



住み慣れた地域で安心して暮らし続けるために

自分自身の健康づくり（セルフケア）や
支え合いの「参加」や「活動」による生きがいくりにご活用ください。

高津区内の地域資源・地域活動を地図上で表示！

「高津区地域資源マップ」

ガイドマップかわさき⇒<http://kawasaki.geocloud.jp/webgis/?p=1>

検索は…

「ガイドマップかわさき」



高津区内で行われている

自助（健康づくり）・互助（助け合い）などの取組に関する映像集

映像集「つながり ひろがれ 高津」

川崎市チャンネル（YouTube）⇒<https://youtu.be/gqcvxDaNC3E>

検索は…

「川崎市チャンネル」

