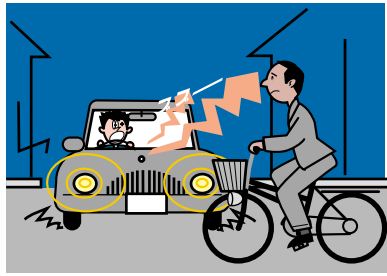


知る

こんな乗り方が事故に...

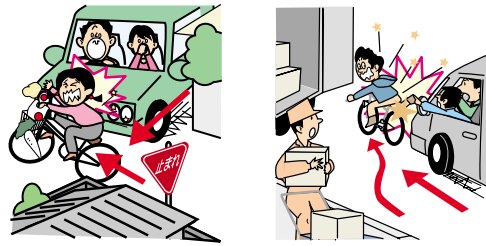
ことし1月から9月に市内で起こった自転車の交通事故は約1,000件。区内では約181件に達しています。

無灯火...歩行者や自動車から見えづらく見落とされがちです



暗い道での衝突事故

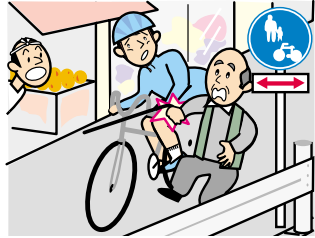
一時停止せず安全不確認...左右、後方など、周囲の安全を確認しないままの飛び出し、急な車線変更は事故を大きくします



交差点での
出会い頭の衝突

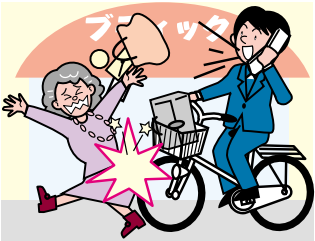
二車線道路での
追突事故

ブレーキ不搭載...基準を満たすブレーキが付いていない状態での走行は禁止されています。ブレーキのない状態での運転は急停止できません



歩道での接触事故

イヤホン・ヘッドホン、携帯電話を使用しながらの運転...周囲の状況確認がおろそかになり危険です

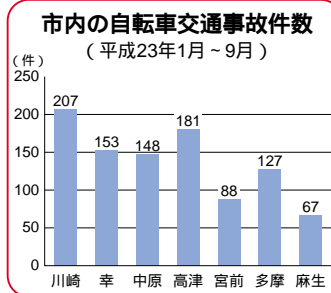


前方不注意による追突

自転車はマナーを守って安全に

知って 覚えて 実践で

年末は飲酒の機会が増え、交通事故が発生しやすくなる時期です。区内では自転車の事故件数が市内ワースト2位(9月時点)に達しています(右グラフ参照)。自転車の乗車ルールを覚えて、事故を防ぎましょう。



実践する

正しい交通ルールを

正しい交通ルールを身に付けるには、実際に体験することが効果的です。

交通安全教室で体験

区では、事故の発生を減らすため、学校、地域などで、自転車利用者のマナー向上や、自転車安全利用5則(右表)を踏まえた正しい交通ルールを学べる『交通安全教室』を随時開催しています。

教室では交通安全講話・ビデオ上映・実技講習を、年齢に応じた内容で分かりやすく説明します。

学校、町内会・自治会単位でお申し込みください。詳細はお問い合わせください。

☎区役所地域振興課 861-3146、FAX 861-3103

覚える

自転車も車と同じ安全利用の5則を

- ～警察庁交通対策本部決定事項から～
- 自転車は、車道が原則、歩道は例外
- 車道は左側を通行
- 歩道は歩行者優先、車道寄りを徐行
- 安全ルールを守る
- 飲酒運転・二人乗り・並進の禁止 など
- 子どもはヘルメットを着用

区役所レイアウト変更 1/23

市税事務所開設、橋出張所取り扱い業務の変更に伴い、区役所内の各部署の配置場所が変更になります。また、待合スペースの拡充や授乳室の増設なども行います。

1月23日以降の各階案内

階	部署
4階	保健福祉サービス課 子ども支援室 高齢者支援課 保護課
3階	保険年金課 衛生課 地域保健福祉課
2階	総務課 企画課 地域振興課
1階	区民課 市税証明発行コーナー 道水路台帳閲覧窓口

市税事務所開設、橋出張所取り扱い業務の変更に伴い、区役所内の各部署の配置場所が変更になります。また、待合スペースの拡充や授乳室の増設なども行います。

橋出張所取り扱い業務の変更 1/4

一月四日(水)から、橋出張所で手続きできる業務が変更になります。主な業務は以下の通りです。詳細はお問い合わせください。

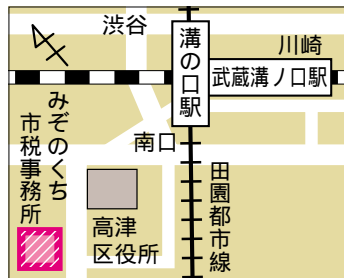
区役所での取り扱いとなるもの	届け出
住民異動届(転出・転入届など)	
戸籍の届け出(婚姻・出生届など)	
印鑑登録申請	
かわさき市民カードの申請	
子ども手当の申請	
小・中学校の入学・転校手続き	
国民健康保険・国民年金の手続き	

