

とことこタイム

初めての育児の中で、日頃悩むことも多いかと思います。
お子さんと一緒に遊び、ママ同士お話をし、ホッと一息できる時間を
過ごしてみませんか？

- ☆対象 高津区にお住まいで
35歳以上で初めて妊娠・出産をした方
〈妊婦さん～お子さんの1歳のお誕生日まで〉
- ☆会場 高津区役所地域みまもり支援センター1階 保健ホール
- ☆内容 座談・親子遊び
- ☆持ち物 バスタオル・おむつ等
ご自宅で体温を測ってから来所して下さい
- ※ 要予約です 定員 15組 先着順
予約開始日は開催月の1日 8:30～
(8月は2日)

☆令和3年度（2021年度）日程表☆

時間はいずれも 午前10:00～11:00

4/9(金)	6/11(金)	8/13(金)
10/8(金)	12/10(金)	R4. 2/18(金)

【ご予約・お問い合わせ】

高津区役所地域みまもり支援センター
電話 ☎044-861-3316・3315