

令和5年度版

子育て、どうしよう？
子育てもっと楽しみたい！
が、い～っぱい！

Hot 高津区子育て情報ガイド

ホッとこそだて・たかつ

情報が満載！

とっても便利！

すごく楽しい！

そのワケは？

高津区に住む、子育てまっさい中のママ・パパの声を活かした情報ガイドだから。

子育てって楽しいことばかりじゃなくて、不安や悩み、ちよびり悲しいこともある。

この冊子を見て、少しでもホッとしてほしい。

そして今しかできないこといっぱいの子育てTIMEをHOT!に過ごしてほしい！

そんな思いがいっぱいつまっています。



Colors, Future!
いるいって、未来。
川崎市

COLORS
FUTURE!
ACTIONS
KAWASAKI 100th

Green For All
KAWASAKI
2024

2024年、川崎市は市政100周年をむかえます。

Vol.18

高津区役所地域みまもり支援センター
高津区子ども・子育てネットワーク会議

ごあいさつ

お子さまの誕生を迎えられる方、高津区に転入された子育て中の方、そして、現在子育て中の方に、情報ガイドブック「ホッとこそだて・たかつ」をお届けします。

情報ガイドブック「ホッとこそだて・たかつ」は、子育て中の方の立場に立った、より身近な子育て情報をお届けできるよう、「高津区子ども・子育てネットワーク会議」の皆様と、情報の内容や発信の方法を工夫しながら作成したものです。子育ては大変な面もありますが、喜びや楽しみをもたらします。この冊子が、お子様との時間を楽しむために、少しでもお役に立てば幸いです。

結びに、このたびの改訂にあたり、ご協力いただきましたすべての方々に、この場を借りてお礼申し上げます。

令和5年7月 高津区長

【本書をご利用いただくにあたって】

本書の掲載データは令和5年4月現在のものです。「ホッとこそだて・たかつ（冊子版）」では、できるだけ具体的情報を盛り込むため、各施設・団体の方々にご協力をいただいておりますが、諸事情により発行後に情報が更新されることもあります。その点をお含みいただき、ご利用の際には事前に各施設にお問合わせください。



◎子育てカレンダー 2

◎高津区子育て情報 4

知っているホッとできる子育て情報

I

妊娠(母子手帳交付 両親学級など) 6~10

出産(各種届け・手続きなど) 11~13

育児のサポート(家事・育児援助など) 14~16

子どもの健診 17

予防接種 18~19

子どもの育ちをサポート(保育園 幼稚園 小学校など) 20~35

がいこくせき かた いくじ しえん
外国籍の方の育児支援 Childcare support for foreign nationals 36~43

災害に備えよう 44~47

子どもとの暮らしを楽しもう!

II

おでかけしよう(公園) 48~67

地域でつながろう

地域の出会いの場 いろいろ 68~77

(地域子育て支援センター・園庭開放・子育てグループなど)

III

ひとりじゃないよ 困ったら相談しよう

IV

相談窓口 78~86

病院・医療 87~102

☆地図 エリア別 108~114

☆巻末 全体図(折り込み、A4サイズ三つ折り)



子育てカレンダー

妊娠

母子健康手帳交付 …P6
両親学級 …P7

妊娠から就学までの子育てカレンダーです。子育ては一人ではできません。たくさんの人の愛情と力を借りて、楽しく子育てしましょう!

赤ちゃん誕生



健診は必ず
受けましょう

●3か月児健診
市内の協力医療機関

●7か月児健診
市内の協力医療機関

●1歳児
歯科健診

- 赤ちゃんが生まれたら …P11
- 赤ちゃん訪問について …P12
- 産前・産後家庭支援ヘルパー派遣事業 …P14

- 保育園 …P20
- 地域子育て支援センター …P70
- 子育てサロン・グループ …P72

食事に興味を示すよう
開始の合図です。

- 離乳食教室 …P79
 - 幼児食教室 …P79
- * 保育園や地域子育て支援講座をやっています。

かかりつけ医と
相談して受け
ましょう!

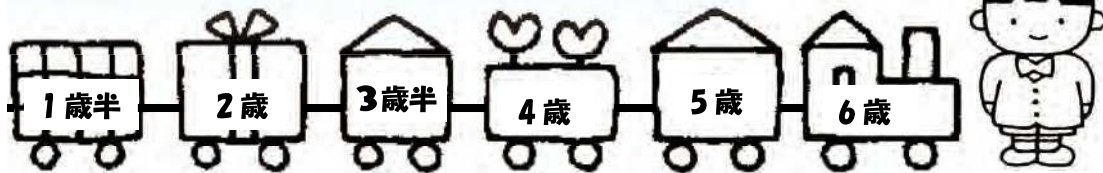
仲間のススメ

初めての育児は不安や心配、分らない事だらけ。そんな中で同じ目線で話ができる仲間は心強い存在です。子ども同士も赤ちゃんなりに刺激しあい成長に繋がることも! 両親学級や乳幼児健診は仲間と出会う絶好の機会です。

家族や仲間とお出かけしよう!

