令和6年5月 親子でランチ実施日献立表

蟹ヶ谷保育園

*離乳食

5月15日(水)

	離乳初期	離乳中期	離乳後期(前半)	離乳後期(後半)	離乳完了期
目安月	生後5~6か月頃	生後7~8か月頃	生後9~	か月頃	生後12~18か月頃
献 立	絹豆腐のペースト 人参のペースト うすい清汁(汁のみ)	絹豆腐の薄くず煮つぶし 人参の軟らか煮つぶし 清汁(汁のみ)	絹豆腐の薄くず煮 アスパラガスの軟らか煮(穂先) 清汁(そうめん)	軟飯 絹豆腐の薄くず煮 アスパラガスのおかか和え 清汁(そうめん) ミルク100~60	軟飯 または ごはん 生揚げの味噌炒め(除干ししいたけ) アスパラガスのおかか和え 清汁(除 なると) 清見柑
食材料	白米 絹豆腐 かたくり粉 人参 昆布だし しょう油	白米 絹豆腐 かたくり粉 人参 しょう油 昆布だし または かつおだし	白米 絹豆腐 かたくり粉 アスパラガス そうめん かつおだし 塩 しょう油	白米 または はいが精米 絹豆腐 かたくり粉 花かつお アスパラガス そうめん かつおだし 塩 しょう油	*下記の幼児食の献立表で食材をご確認ください。 (生揚げの味噌炒めの干しいたけ、清汁のなるとは使用しません)

5月21日(火)

	離乳初期	離乳中期	離乳後期(前半)	離乳後期(後半)	離乳完了期
目安月	生後5~6か月頃	生後7~8か月頃	生後9~	Ⅱか月頃	生後12~18か月頃
献	麩のペースト 人参のペースト	麩の薄くず煮つぶし 人参の軟らか煮つぶし	数の薄くず煮 人参の軟らか煮	ふわふわオムレツ	味噌煮込みうどん しらす入り卵焼き きんびらごぼう 清見柑
食材料	乾麺 人参 玉ねぎ 麩 かたくり粉 昆布だし	乾麺 人参 玉ねぎ しょう油 麩 かたくり粉 味噌 昆布だし または かつおだし	来 かたくいめ 中間	乾麺 人参 玉ねぎ 卵 塩 牛乳 油 かたくり粉 かつおだし しょう油	* 下記の幼児食の献立表で 食材をご確認ください。

- *離乳食献立表で「または」と記載があるものは、お子さんの食べている食事の段階を確認させていただき、どちらかを提供します。
- *後期食は前半と後半で内容や食材が異なります。
- *ミルクは保育園での提供を希望された方に提供します。
- ◆食べたことがない食材は、親子でランチの実施日1週間前までにご家庭でお試しいただくようにお願いいたします。 お試しいただけない場合は、当日、その食材が入っている料理は提供することができませんので、ご了承ください。

*乳児食/幼児食

5月15日(水)

献立	食材料
ごはん	はいが精米
生揚げの味噌炒め	生揚げ 豚もも肉 人参 玉ねぎ ピーマン 干ししいたけ 油 砂糖 味噌 しょう油
アスパラガスのおかか和え	アスパラガス 人参 しょう油 花かつお
清汁(そうめん・なると・長ネギ)	そうめん なると 長ねぎ かつおだし 塩 しょう油
清見柑	清見柑

5月21日(火)

- 74 - 7 - 777					
献立	食材料				
(乳児クラス)味噌煮込みうどん	乾麺 豚もも肉 人参 玉ねぎ かつおだし みりん 味噌 ほうれん草				
しらす入り卵焼き	卵 玉ねぎ 油 しらす干し かつおだし 塩・こしょう 油				
きんぴらごぼう	ごぼう 人参 しらたき さやえんどう 油 かつおだし 酒 しょう油 砂糖 白胡麻				
(幼児クラス)ごはん・味噌汁	はいが精米 絹豆腐 ほうれん草 かつおだし 味噌				
清見柑	清見柑				