出張所で取り扱うもの	証明書発行など
住民票、戸籍事項証明書、印鑑登録証明書の発行	
最新年度の市・県民税課税額(非課税・免除)証明書(未申告の人などの証明書は除く)の発行	
地域振興に関すること	

証明書の発行は区役所でも手続きできます

市税事務所を開設 12/5

市税に関する窓口が区役所から市税事務所に変更になります。証明書の発行については区役所一階市税証明発行コーナーでも行います。区内在住の人は十二月五日(月)から、みそのくち市税事務所(〒213-8576 高津区下作延2の7の60)が担当窓口になります。



☎ 02238-0623、FAX (0200)31039

区役所・出張所が変わります 場所・業務内容など

高津区コンサート情報 第135回 花コンサート

日時 12月20日(火) 正午～午後0時40分
場所 区役所1階ロビー(市民ホール)
出演 ソプラノ：鈴木さおり
ピアノ：阿部佳代子
曲名 「浜辺の歌」(成田為三)
「アベ・マリア」(マスカーニ)



鈴木さおり

☎区役所地域振興課 861-3134、FAX 861-3103

高津区の 年未年始 ごみ収集カレンダー

普通ごみ 収集あり × 収集なし

12月	木 29	金 30	土 31
月・水・金曜の 収集地域	×		×
火・木・土曜の 収集地域		×	
1月	日～火 1～3	水 4	木 5
月・水・金曜の 収集地域	×		×
火・木・土曜の 収集地域	×	×	

小物金属・粗大ごみ
年末は28日まで収集
年始は4日から収集



粗大ごみ受付センター
☎930-5300、FAX930-5310
(FAXは聴覚障害のある人専用)
(12月31日～1月3日は休み)

資源物収集日

収集地域	12月 最終日	1月 初日
水曜	28日	11日
木曜	29日	12日
金曜	23日	6日
土曜	24日	7日

岡宮前生活環境事業所
☎866-9131、FAX857-7045

市では家庭から排出される
廃蛍光灯を回収し、水銀、
アルミ、ガラスウ
ールなどにリサイ
クルしています。
今回から毎月回
収を行いますの
で、ご協力くださ
い。
日時 毎月第四土
曜、午前九時～十
一時
場所 区役所一階
市民ホール
生活環境事業所
では毎日受け取り
ます(日曜は除く)
環境局廃棄物政

家庭からの廃蛍光灯を回収 毎月第4土曜

回収するもの	回収しないもの
直管 サークル管 コンパクト管など 形状は問いません 割れないよう、できるだけ買ったときの箱などに 入れてお持ちください	×白熱球 ×LED蛍光灯 ×割れた廃蛍光灯 ×事業活動に伴って排出 される廃蛍光灯

策担当 ☎(200)3923
(200)2564、FAX

区のお知らせ掲示板

イベント

たかつde雪遊び「冬休み親子そり体験」

12月29日(木) 1月4日(水)
10時～12時。スノーヴァ溝の
口-R246(津田山駅徒歩2分)。幼
児・小学生と保護者、各日50組。
1組2人1,000円(そりレンタル料、
保険料などを含む)。追加の場
合は1人500円。当日はぬれても
よい暖かい服装で参加してくだ
さい。☎12月18日までに電話で
高津総合型スポーツクラブSELF
☎833-2555。[抽選] 区役所地
域振興課 ☎861-3145、FAX861-
3103。

出初め式

幼年消防クラブ、ジュニアハイ
スクール消防隊の演技、一斉放水
など。1月9日(祝)12時半～14時。か
ながわサイエンスパーク。車で
の来場はご遠慮ください。☎高津
消防署 ☎811-0119、FAX812-6544。

多文化共生コンサート

モンゴル民族音楽と馬頭琴の魅
力を伝える朗読コンサート「スー
ホーの白い馬」など。1月28日(土)
14時～16時。高津市民館。500人。
☎12月22日10時から同館受付で
整理券を配布(1人2枚まで)。
[先着順] 高津市民館 ☎814-
7603、FAX833-8175。

246クラシックコンサートin 高津

本格的な演奏家による気軽なク
ラシックコンサート。2月4日(土)
14時～バイオリン、ピアノ、トラ
ンペット。16時～ソプラノ、クラ
リネット、ハーブ。18時半～ソリス
トと管楽アンサンブル。各回50分、
開場は開演の30分前。高津市民館
大ホール。各回600人(入れ替え

