

いきいき元気!! 出前講座

～地域みんなで健康づくり!～

区役所職員派遣のご紹介

同じマンションの方と顔見知りになりませんか! お住まいのマンションへ区役所専門職(保健師・管理栄養士・歯科衛生士など)を派遣します。健康づくり、介護予防、子育てなどの講座を開催しませんか?

- 費用** 無料
- 日時** 月～金(30～60分程度)
※開催時間については御相談ください。
- 人数** 5名以上
- 申込期限** 希望時期の1か月位前まで

派遣講座お申し込み先 高津区役所 地域ケア推進課
Tel. 044-861-3313

講座メニュー

- ▶ みんなどうしてる?【子育ての話】
- ▶ こころもあつたか! おいしいごはん【栄養・食育の話】
- ▶ からだの健康はお口から!【歯と口の話】
- ▶ 正しく知りたい!【生活習慣病の話】
- ▶ みんなで予防!【がん検診の話】
- ▶ 今から知っておきたい!【認知症の話】
- ▶ 地域がつながる!【高齢者の見守り活動の話】
- ▶ 高津区で暮らし続けたい【地域包括ケアシステムの話】



きっかけづくりを応援します!

区内分譲マンションの地区別分布状況

今回の調査で把握された分譲マンションは525箇所、戸数は30,384戸でした。地区別の内訳をみると、高津地区が326箇所(62.1%)、橘地区が199箇所(37.9%)、町丁別で見ると末長が64箇所(12.2%)、溝口が59箇所(11.2%)、下作延が56箇所(10.7%)の順となっています。

区内分譲マンションの築年数別状況

分譲マンションの築年数をみると、40年以上前に建てられたものが36箇所、そのうちもっとも古いものは、1965年に建設、築年数56年のマンションでした。築年数の分布を見ると、もっとも多いのは築年数20年～29年(平成4年から13年の建設)で180箇所(34.3%)、次いで10年～19年(平成14年から23年の建設)の148箇所(28.2%)でした。

| 築年数 | 箇所数 | 割合 |
|------------------------|-----|-------|
| 建築中(令和3年) | 1 | 0.2% |
| 0～9年(平成24年～令和2年の建設) | 49 | 9.3% |
| 10～19年(平成14年～平成23年の建設) | 148 | 28.2% |
| 20～29年(平成4年～平成13年の建設) | 180 | 34.3% |
| 30～39年(昭和57年～平成3年の建設) | 111 | 21.1% |
| 40年～(昭和56年以前の建設) | 36 | 6.9% |
| 合計 | 525 | |

(令和3年10月現在)

専門家による相談窓口

NPO法人かわさきマンション管理組合ネットワーク

Tel. 044-380-7163 Fax. 044-380-7163 [Webサイト](http://www.kawakan-net.or.jp) http://www.kawakan-net.or.jp



一般社団法人神奈川県マンション管理士会

Tel. 045-662-5471 Fax. 045-662-5471 [Webサイト](http://www.kanagawa-mankan.or.jp/) http://www.kanagawa-mankan.or.jp/



問い合わせ先

発行：令和4年3月

編集・発行：高津区役所地域みまもり支援センター地域ケア推進課 Tel. 044-861-3313/Fax. 044-861-3307

※本編は高津区ホームページ(URL)で閲覧及びダウンロードできます。

[Webサイト](http://www.city.kawasaki.jp/takatsu/page/0000105019.html) http://www.city.kawasaki.jp/takatsu/page/0000105019.html



高津区では、マンションにおけるつながりづくりを進めています。



高津区役所では、分譲マンションにおけるコミュニティ活動の実態や課題認識等を明らかにするため、住民同士のつながりづくりの好事例をまとめてお知らせすると共に、分譲マンションの住民や管理組合同士で課題を共有する場として出前講座や講演会・交流会を実施しました。そこから明らかになった課題と、課題解決に向けた取り組み例についてまとめました。



～すべての人が住み慣れた地域で自分らしく生き生きと生活していくために～
高津区ではマンション居住者同士のつながりや地域との良好な関係づくりを進めています。
マンション居住者同士や周辺地域との良好な関係が築かれ、それぞれの課題解決に向けた取組が促進されるよう支援します。

皆さまが気軽に集まり、気軽にお話ができる「また会いましょう会」(マンション交流会)などを開催しました。

「また会いましょう会」交流会 令和3年度の取り組み紹介

- 令和4年1月29日 マンション未来学習館見学会&交流会
- 令和4年2月27日 報告会「今日からできる! 自主防災組織の作り方」
- 令和4年3月20日 情報交換会「建物管理 長期修繕」「防災・防犯コミュニティ形成」「マンションつながり地域とのつながり」



マンション未来学習館見学会&交流会



見学会の様子

高津区内のマンションでのつながりづくりを紹介
 つながりづくりのヒントとして活用ください。

12月発行

隣接公園の
花壇の整備



3月発行

マンション管理の
学習会



つながりづくりをコーディネートします。



マンションにおけるコミュニティ活動を始めてみたいとお考えのマンションを募集しています。つながりづくりの相談・支援を行っています。お気軽にお問い合わせください。

問い合わせ

高津区役所 地域みまもり支援センター
 地域ケア推進課
 Tel. 044-861-3313



つながりフローチャート

皆さんで始めてみませんか!

