とととと40＋

初めての育児の中で、日頃悩むことも多いかと思います。
お子さんと一緒に遊び、同年代のママ同士お話をして、ホッと一息できる時間を過ごしてみませんか?

☆対象　高津区にお住まいで
４０歳以上で初めて妊娠・出産をした方
〈妊婦さん～お子さんの１歳のお誕生日翌月まで〉

☆会場　高津区役所地域みまもり支援センター1 階　保健ホール

☆内容　座談・親子遊び

☆持ち物　バスタオル・おむつ等
ご自宅で体温を測ってから来所して下さい

☆定員　先着２０名

☆申し込み　予約開始日の午前８時３０分～開催日前日の正午までに、予約フォームからお申込みをお願いいたします。
ご予約はこちらから　⇒

☆令和６年度（２０２４年度）日程表☆

時間はいずれも　午前１０：００～１１：００

5/10(金) 予約開始 4/10(水)～	7/12(金) 予約開始 6/12(水)～	9/13(金) 予約開始 8/13(火)～
11/8(金) 予約開始 10/8(月)～	R7年 1/10(金) 予約開始 12/10(火)～	R7年 3/14 (金) 予約開始 2/14(金)～

【お問い合わせ】
高津区役所地域みまもり支援センター
電話☎０４４－８６１－３３１６