- お出かけしよう、ご近所公園 …P48
- 地域の出会いの場 …P68
地域子育て支援センター・子育てサロン
こども文化センター
- 保育園の園庭開放 …P69
- 保育園で体験保育や給食が食べられます… P68

もうすぐ1年生



▶ 1歳6か月児健診
区役所

● 3歳児健診
● 視聴覚検診
区役所

● 5歳児健診
市内の協力医療機関

● 就学児健診

● 幼稚園 …P28

● 小学校 …P31
● 放課後の居場所
…P34

うになったら離乳食

センターでも



困ったら相談しよう 一人じゃないよ



- 育児相談 …P78
- 病院、医療 …P87
- 育児のサポート …P14
- 緊急医療連絡先 …P89
- 困ったら相談しよう …P78
- 災害 …P44

高津区子育て情報



高津区では、子育て情報ガイドブック「ホッとこそだて・たかつ」のほかにも様々な方法で子育て情報を発信しています。



ホームページ

●『ホッとこそだて たかつ』

川崎市高津区のホームページ内、「ホッとこそだて たかつ」では、イベント情報や検診等のお知らせ、保育園、幼稚園や地域子育て支援センターの情報などたくさんの情報を掲載しています。

検索は…

ホッとこそだて たかつ

検索

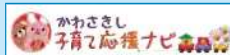
●『川崎市公式サイト』

<http://www.city.kawasaki.jp/>



市の子育て支援施策の詳細は、川崎市ホームページ内の「[かわさき子育て応援ナビ](#)」でご紹介しています。

市の子育て支援施策等の情報が、分かりやすく体系的に整理されて掲載されています。



川崎市ホームページのトップページから、このバナーをクリック!!

アプリ

●かわさきイベントアプリ

本アプリは、川崎市内の各種イベントを行政・民間の隔てなく発信するものです。子育てに関するイベント情報やお散歩マップなど閲覧することができます。



Android
QRコード



ios
QRコード

●かわさき子育てアプリ

川崎市の公式アプリ「かわさきアプリ」の一つである「かわさき子育てアプリ」は、予防接種や子どもの成長記録等が管理でき、妊娠から出産、子育てまでをサポートします。また、子どもの健診の時期や必要な手続等の情報をプッシュ通知でお知らせするほか、保育所、幼稚園などの子育て関連施設を地図から検索することができ、地域の子育てイベントの情報なども確認することができます。



子育てアプリの画面



Android
QRコード



ios
QRコード



イベントスケジュール



あつまれ!キッズ

0歳から2歳くらいまでのお子さんを子育て中の方向土、遊んだり子育ての情報交換をしたり、楽しい時間を過ごしませんか。

専門職である保育士・看護師・栄養士による、遊び講座・健康講座・食育講座など子育てに関する情報や、同じ年齢の保護者同士で情報交換を行ったりします。地域の民生委員・主任児童委員さんもスタッフとして皆さんの子育てをサポートしてくれます。ぜひ、遊びに来てください。お待ちしております。

名称	対象	活動日時	活動場所	問合せ
あつまれ! ひよこキッズ	0歳 くらいの子 どもと 保護者	月1回開催(8月除く) 14:00~15:00	地域子育て支援センター かじがや(梶ヶ谷4-12)	高津区役所 地域みまもり 支援センター 保育所等 地域連携 ☎044-861-3372 詳しくは  あつまれ!キッズ
		月1回開催(8月除く) 10:10~11:10	二子こども文化センター (二子5-14-61)	
あつまれ! 0・1・2キッズ	0~2歳 くらいの子 どもと 保護者	月1回開催(8月除く) 10:10~11:10	プラザ橘 (久末2012-1)	
あつまれ! 1・2キッズ	1・2歳 くらいの子 どもと 保護者	月1回開催(8月除く) 10:10~11:10	高津市民館11階体育室 (溝口1-4-1ノクティ2)	

あそびの広場 (0歳~就学前のお子さんと保護者対象)

保育園の子どもたちと一緒に身体を動かして遊んだり、園の行事に参加したりしませんか?

実施園	住所	電話	活動日時など詳細
梶ヶ谷保育園	梶ヶ谷5-8-2	044-865-0355	各保育園に問合せ または、 実施予定はこちら  あそびの広場カレンダー
津田山保育園	下作延5-1-10	044-888-5291	
蟹ヶ谷保育園	蟹ヶ谷339	044-751-9040	

●高津区民祭

開催日時 7月30日(日) 午後3時30分から午後6時30分(パレード)
問合せ先 高津区民祭実行委員会
044-844-7778

●子ども・子育てフェスタ

開催日時 11月25日(土) 午前10時30分から午後3時(予定)
高津市民館(高津区溝口1-4-1)
問合せ先 高津区役所 地域みまもり支援センター 地域ケア推進課
044-861-3313

あとがき

平成15年9月高津区で子育てをしている方が子育てをしやすくなるように、情報のネットワークを構築し情報を発信することを目的として「高津区子育て情報発信委員会」が設置されました。子育ての専門機関、関係団体、ワーキンググループのお母さん方に編集委員として参加いただき、「見やすい、使いやすい」をめざし検討を重ね、平成16年6月には子育て情報ホームページ「ホッとこそだてたかつ」を立ち上げ、平成17年3月には本情報誌を発行しました。その後「高津区子ども・子育てネットワーク会議」に引き継がれた後もその思いは変わらず、情報の更新、冊子の改訂を続け、平成19年4月には携帯サイトも開設しました。