防災・防犯に関すること

- 居住者向けに**防災ミニ講座を開催する**
- マンションで**防災訓練**をする
- 防災の取組について検討する(**自主防災組織**を立ち上げる)



町内会・自治会に関すること

- マンションでの**自治会の作り方**
 地元町内会・自治会へ加入する/地元町内会・自治会と交流する



つながり、居場所づくりに関すること

- 子育て世代、高齢者世代の**居場所作り**
 サロンや子育てグループなどを立ち上げる



健康づくりに関すること

- 公園体操を立ち上げる
- 健康(栄養・歯と口・生活習慣病・認知症など)に関する講座を開催する

高津公園体操は、高津区オリジナルの公園体操です。

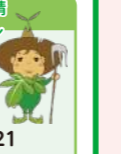
軽快な音楽とテープの声に合わせて、運動の苦手な方や若い方や高齢の方にも無理なく気軽にできる約15分の体操です。お子さま連れでも参加できます。一緒に体を動かしてみませんか? 顔見知りが増えて近所付き合いが快適になります。



マンションに隣接する公園の維持管理をしたい

- 愛護会・管理運営協議会を立ち上げる
- 地域の公園を「地域の庭」として**清掃活動や運営活動**をする
- 近所の公園を**集いの場**としていきたい

地域の庭に愛着を!
 川崎市では公園を《地域の庭》として、環境をより良くする活動をしていただける団体を募集しています。
 問い合わせ 高津区道路公園センター Tel. 044-833-1221



マンションの管理に関すること

- 「川崎市マンション管理組合登録・支援制度」を利用したい
- 建物の**維持管理や修繕**について検討していきたい
- 管理組合の活動支援等について**専門家からアドバイス**を受けたい



相談先一覧

高津区役所危機管理担当(区役所2階)
 Tel. 044-861-3146 Fax. 044-861-3103

高津区役所地域振興課(区役所2階)
 Tel. 044-861-3144 Fax. 044-861-3103
 橋出張所
 Tel. 044-777-2355 Fax. 044-777-4299

高津区役所地域支援課(区役所3階)
 ●高津地区 Tel. 044-861-3315
 ●橋地区 Tel. 044-861-3316
 Fax. 044-861-3307

川崎市地域包括支援センター(公的な相談機関です)
 お住まいの地区ごとに区内に7か所あります。健康維持・介護予防・介護保険(制度説明、申請のお手伝い)などお気軽にご相談ください。
 Tel. 044-861-3255
 (高津区役所高齢・障害課、問合せは各センターへ)

高津区役所道路公園センター
 Tel. 044-833-1221 Fax. 044-833-2498

川崎市まちづくり局住宅政策部住宅整備推進課
 Tel. 044-200-2996 Fax. 044-200-3970
 ※川崎市では、分譲マンションの適正な維持・管理などのためマンション管理組合を支援する制度として「川崎市マンション管理組合登録・支援制度」を設けています。
 Webサイト

川崎市まちづくり公社ハウジングサロン
 管理組合の運営・管理規約・修繕積立金・長期修繕計画・大規模修繕工事・耐震等に関する相談をお受けします。
 Tel. 044-822-9380 Fax. 044-819-4320
 ※予約受付 毎週火～土曜日(火～金の祝日及び年末年始は休み)
 9時～12時・13時～16時
 Webサイト



消防署の協力による防災訓練



「また会いましょう会」交流会の開催



美化活動を通じた地域とマンション住民の交流



地域包括支援センターでの相談



近隣公園の花壇整備



マンション管理の学習会を開催

お気軽にゆるく集まりませんか!
「また会いましょう会」のご紹介

高津区役所では、皆さまが気軽に集まり、気軽にお話ができる「また会いましょう会」(マンション交流会)を開催しています。

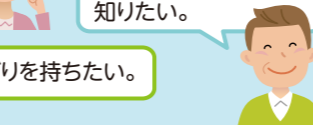
近隣マンションと情報交換したい。



何か始めたい。



防災の取り組みを始めたい。
 建物管理の取り組みを知りたい。



マンションにお住まいの皆さまの集いの場です!

「また会いましょう会」交流会のご案内を差し上げます。
 QRコードを読み取りメールにてお名前をお知らせください。

問い合わせ 高津区役所 地域ケア推進課 Tel. 044-861-3313

