

ふるさとアーカイブ

武蔵溝ノ口駅北口
(平成5年前後)



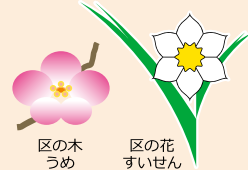
橋上駅舎化される前の武蔵溝ノ口駅。ショッピングセンターヤストモは、もともとは傷痍軍人の厚生施設「靖友マーケット」として作られたもので、長らく地域住民に親しまれる存在でした。

平成28年ホームページ閲覧回数第2位

高津区シンボルマーク

かわさき市政だより 高津区版

たかつ



2017(平成29)年 5月 1日発行

発行
高津区役所
〒213-8570
高津区下作延2-8-1

5月号

高津区統計データ(平成29年4月1日現在) 人口: 22万9,810人 世帯数: 10万9,684世帯

総合案内 ☎861-3113

つながりひろがれ たかつ!

あなたの力も必要です!

市では、誰もが住み慣れた地域や自分が望む場で安心して暮らし続けられる地域の実現(地域包括ケアシステムの構築)を目指しています。そのためには、地域の皆さんのつながりが深まり、自主的な「助け合い」の活動が活発化し、その輪が広がっていくこ

とが大切なことの一つです。今回は、区内で既に行われている「つながりづくり」「助け合い」の活動や、区役所地域みまもり支援センターの取り組みを紹介し、皆さんが地域とつながり、動き出すために役立つ情報をお届けします。

☎区役所地域みまもり支援センター地域ケア推進担当 ☎861-3313、FAX861-3307

地域での活動事例①

メイフェアクラブ

※久本にあるマンション住民による自治会です。マンションは6棟あり、そこに住む547世帯全てが自治会に加入しています。

コミュニティカフェ「メイフェアカフェ」を開催!

「メイフェアカフェ」が始まるまで

東日本大震災がきっかけで、全戸を対象に「マンション内の福祉交流活動」についてのアンケートを実施し、平時・災害時における住民の「安否確認」を優先テーマに決定。

そこから、安否確認のために必要な名簿を作成するとともに「顔が見える関係づくり」を目指して、シニアを対象としたコミュニティカフェ「メイフェアカフェ」を開催することになりました。

「メイフェアカフェ」の様子

試行開催を経て、現在は毎月1回開催しています。大勢の人に参加してもらいたくて、ヨガ体操やちぎり絵などの催し物を各回企画しています。その他にも麻雀や囲碁、お茶やおしゃべりを楽しんでいます。



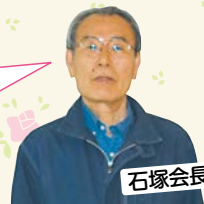
メイフェアカフェでクリスマスツリーのちぎり絵を作りました!

子育てサロンも開催!

マンションに住む民生委員・児童委員と赤ちゃん訪問員が中心となり、0~3歳の子どもを持つお母さんを対象に、子育てサロンを開催しています。お母さんたちの情報交換や仲間づくりの場にしてほしいという思いから始まりました。



メイフェアカフェや子育てサロンを始めて、顔が見える関係が広がり、あいさつを交わすようになっていきました。あいさつできる人が増えていくことは楽しいですね



石塚会長

地域での活動事例②

久地第2町会高齢者見守り活動連絡会

活動が始まるまで

久地第2町会にある老人クラブが通学途中の小学生の見守り活動を行っていた時に、家に帰れなくなった高齢者を発見したことで、少しでも力になりたいという思いがきっかけとなりました。

まずは支援が必要となる人を把握するため、樹の丘地域包括支援センターへ相談する一方、町内会や民生委員の人たちとも連携を開始しました。そして、ある程度、対象者の把握ができたところで、見守り活動を立ち上げました。

地域練り歩きによる見守り活動

活動の特徴は、老人クラブのメンバーが中心となった見守り隊による地域練り歩きで

高齢者を見守るという方法です。事前に訪問の了解を得ようとすると、相手が遠慮してしまうため、事前連絡なしに訪問していますが、好意的に受け止められています。

また、支援が必要な人の情報は活動を行う中でも把握しています。現在は、老人クラブ・町内会・民生委員・地域包括支援センター・区役所などで情報共有などを行う「見守り活動連絡会」が立ち上がり、活動に医師やグループホームの職員も加わっています。

活動する中で、訪問した相手の気持ちに変化が現れ、気持ちが前向きになっていくことが感じられています。



地域みまもり支援センターの取り組み

マンションでの「つながりづくり」プロジェクトを行います!