このたび本情報誌の更なる内容の充実を目指し、子育て中の方々のご意見を伺う機会を得て、特に子育て中の方の立場に立った情報内容にそえるように改訂し発行いたしました。

子どもはかわいい、そして愛おしい、しかし、365日子育て中の方には休みはありません。子育てに悩んだり、苦しんだり困って立ち止まったとき、この情報誌を開いてみて下さい。高津区で子育てしている皆様方が楽しくホッとできることを願っております。今回の本情報誌の改訂にあたり、多くの関係機関をはじめ、ご協力いただいた皆様方に改めて感謝とお礼を申し上げます。

高津区子ども・子育てネットワーク会議



【高津区子ども・子育てネットワーク会議所属機関・団体名簿】

- | | |
|----------------------|------------------|
| ○ ヤンチャリカ | ○ 公益社団法人川崎市幼稚園協会 |
| ○ バンブーキッズ | ○ 高津区内民営保育園 |
| ○ 高津区PTA協議会 | ○ 高津区内公営保育園 |
| ○ 高津区社会福祉協議会 | ○ 地域子育て支援センター |
| ○ 高津区民生委員児童委員協議会 | ○ 男女共同参画センター |
| ○ 高津区主任児童委員会 | ○ 川崎市立小学校長会高津支部 |
| ○ 高津区子ども会連合会 | ○ 高津市民館 |
| ○ 高津区青少年指導員連絡協議会 | ○ 高津図書館 |
| ○ 高津区地域教育会議 | ○ 中央療育センター |
| ○ すくすく子育てボランティアバンビ | ○ 中部児童相談所 |
| ○ 子ども夢パーク | ○ 洗足こども短期大学 |
| ○ こども文化センター | ○ 高津区役所 |
| ○ ちいくれん | ○ 地域みまもり支援センター |
| ○ 認定NPO法人フリースペースたまりば | |

発行日：令和5年7月 第18版
[発行]

高津区子ども・子育てネットワーク会議

高津区役所地域みまもり支援センター

☎044-861-3313

編集：高津区子ども・子育てネットワーク会議

救急・火事の場合は

119番



救急・火事・緊急のときは119番で消防車・救急車を呼んでください。

- 聴覚や発話の障害により、音声での緊急通報が不安な方向けの119番
*Net119緊急通報システム(事前登録制)。
*FAX119番「1・1・9」へFAX送信することで119番通報ができます。
お問合わせ 消防局警防部指令課 ファクス044-223-2654



医療機関の案内をしてくれるところ (歯科を除く)

- 川崎市救急医療情報センター(24時間、年中無休) ☎044-739-1919
*急な病気、けがの時、ご案内します。 音声・FAX自動応答案内…044-739-3399
(医療相談や歯科の案内はおこなっていません。)
- かながわ小児救急ダイヤル
ダイヤル回線・IP電話(毎日18:00~翌8:00) ☎#8000 ☎050-3490-3742
*夜間お子さんの体調の事で判断に迷われた場合、その対処法について電話相談を行っています。

休日・夜間診療してくれるところ

- 高津区休日急患診療所 ☎044-811-9300 (日曜・祝日・年末年始)
*住所…高津区溝口5-15-5 Pあり 受付…9:00~11:30 13:00~16:00
診療科目:内科・小児科
- 多摩休日夜間急患診療所 ☎044-933-1120 (日曜・祝日・年末年始・毎夜間)
*住所…多摩区登戸1775-1 Pあり 受付…日曜・祝日・年末年始 9:00~11:30、13:00~16:00
夜間(毎日) 18:30~22:30
診療科目:内科
- 中部小児急病センター ☎044-733-5181
*住所…中原区小杉町1-383 Pあり 毎夜間365日…18:30~23:00
(日本医科大学武蔵小杉病院内) 診療科目:小児科
- 北部小児急病センター ☎044-933-1120 (日曜・祝日・年末年始・毎夜間)
*住所…多摩区登戸1775-1 Pあり 受付…日曜・祝日・年末年始 9:00~11:30、13:00~16:00
(多摩休日夜間急患診療所内) 夜間(毎日) 18:30~翌朝5:30
診療科目:小児科
- 歯科の休日急患診療
中原歯科保健センター ☎044-733-1248 住所:中原区小杉町2-288-4 Pあり
受付…年末年始(12/30~1/3)・ゴールデンウィーク(5/3~5/5)
9:00~11:30 13:00~16:00

AED設置場所

市の施設の設置
場所がマップ形式
で確認できます



誤飲誤食による急性中毒

●中毒110番

つくば ☎029-852-9999 (年中無休) 9:00~21:00
大阪 ☎072-727-2499 (24時間年中無休)

ホームページ <https://www.j-poison-ic.jp>
(公益財団法人 日本中毒情報センター)