令和６年５月　　親子でランチ実施日献立表　　梶ヶ谷保育園

＊離乳食

５月８日（水）

	離乳初期	離乳中期	離乳後期(前半)	離乳完了期
目安月	生後5～6か月頃	生後7～8か月頃	生後9～11か月頃	生後12～18か月頃
献立	パンがゆ 麩のペースト 小松菜のペースト うすい野菜汁(汁のみ) ミルク180～160	パンがゆ 麩の薄くず煮つぶし 小松菜の軟らか煮つぶし 野菜汁(汁のみ) ミルク160～100	バター付パン 麩の薄くず煮 小松菜の軟らか煮 野菜汁(人参・玉ねぎ) ミルク100～60	ジャムサンド チキングラタン トマトときゅうりのピクルス風 野菜汁　または　牛乳　100 (人参・玉ねぎ) 清見柑
食材料	食パン　麩　かたくり粉 小松菜　昆布だし　粉ミルク	食パン　粉ミルク　かたくり粉 小松菜　しょう油　麩　塩 昆布だし　または　かつおだし	食パン　バター　麩　かたくり粉 小松菜　しょう油　玉ねぎ 人参　かつおだし　塩	＊下記の幼児食の献立表で食材をご確認ください。

５月２２日（水）

	離乳初期	離乳中期	離乳後期(前半)	離乳完了期
目安月	生後5～6か月頃	生後7～8か月頃	生後9～11か月頃	生後12～18か月頃
献立	パンがゆ 麩のペースト 小松菜のペースト うすい野菜汁(汁のみ) ミルク180～160	パンがゆ 麩の薄くず煮つぶし 小松菜の軟らか煮つぶし 野菜汁(汁のみ) ミルク160～100	バター付パン 麩の薄くず煮 小松菜の軟らか煮 野菜汁(人参・玉ねぎ) ミルク100～60	ジャムサンド チキングラタン トマトときゅうりのピクルス風 野菜汁　または　牛乳　100 (人参・玉ねぎ) 清見柑
食材料	食パン　麩　かたくり粉 小松菜　昆布だし　粉ミルク	食パン　粉ミルク　かたくり粉 小松菜　しょう油　麩　塩 昆布だし　または　かつおだし	食パン　バター　麩　かたくり粉 小松菜　しょう油　玉ねぎ 人参　かつおだし　塩	＊下記の幼児食の献立表で食材をご確認ください。

＊離乳食献立表で「または」と記載があるものは、お子さんの食べている食事の段階を確認させていただき、どちらかを提供します。
＊後期食は前半と後半で内容や食材が異なります。
＊ミルクは保育園での提供を希望された方に提供します。

◆食べたことがない食材は、親子でランチの実施日１週間前までにご家庭でお試しいただくようにお願いいたします。
　お試しいただけない場合は、当日、その食材が入っている料理は提供することができませんので、ご了承ください。

＊乳児食/幼児食

５月８日（水）

献立	食材料
(乳児)ジャムサンド	食パン　いちごジャム
(幼児)ロールパン	ロールパン
チキングラタン	鶏むね肉(皮なし)　マカロニ　玉ねぎ　油　塩・こしょう　バター　小麦粉　スキムミルク　コンソメ　パン粉　粉チーズ　パセリ
トマトときゅうりのピクルス	トマト　きゅうり　まぐろ油漬缶　砂糖　酢　塩　しょう油
牛乳	牛乳
(完了期・野菜汁)	人参　玉ねぎ　かつおだし　しょう油　塩　＊飲用牛乳を飲んでいない方は、野菜汁を選択してください。

５月２２日（水）

献立	食材料
(乳児)ジャムサンド	食パン　いちごジャム
(幼児)ロールパン	ロールパン
チキングラタン	鶏むね肉(皮なし)　マカロニ　玉ねぎ　油　塩・こしょう　バター　小麦粉　スキムミルク　コンソメ　パン粉　粉チーズ　パセリ
トマトときゅうりのピクルス	トマト　きゅうり　まぐろ油漬缶　砂糖　酢　塩　しょう油
牛乳	牛乳
(完了期・野菜汁)	人参　玉ねぎ　かつおだし　しょう油　塩　＊飲用牛乳を飲んでいない方は、野菜汁を選択してください。