今年度、区では前述の活動事例のように地域のつながりが深まり、助け合いの活動が充実するよう、区内に多数ある分譲マンションを対象に、自治活動や「つながりづくり」に関する取り組みの実施状況、課題認識についてアンケート調査やヒアリングを行います。また、その結果などを踏まえて、ニーズに応じた支援を行っていきます。

区内で行われている「つながりづくり」「助け合い」の取り組みを紹介するDVDをつくりました。



DVDはYouTube(川崎市チャンネル)で見ることができ、貸し出しも行っていきます。今回の市政だよりと併せてご覧いただき、自分らしい活動を自分らしい形で始めてみませんか。

つながり ひろがれ 高津 検索

地域の活動や拠点が一目で分かります!

高津区地域資源マップで、保育園や老人いこいの家などの市の施設、さらには、子育てグループや健康づくりグループ、高齢者のサロンなどの区内情報をまとめて確認できるようになりました。

市ホームページにある川崎市地図情報システム「ガイドマップかわさき」内にメニューがありますので、お住まいの地域でどのような活動や拠点があるかなど、ぜひ確認してみてください。



ガイドマップかわさき 検索

ぜひご相談ください!

地区担当の保健師が皆さんをサポートします

地区担当の保健師が、区民の皆さん一人ひとりの支援とともに、地域づくりもサポートします。

「困っていることがあるので支援してもらいたい」「地域とつながりたい」「人や地域の役に立ちたい」そんなことを思ったら、ぜひ地区担当保健師にご相談ください。私たちがサポートします!



私たちがサポートします!

はじめまして、高津区長です

4月1日付けで高津区長に就任いたしました高梨憲爾です。私は高津区役所副区長を2年間務めさせていただき、この間、豊かな自然に恵まれ、古くからの歴史や文化が息づき、川崎を代表する産業が多数立地する高津区のも多様な魅力に触れてきました。また、町内会・自治会活動をはじめ、防災・防犯、文化・スポーツ、保健・福祉などさまざまな活動に携わる皆さまとの交流を通じて、人のつながりの温かさを感じてきました。こうした高津区の魅力や人のつながりを大切に、これからも誰もが安全安心で、生き生きと暮らせるまちづくりに努めてまいります。どうぞよろしくお願いいたします。



高梨憲爾 高津区長

日時 5月23日(火)12時~12時40分
場所 区役所1階ロビー
出演 Duo N...新山開(バイオリン)、新山茜(ピアノ)
曲目 死の舞踏:サン=サーンス
 中国の太鼓:クライスラー など



Duo N

花 Concert
 第188回 **花** Hana-Concert

区役所地域振興課 ☎861-3134、FAX861-3103

親子の絆づくりプログラム

赤ちゃんがまた!

0歳児を初めて育てているお母さんのための仲間づくり・絆づくり・学びのプログラムを行います。



日時 6月5日~6月26日の月曜、13時半~15時半、全4回
場所 区役所1階保健ホール
対象 受講時に月齢が2~4カ月の第一子の赤ちゃんとお母さん
定員 20組 ※保育なし

費用 864円(テキスト代)
 囲 5月15日から直接、電話、FAX(氏名、住所、電話番号、子どもの生年月日を記入)で区役所地域ケア推進担当 ☎861-3313、FAX861-3307。[先着順]

いこい元気広場のお知らせ

老人いこいの家で、専門の指導員による体操と健康づくりに役立つミニ講座を行っています。住み慣れた地域でいつまでも元気に過ごせるよう、楽しく健康づくりをしませんか。

対象 市内在住の65歳以上で、医師から運動を禁止されておらず要介護1~5の認定を受けていない人。詳細はお問い合わせください

定員 各会場20人(登録制)

区役所地域支援担当 ☎861-3315、**実施日一覧**

FAX861-3307。[先着順]

※参加は通年で受け付けています



いこいの家	曜日	時間
子母口	水	13:30~15:00
末長	金	13:30~15:00
梶ヶ谷	金	10:00~11:30
高津	火	13:30~15:00
上作延	金	10:00~11:30
東高津	火	10:00~11:30
くじ	月	10:00~11:30

第4回 **川崎北工業会 オープンファクトリー**

久地・宇奈根地区の町工場がものづくりの現場を開放します。工場ではどんな機械が活躍して、どんなものが作られているのでしょうか。工場探検に出掛けませんか。



日時 6月3日(土)10時~16時 **場所** 久地・宇奈根地区

※詳細は問い合わせるか、区役所などで配布中のチラシをご覧ください

囲 川崎北工業会

☎811-6304、FAX844-7024、

info@kawasaki-kita.or.jp

区経済労働局工業振興課

☎200-2333、FAX200-3920



区のお知らせ 掲示板
 申し込み方法は市版5面参照

講座

離乳食教室

離乳食の始め方や進め方についての講話と個別相談。6月1日(休)、20日(火)、13時45分~15時(両日同内容)。区役所1階保健ホールで。生後4~6カ月頃の乳児と保護者(大人のみ参加可)。**持ち物**...母子健康手帳、筆記用具。囲 開催日までに直接か電話で区役所地域支援担当 ☎861-3259、FAX861-3307。

