

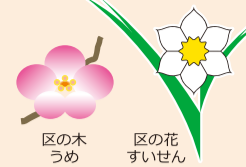


第三京浜の工事
(尻手黒川線上の架橋)
(昭和30年代後半)
昭和39年の東京オリンピックに先立ち、建設が進められました。

高津区
シンボルマーク

かわさき市政だより 高津区版

たかつ



2016(平成28)年5月1日発行

発行
高津区役所
〒213-8570
高津区下作延2-8-1

5 月号

高津区統計データ(平成28年4月1日現在)

人口: 22万8,866人

世帯数: 10万8,838世帯

総合案内 ☎861-3113

こころのバリアフリー、はじめませんか

高津区の要介護認定者および障害者手帳を持っている人の数



約1万5,300人

高津区の人口



約22万9,000人

高齢化やストレス社会が問題となっている今、病気やケガによって介護が必要となったり、障害を持つようになったりする人が年々増えています。

介護が必要となったり、障害を持つようになった本人はもちろん、支える側の家族も含めると、介護や障害は特別な人の話ではありません。

みんなが互いに尊重し合える社会を実現するため、一人一人の心がバリアフリーになることが求められています。

高津区役所高齢・障害課 ☎861-3252、FAX861-3238

区内で始まっている「こころのバリアフリー」活動

区役所での就労体験

区役所の清掃業務では、障害者が活躍しています。また、働く意欲のある障害者が職場を体験できるよう、受け入れを行っています。



マルイファミリー溝口での実演販売(不定期)

障害者施設の製品を購入できる場を設けています。商品の売り上げは自立や働く喜びにつながっています。



ふくシティたかつの開催(月1、2回)

区役所で障害のある人とない人が気軽に交流できる場を設けています。障害者施設の展示など、日々の活動を知る機会になっています。



あなたもはじめてみませんか

困っている人を見かけたら、声を掛けてみるのが「こころのバリアフリー」の第一歩かもしれません。

ここでは、コミュニケーションのとり方を紹介します。

目が不自由な人へは…

その人の「目」になる気持ちが大切です。分かりやすく、具体的な説明を心掛けましょう。



耳が不自由な人へは…

話し言葉だけでなく、「文字」や「絵」などいろいろな方法で「会話」しましょう。



車いすを使っている人へは…

どんなことに困っているのか気付きにくいものです。どんな手伝いが必要か、まず聞いてみましょう。



知的障害・精神障害がある人へは…

同じことを何度もたずねられたり、コミュニケーションがとりづらい場合があります。何かをたずねられたときには、ゆっくり、丁寧に対応しましょう。

日時 5月24日(木)
12時~12時40分

場所 区役所1階市民ホール
出演 まーるトリオ(美島佑哉:バイオリン、川上拓人:バイオリン、坂本彩:ピアノ)

曲目 ミラー(鏡) カノン(モーツァルト)、日本の四季メドレー(山口景子編曲)



美島佑哉

川上拓人

坂本彩

第178回 **花** コンサート
Hana-Concert



高津区役所地域振興課 ☎861-3134、FAX861-3103

はじめまして、高津区長です

このたび、高津区長に就任しました山田祥司です。高津区は、大山街道や久地円筒分水、橘樹官衙遺跡群をはじめ、豊かな自然やものづくり企業の集積など魅力にあふれたまちです。

今年度からは、「地域みまもり支援センター」を中心に、区民や関係機関の皆さまとともに、高齢者、障害者、子どもや子育て世代をはじめ、誰もが笑顔で心豊かに暮らし続けることができるまちづくりを進めていきますので、ご支援・ご協力をお願いいたします。



山田祥司 高津区長

区民会議から提言

第5期高津区区民会議では、2年間の調査・審議内容をまとめた報告書を区長に提出し、課題解決に向けた提言を行いました。



区民の自助意識の向上/マンションにおける防災とコミュニティについて

このころのバリアフリーの促進について

詳細は 第5期高津区区民会議 報告書 [検索](#)



高津消防団消防大会

日頃の訓練の成果を競う消防大会を行います。地元消防団の勇姿を見に来ませんか。

日時 6月5日(日)13時~15時45分

場所 久本小学校 ※荒天時は12日に延期
高津消防署 ☎811-0119、FAX812-6544



第3回 川崎北工業会オープンファクトリー

久地・宇奈根地区の町工場がものづくりの現場を開放します。工場ではどんな機械が活躍して、どんなものが作られているのでしょうか。工場探検に行きませんか。

日時 6月4日(土)10時~16時(予約制)

場所 久地・宇奈根地区

※詳細は問い合わせるか、区役所などで配布中のチラシをご覧ください

川崎北工業会 ☎811-6304、FAX844-7024、

info@kawasaki-kita.or.jp

高津経済労働局工業振興課 ☎200-2333、FAX200-3920



区のお知らせ 掲示板

申し込み方法は市版5面参照

募集

地域交流農園ワークショップ参加者

中原区井田中ノ町に来年度開園する地域交流農園での地域交流の方法を検討するワークショップを中原区内で開催します。高津区内在住の5人。詳細についてはお問い合わせください。申込5月25日(消印有効)までに往復ハガキで〒213-0015高津区梶ヶ谷2-1-7都市農業振興センター ☎860-2462、FAX860-2464。[抽選]

案内

生活習慣病予防相談

保健師、栄養士などが生活習慣病予防相談や禁煙の個別相談に乗ります。毎月第1火曜、10時から。区役所で。健康診断結果を持参できる3人。申込6月~8月分の申し込みは前月の15日から直接か電話で区役所地域支援担当 ☎861-3315、FAX861-3307。[先着順]

