

骨量測定、運動実技、食事と運動に関する講話を行います。6月23日(月)13時15分～16時(受け付け13時)。区役所1階保健ホールで。50歳未満の女性20人(妊娠中、産後1年以内を除く)。保育あり(要予約、1歳～就学前、先着10人)。囲5月15日から電話で区役所地域保健福祉課☎861-3313、FAX861-3307。[先着順]

ふくしまつり

福祉クラブ生活協同組合による模擬店や福祉活動の紹介、チャリティーイベントなどを行います。6月1日(日)10時半～14時。雨天中止。梶ヶ谷第1公園で(梶ヶ谷2-10)。囲福祉クラブ生活協同組合☎045-547-1400、FAX045-547-1414、健康福祉局庶務課☎200-2421、FAX200-3925。

フリーマーケット開催

5月25日(日)10時～15時。市民プラザ屋内広場で。雨天決行。地元産直野菜販売も。囲市民プラザ☎888-3131、FAX888-3138。

エコシティホールツアー

区では、区役所庁舎で実施している太陽光発電や屋上緑化などの

環境に配慮した取り組みをツアーで紹介しています。詳細はお問い合わせください。囲区役所企画課☎861-3132、FAX861-3103。



区役所屋上の太陽光発電パネル

えい2

パワーヨガ

呼吸と動きを合わせてポーズを取るヨガで筋力と集中力をアップし、心と体をほぐしませんか。木曜(休館日・祝日を除く)、10時45分～11時45分。高津スポーツセンターで。15歳以上、当日先着40人。1回500円。囲高津スポーツセンター☎813-6531、FAX813-6532。

保育ボランティア講座

プラザ橋の学級や講座で保護者が学習している間、別室で子どもたちと過ごし、見守る保育ボランティアを養成します。6月5日～7月3日の木曜、10時～12時、全5回。プラザ橋第1学習室で。20人。講師:岡田哲也(日本グッド・トイ委員会事務局)他。囲5月15日9時半から直接か電話でプラザ橋☎788-1531、FAX788-5263。[先着順]

おああ 1/2 ± ” « ç G

地域で活動するさまざまな市民団体やサークルが、活動内容を発表、展示します。

日時 6月7日(土)、8日(日)10時～16時
場所 高津市民館
囲高津市民館☎814-7603、FAX833-8175



市民活動の内容を知るチャンス

旧東海道を歩く ～川崎宿めぐり・砂子の里資料館～

川崎の歴史と文化に触れながら、ウォーキングを楽しみませんか。

日時 5月30日(金)13時～16時半。雨天時は6月5日(木)に延期

集合場所 武蔵溝ノ口駅改札前

対象・定員 市内在住の60歳以上で、介助なしで歩行できる20人

費用 交通費実費 持ち物 飲み物、帽子

※履き慣れた靴で参加してください

囲5月15日9時から直接、高津区老人福祉・交流センター☎853-1722、FAX853-1729。[先着順]



東海道かわさき宿交流館

川崎駅→稲毛神社→真福寺→六郷の渡し跡→川崎稲荷社→田中本陣跡→宗三寺→東海道かわさき宿交流館→砂子の里資料館→佐藤惣之助歌碑→小土呂橋跡→教安寺→芭蕉ポケットパーク→芭蕉の句碑→無縁塚→八丁驛にて解散(約6キロ)



いきいき高津★★ HAZুকরিন্যুেস 第36号

～喫煙とがん～

「がん」にはさまざまな要因が関わっていますが、中でも喫煙の影響が大きいといわれています。特に、たばこに含まれるタールを吸収しやすい肺・口腔・咽喉頭・喉頭・食道のがんは関連が深いといわれています。

がんの予防には、たばこを吸わないことが最も重要です。現在、喫煙している人は禁煙することによって、さまざまなリスクを下げることができます。

喫煙者が、禁煙した後の肺がん発生リスクは、喫煙を継続している人のリスクを1とすると禁煙後5年以内では0.9倍、5年以上経過して半分に、20年以上経過して約3分の1になるといわれています。このように、禁煙の効果はすぐに出るものではありません。

喫煙している人と禁煙して間もない人は、積極的にがん検診を受けることをお勧めします。

市では、肺がん、胃がん、大腸がん検診(40歳以上)は1年度に1回、子宮がん(20歳以上)、乳がん検診(40歳以上)は2年度に1回、市内の登録医療機関で受診することができます。詳細はお問い合わせください。

囲区役所地域保健福祉課☎861-3313、FAX861-3307

保健福祉センターの健診案内

囲区役所地域保健福祉課☎861-3313、FAX861-3307 ※車での来場はご遠慮ください

健診名	期日	受付時間	対象者	内容・費用など	囲
39歳までの健診・保健指導	検査日 6月17日(火)	8時45分～9時15分	18～39歳の両日参加できる20人(妊娠中や出産後1年以内の人を除く)	身体計測、血圧測定、尿検査、血液検査(脂質、貧血、肝機能、血糖)、骨量測定と結果に基づく指導。1,650円	6月2日から直接か電話で。[先着順]
	指導日 7月1日(火)	8時45分～9時			
禁煙相談	6月3日(火)	9時～9時40分	禁煙したいか関心がある3人	相談と呼気検査	5月15日から直接か電話で。[先着順]

※詳細はお問い合わせください