普通救命講習I

心肺蘇生法やAED(自動体外式除細動器)の取り扱い方法などの講義と実習。6月9日(金)9時~12時。高津消防署で。30人。800円(教材費)。受講者に修了証が交付されます。囲 5月25日9時から直接か電話で市消防防災指導公社 ☎366-2475、FAX272-6699。[先着順]

大人の3カ月教室

スタジオプログラムやアクアプログラムを3カ月単位で行うスクールレッスン。おけいこ感覚で楽しく続けられるので運動効果も実感。初めての人も安心して参加できます。7月3日(月)~9月29日(金)。市民プラザで。①プールで筋トレ&アクアダンス②水中歩行&アクアダンス③やさしいヨガ④ピラティス⑤カラダすっきり健康体操⑥いきいきワクワク健康体操⑦ウォーターラッシュ⑧かんたんボクシング⑨はじめて水泳教室⑩ポールウォーキング。日程、時間、定員、料金など各プログラムの詳細はお問い合わせください。囲 6月15日9時から直接市民プラザ体育施設 ☎857-8818、

FAX866-0382。[先着順]

こども体カづくり教室

走る、跳ぶ、投げることを基本として体カづくりを行っていきます。毎週火曜(祝日は除く)。**年少・年中クラス**...15時45分~16時半、当日先着15人。**年長・小学1年クラス**...16時45分~17時半、当日先着20人。いずれも高津スポーツセンターで。500円。囲 高津スポーツセンター ☎813-6531、FAX813-6532。

青空スクール

青空の中、おひさまの下でヨガや太極拳をしませんか。5月の爽やかな風の中で心も体もリフレッシュしましょう。**太極拳**...5月13日(土)、**ヨガ**...5月27日(土)、いずれも10時~11時(雨天中止)。高津スポーツセンター屋上広場で。15歳以上の当日先着50人。600円。囲 高津スポーツセンター ☎813-6531、FAX813-6532。

案内

絵本パーク

プラザ橋の児童室をフリースペースとして開放します。図書館で借りた本を読んだり、おしゃべりをしたり、親子でのんびり過ごしてみませんか。5月3日~30日3月28日(1月3日を除く)の毎週水曜、13時~16時半。プラザ橋1階児童室で。0歳~就学前の子どもと保護者、当日先着10組。囲 プラザ橋 ☎788-1531、FAX788-5263。

イベント

第22回ふくしまつり

福祉クラブ生活協同組合による模擬店や福祉活動の紹介、チャリティーイベントなどを行います。6月4日(日)10時半~14時。梶ヶ谷第一公園(梶ヶ谷2-10)で。雨天中止。囲 福祉クラ

ブ生活協同組合 ☎045-547-1400、FAX045-547-1414。健康福祉局庶務課 ☎200-2500、FAX200-3925。

Muza Presents ポプリ♪サロン・コンサート

ミュザ主催出前コンサート。5月14日(日)13時10分~14時。東高根森林公園パークセンターで。出演:Aurora Boys~吉賀大史郎&斎藤涉ユニット。曲目:Fly Me To The moon、Route66他。囲 ミュザ川崎シンフォニーホール ☎520-0200、FAX520-0103。

高津消防団 創立70周年記念消防大会

日頃の訓練の成果を競います。地元消防団の勇姿を見にきませんか。5月14日(日)13時~15時45分(悪天候時は21日(日)に延期)。久本小学校で。囲 高津消防署 ☎811-0119、FAX812-6544。



フリーマーケット開催

掘り出し物を安く楽しく探せるフリーマーケットを開催します。5月21日(日)10時~15時。市民プラザ屋内

広場で。雨天決行。囲 市民プラザ ☎888-3131、FAX888-3138。

もくもくパークin高津市民館

宮崎県産“からからつみぎ”と東京おもちゃ美術館“グッドトイ委員会貸し出しおもちゃ”を自由に使って遊べます。6月8日(休)9時半~11時半。高津市民館11階体育室で。0歳~就学前の子ども。開催時間内は出入り自由。囲 区役所保育所等・地域連携 ☎861-3372、FAX861-3307。



健康フェア レクリエーションで元気に~いつも笑顔でいるために~

簡単に楽しくできる運動をしながら、仲間を増やしましょう。血圧測定や健康相談も行います。6月21日(火)9時半~11時半。高津老人福祉・地域交流センターで。運動に支障のない市内在住の60歳以上50人。運動のできる服装・上履きシューズ・飲み物・タオルを持参。囲 6月7日9時から直接か電話で高津老人福祉・地域交流センター ☎853-1722、FAX853-1729。[先着順]