制)。各回(前売り)500円、3回
分1,000円。☎12月15日から同館
受付でチケットを発売(9時～17
時まで)。[先着順] 高津市民
館 ☎814-7603、FAX833-8175。

在宅介護者リフレッシュ事業

バス旅行や昼食を通して介護者
の気分転換、介護者同士の情報交
換、仲間づくりなどを図ります。
2月14日(火)10時半～15時半。区
内在住で高齢者・障害者を在宅介
護している30人。区役所集合～エ
ブソン品川アクアスタジアム～品
川プリンスホテル(昼食)～区役
所解散。2,500円。☎1月11日
(必着)までに直接、電話か、住所、
氏名、電話番号、年齢、被介護者
の続柄・要介護度が障害等級、こ
れまでの本事業参加の有無を記入
しFAXかハガキで〒213-0001高津区
溝口1-6-10高津区社会福祉協
会「リフレッシュ事業」係 ☎812-
5500、FAX812-3549。[抽選]

講座

バラエティーエクササイズ

ストレッチ、リズム体操、軽い
筋トレなど組み合わせたエクサ
サイズ。水曜(休館日・祝日を除く)
12時～13時。高津スポーツセン
ター。15歳以上の当日先着30人。
1回500円。☎同センター ☎813-
6531、FAX813-6532

認知症サポーター養成講座

認知症を正しく理解し、認知症
の人や家族を温かく見守る応援者
を養成する講座です(講話と寸
劇)。1月26日(木)13時半～15時半。
プラザ橋。50人。☎12月22日9
時半から電話でプラザ橋 ☎788-
1531、FAX788-5263。[先着順]

高津公園体操フォロー教室

体力測定、講演、公園体操の実
技を行います。公園体操に参加し
たことのない人も参加できます。
1月28日(土)13時半～15時半(受け

付け13時～)。高津スポーツセン
ター。講師:中西一弘(健康運動
指導士) ☎12月15日から電話
で区役所地域保健福祉課 ☎861-
3313、FAX861-3307。[先着順]

シニア男子のノンフィクション 劇場「この町の人になる」

自分の住む町のことをもっと知
って、自分の活動の場を作り出し
ていくための講座。2月2日～3月
15日の木曜、13時半～15時半。全
6回(他に実習あり)。プラザ橋。
おおむね60歳以上の男性20人。☎
1月12日9時半から電話でプラ
ザ橋 ☎788-1531、FAX788-5263。
[先着順]

初心者向け特別講座

特別講座(右表)に参加する人を
募集します。市内在住で60歳以上

の初心者。受講は1人1講座のみ。
教材費など実費。詳細はお問い合
わせください。☎12月15日か
ら本人が直接、高津老人福祉・地
域交流センター(高津いきいきセ
ンター) ☎853-1722、FAX853-
1729。[先着順]

講座名	日時	曜日
簡単・気軽に 寝ながら体操	2/6-27 13時半-15時半	月
楽しく体操	2/7-28 13時半-15時半	火
健康バレエ	2/7-28 10時半-12時	火
ハワイアン キルト	2/1-22 10時-12時	水
映画の 楽しみ方	2/2-23 13時-16時	木

いきいき高津 健康づくりニュース 第7号

～お酒は「おいしく」「たのしく」「ほどほど」に～

年未年始は、何かとお酒を飲む機会が増える時期です。あらためて自
分のお酒との付き合い方を振り返ってみてはいかがでしょうか。

自分のペースを決めておきましょう(量と時間を決めましょう)
おしゃべりをしながら、友人や仲間たちと楽しく飲みましょう
週に2日はお酒を飲まない「休肝日」を作りましょう

また、未成年の飲酒は、アルコール依存症のリスクを高めます。未成
年の飲酒を見逃さないようにしましょう。

中学1年生の飲酒率は、男性20.3%、女性18.6%(20年度未成年者の喫
煙・飲酒状況に関する全国実態調査より)。

☎区役所地域保健福祉課 ☎861-3313、FAX861-3307

保健福祉 センターの 健診案内

☎861-3313、FAX861-3307
車での来場はご遠慮ください

健診名	期日	受付時間	対象者	内容・費用など	☎
禁煙相談	1月16日 (月)	9時半～ 10時半	禁煙したいか 関心がある人	禁煙希望者に呼 気検査と相談。 無料	12月15日 から電話で [先着順]
39歳まで の健診・ 保健指導	検査日 1月17日 (火)	8時45分 ～ 9時15分	18～39歳の両日 参加できる20人 (妊娠中や出産 後1年以内の人、 会社などで健診 が受けられる人 を除く)	身体計測、血圧 測定、尿検査、血 液検査(脂質、貧 血、肝機能、血糖)、 骨量測定と結果 に基づく指導。 1,220円	1月4日 から電話で [先着順]
	指導日 1月31日 (火)	8時45分 ～ 9時			