



## 想いをつなぐ笑顔の輪！

～街にこんな活動があったらいいな！を実現～



本日のグラレコ  
山口翔太さん



## 中村ふみよさん

Vege&ArtFes 実行委員長 / かわさきママのわ事務局 / ふらっと新百合ヶ丘 / 小田急ファミリースマイルデー実行委員会

9歳と7歳と2歳の子供を持つ母。2015年に高津区にて農家さんや川崎のママと立ち上げたベジフェス第1回目をスタートし、11回目はオンライン開催する。「かわさきママのわ」として、かわママpickup!という冊子で、川崎7区で活動するママ団体を応援。「ふらっと新百合ヶ丘」というコミュニティを運営し、食育や農育を目的に親子と一緒に野菜に触れられるワークショップを行うほか、今年度より多世代交流居場所作りとして、「ふらっとリビング」をスタート。



## まちづくりカフェたかつ vol.7

■日時：2020.12.19(土)14:00～16:00

■場所：澁谷農園『母家』

■参加者：9名



まちづくりカフェたかつ vol.7 概要

■日時：2020.12.19(土)14:00～16:00

■場所：澁谷農園『母家』



想いをつなぐ笑顔の輪！



中村ふみよさん

(Vege&amp;ArtFes 実行委員長 / かわさきママの事務局 / ふらっと新百合ヶ丘 / 小田急ファミリースマイルデー実行委員会)

## ◆ゲストトーク

子育てのために川崎市へ引っ越してきたという中村さん。企業を辞めフリーで働くようになり、孤独だったといいます。そこでママたちと一緒にがんばりたいと Vege&ArtFes をスタートさせました。中村さんが大切にしていることは「続けること」。辛い時期もありましたが、10回までは続けようと目標を立て、見えてきた課題を次の作戦にすることで、次へのワクワクへ繋げていったそうです。今では数々の活動に発展し、コロナ禍でオンラインも新たな場として積極的に活用しています。やってみて感じることを大切に、と教わりました。



## ◆クロストーク (聞き手：(株) GEN プランニング奥村玄さん)



仕事と家庭を両立するために、3児の母である中村さんも時間に追われていることは確かだといいます。そこでやっていることは、①付箋紙でアナログのToDo リストを作ること、②家庭とイベントが重なる環境を作ること。また、助成金は活用する中で様々な人や団体と関わりを持つことができ、コラボすることで幅が広がり気持ちも楽になったといいます。

## ◆想いの共有タイム

中村さんの人を巻きこむ魅力のおかげで、何かを始めたい人と活動に悩みを持っている人の思いが次々と重なり、今にも何かが始まりそうな想いの共有タイムとなりました。ノウハウを教わることは違った、自分の思いをゆっくりと共有できる時間が、新たな発展につながっていく。そんなことを感じる時間でした。



## ●交流会 (任意参加)

想いの共有タイムの熱いトークから、そのまま交流会へ。名刺交換やSNSでつながり、新たなイベント参加の約束をする人も見受けられました。中村さんからの「まずはイベントに関わってみませんか？」というメッセージを一つのきっかけとして、参加者の皆さんが一步を踏み出せる会になったのではないでしょうか。

