

～ つながりづくりをお手伝いします! ～

つながりづくり 事例14

住民と一緒に考える! 健康サロン・お散歩イベントの開催

ザ・タワーアンドパークス田園都市溝の口 648戸

無理のない範囲で、住民の声を聴きながら取り組むことが活動の継続につながります

「住民がどんな困りごとを抱えているか、まず聞いてみよう」。そんな思いから2024年9月に対話型のワークショップを開催。住民の声をもとに、散歩イベントや健康サロン、認知症予防など、テーマを変えながら隔月で活動を続けています。継続的な開催と広報チラシにボランティア募集の案内を入れることなどにより、ボランティアも住民の中から生まれました。



散歩イベントの様子

最初は自分一人でも続けられる規模で、お金もかけずに始めました。急に広げすぎてしまうと、運営側も参加者も疲れてしまうと思い、着実に積み重ねることを大切にしていきました。

そのような中で、住民ボランティアの方が少しずつ増え、提案いただいた『散歩イベント』は非常に好評で、今では定例イベントとして定着しています。

現在の課題は、イベントの情報をどう届けるかという点です。もっと多くの方に気軽に参加していただきたいですし、一緒に活動して下さる仲間も増えていくとうれしく思います。

これからも、住民の皆さんの声を丁寧に聞きながら、関心のあるテーマを取り上げ、地域のつながりづくりを進めていきたいと考えています。

高木 博先生(みぞのくちファミリークリニック院長)

発起人



参加住民の声



一人暮らしで知り合いがいなくて。ここに来ればお友だちができるかなと思って参加しました。

エレベーターで会っても知らない人ばかりでしたが、ここに来て顔見知りが増えました。挨拶できる人がいるだけで安心感が違います。



マンション内だから気軽に来られました。予約なし、自由参加、年齢制限なし。できるところだけで参加できるのがいいですね。



友だちを誘って参加できるのがいいですね。マンションの外の人も来てくれるようになりました。



顔がわかるようになると、来なくなった人を自然と気にかけるようになります。何かあったときに助け合える関係が少しずつできています。

ボランティアの声



ボランティアをすることで住民の顔がわかるようになりました。何かあったときの見守りにもつながります。



「おかげで毎回楽しく参加できている」と言われたとき、やっていてよかったと思います。

お気軽にどうぞ!

高津区役所では、マンションつながり事業を進めています。すべての人が住み慣れた地域で安心して生活していくために「地域の人々がお互いに気に掛け」いざという時には「共に支え合うことが必要である」と考えています。

マンションで何か始めたい! 防災の取組をしたい! 美化活動をしたい! 健康づくりを皆さんで始めたい!

などなどそんな思いを形にしてみませんか、お手伝いさせていただきます。

【高津区役所3階 地域ケア推進課】
お気軽にご連絡お待ちしております。

連絡先 TEL: 044-861-3313