イベント

フリーマーケット

地球に優しいエコ活動の一環としてフリーマーケットを開催。衣料品、日

用品、手づくり品など。5月22日(日)10時~15時。市民プラザ屋内広場で。*出店者の募集は締め切りました。高津市民プラザ ☎888-3131、FAX888-3138。

ふくしまつり

福祉クラブ生活協同組合による模擬店や福祉活動の紹介、チャリティーイベントなどを行います。6月5日(日)10時半~14時。梶ヶ谷第一公園(梶ヶ谷2-10)で。高津福祉クラブ生活協同組合 ☎045-547-1400、FAX045-547-1414。健康福祉局庶務課 ☎200-2421、FAX200-3925。

高津市民館サークル祭

高津市民館を拠点として活動しているサークルの活動成果を発表します。6月11日(土)、12日(日)、10時~16時。高津市民館で。高津市民館生涯学習支援課 ☎814-7603、FAX833-8175。

講座

高津市民館市民自主学級 「買い物と食から始める温暖化防止」

子どもたちが生きる未来の地球を守るための工夫を実習や見学を通して学びます。6月9日~7月7日の木曜、10時~12時、全5回。高津市民館他で。子育て中の20人。1,500円。保育あり(有料、先着順)。申込5月19

日から直接、電話、FAXで区役所生涯学習支援課 ☎814-7603、FAX833-8175。[先着順]

健康フェア「生活力向上運動」

家でもできる運動を学び、日常の中に運動を取り入れてみませんか。6月6日(月)9時半~11時半。高津老人福祉・地域交流センターで。市内在住の60歳以上で運動に支障のない50人。運動のできる服装、上履き、飲み物、タオルを持参。申込5月25日から本人が直接か電話で高津老人福祉・地域交流センター ☎853-1722、FAX853-1729。[先着順]

女性硬式テニススクール

初心者から中級者まで、基本的な動きや簡単なゲームを学びます。6月13日~10月3日の月曜(7月18日~8月29日、9月19日は除く)、全9回。
①初中級A9時20分~10時50分 ②中級A11時~12時半 ③初中級B13時~14時半 ④中級B14時40分~16時10分。市民プラザ体育館で。各クラス20人。各クラス10,280円。申込5月17日から直接、市民プラザ体

育施設 ☎857-8818、FAX866-0382。[先着順]。*クラスの目安...初中級:基本から簡単なゲームができる人、中級:並行陣で試合ができる人。

3Bのびのび親子体操

3B(ボール・ベルター・ベル)を使って、音楽に合わせて子どもと一緒に楽しく運動します。月曜(休館日・祝日を除く)、10時55分~11時55分。高津スポーツセンター武道室で。1歳~就園前の子どもと保護者、当日先着30組。1回600円。高津スポーツセンター ☎813-6531、FAX813-6532。

親子の絆づくりプログラム 「赤ちゃんがきた!」

0歳児を初めて育てているお母さんのための仲間づくり・絆づくり・学びのプログラムです。6月13日~7月4日の月曜、10時~12時、全4回。区役所保健ホールで。受講時に月齢が2~4カ月の第1子の赤ちゃんとお母さん20組。864円。申込5月16日から直接、電話、FAX(子どもの生年月日も記入)で区役所地域ケア推進担当 ☎861-3313、FAX861-3307。[先着順]

健康づくりボランティアを募集します

食生活や運動を通じて市民の健康づくりを推進するボランティア養成講座を開催します。自分自身の健康について学びながら、地域の仲間と一緒に活動してみませんか。

	①食生活改善推進員	②健康づくりボランティア
活動内容	食育キャンペーンやイベントでの食育推進、各種料理教室の開催など、地域で食生活を通じて健康づくりのための活動をします	地域に必要とされる健康づくりについて参加者同士で考え、活動します。運動普及推進会や高齢者のミニデイなど、既存の活動へ参加できます
対象	食生活を通じた健康づくりに関するボランティア活動に関心のある人	健康づくりに関するボランティア活動に関心のある人
定員	20人	15人
受講料	無料(調理実習は実費)	無料
講習日	6/23(木)13時半~15時半 6/30(木)13時半~15時半 7/5(火)9時~13時 7/14(木)13時半~15時半	6/23(木)13時半~15時半 6/30(木)13時半~15時半 7/4(月)13時半~15時半 7/11(月)13時半~15時半

*6/23、6/30は①②共通。①②両方の受講も可能です
*会場は区役所1階保健ホール。ただし、7/5(火)のみ区役所3階栄養室
申込5月16日から直接か電話で区役所地域支援担当 ☎861-3259(①)、861-3315(②)、FAX861-3307(共通)。[先着順]

地域みまもり支援センターだより 創刊号

安心して暮らせるまちづくりを目指して

4月から「地域包括ケアシステム」を推進するための組織として、保健福祉センターに地域みまもり支援センターができました。地域みまもり支援センターは「つながり・支え合いを通じ、安心して暮らし続けられる高津区」を目指します。

つながり・支え合いの自主的な地域づくり活動を応援し、支援が必要な人を地域で見守り、支え合うために、それぞれのまちの担当保健師が地域に出向きます。赤ちゃんから高齢者まで、みんなが安心して暮らせるまちづくりを皆さんと一緒に取り組んでいきましょう。

高津区役所地域支援担当 ☎861-3315、FAX861-3307