

Ⅱ 子どもの暮らしを楽しもう!

おでかけしよう

赤ちゃんが生まれると、ちょっと外に出るのもドキドキ。でも少しだけ思いきっておでかけしてみませんか？

温かいまなざしとの出会いや、お友だち作りのきっかけが待っているかもしれませんよ。親子で四季折々の風景にふれるのもおすすめです。

1 はじめてのおでかけ



はじめてのおでかけ体験記(コメント)



1か月健診を除くと、初めてのお出かけは1か月半の時、母親学級で知り合った友だちの家へ。ご近所だったので持ち物はおむつとタオル一枚だけ。お店や施設に行く時には、授乳やおむつ替えのスペースがどこか、事前に調べてました。公共機関を使うならエレベーターなども含めルートをシミュレーションしておくで安心。困った時には駅員さんに声をかけて。ベビーカー運ぶの、快く手伝ってくれますよ。

あると安心、おでかけ持ち物リスト

必需品 おむつ・おしりふき
タオル1枚
ガーゼのハンカチ(授乳用)
ビニール袋(何かと便利)
授乳ケープ

あると便利 着替え

お気に入りのおもちゃ
水筒(ママ用)

おすすめ スポット



②子育てサロン (詳細は P72)



乳幼児連れの親子の交流の場として、「子育てサロン」がいろんな場所で定期的に開かれています。スタッフがいますので安心。同じくらいの月齢の子どもを持つママと出会うきっかけにもなります。

④ マルイファミリー 溝口 高津区溝口 1-4-1 ☎044-814-0101



8階の子ども用品売り場にあるキッズスペースは、乳児スペースと幼児スペースが区切られていて小さな赤ちゃんにも安心。ベビー休憩室、オムツ替えスペース、調乳用のお湯あり。営業時間内は、無料で2階に備え付けてあるベビーカーを利用できます。屋上広場(11時~16時)でも遊べます。

①地域子育て支援センター (詳細は P70)



地域子育て支援センターは、乳幼児とその保護者がいつでも立ち寄って、遊んだりのんびり過ごしたりできる場所。スタッフがいて、授乳もおむつ替えも安心してできます。赤ちゃん連れて、気軽におしゃべりをしに行ってみては？

③認可保育園・認定こども園 (詳細は P68)



認可保育園・認定こども園では、地域で安心して子育てができるように親子で参加できる行事や遊びの体験、園庭開放・室内開放、子育て講座等を実施しています。乳幼児にあった遊具や絵本もそろっているので気軽に行ってみては？

⑤イトーヨーカドー 溝ノ口店 高津区久本 3-6-20 ☎044-844-1711



キッズコーナーは下にマットが敷いてあり、動物クッションやウレタンブロック、おもちゃもあります。ベビー休憩室に授乳室、オムツ替えスペース、調乳用のお湯あり。週1回、助産師による育児相談が無料で受けられます。3階の車いす用のトイレは、ベビーカーごと入れて便利。

Ⅱ

おでかけしよう

2 ベビーカーを押して行ってみよう



日差しが暖かくて気持ちのいい日は、ベビーカーでのんびりお散歩もいいですよ。赤ちゃんも、ベビーカーの中から空を見上げたり風や木漏れ日を感じたりと心地よい刺激を受けて、ごきげんに過ごせるかも!?

施設	コメント
1 東高根森林公園 住 宮前区神木本町2-10-1 溝口駅南口よりバス「森林公園前」下車すぐ P あり	四季折々の植物や生き物に出会える、とても広い公園。ちょっと休憩できるベンチや、シートを広げてお昼を食べられるような広場があちこちにあるのがうれしい。一番上の芝生広場までスロープがあるので、ベビーカーでも上れます。秋にはピクニック広場にも芝生広場にもどんぐりがいっぱい。バリアフリートイレやおむつ台もあって安心。
2 ニヶ領用水 (円筒分水)	多摩区から幸区までを流れる全長約18kmの用水路。春には桜並木が美しく、季節を問わずカモやコイの姿も見られます。円筒分水(多摩川から引いた水を円筒の切り口の大きさの割合で4つに分ける優れモノ装置)までのお散歩も楽しいよ。
3 江川せせらぎ遊歩道	高津区と中原区の区境に沿った散歩道で、新城から井田山までの片道2.4キロ。メダカなどの小魚やコイ、カモなどがいて、ザリガニ釣りの子どもの姿も見られ、途中にちょっとした遊具やベンチがあります。
4 二子坂戸緑道 住 高津区二子6-10-8/坂戸1-11	水路跡にできた緑道は、街の中の散歩道。ところどころに遊具やベンチがあり、犬の散歩に来る人も。買い物がてら行ける気軽さが魅力。

県立東高根森林公園

凡例



授乳スペース



オムツ替え台



多目的トイレ



II

おでかけしよう

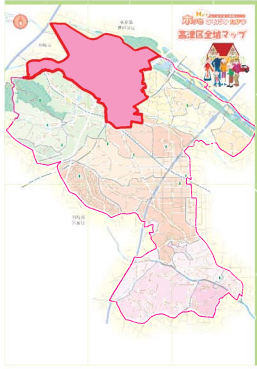


3 ご近所公園一覧

エリア1

マップP92

宇奈根・久地・溝口



久地の里公園

久地3-16-7



築山のある原っぱ公園。午前中は保育園の子も遊んでいます。

久地ふれあい公園

久地3-16-3



いつも親子連れでにぎわっています。

久地梅林公園

久地3-4



公園の奥は小高い丘になっています。春は梅の花が楽しめます。

溝口南公園

溝口3-10-8



複合遊具が楽しい公園です。いつも子ども達で賑わっています。

溝口北公園

溝口5-15-2



園内に列車の遊具や大きな砂場があり、子ども達で賑わっています。

宇奈根まちかど公園	宇奈根637-14	
久地伊勢宮河原公園	久地2-6-61	
久地伊屋ノ免公園	久地4-27-2	
久地北上川原公園	久地853-87	
溝口ニケ領セキレイ公園	溝口3-20-2	

※については、高津区役所管轄外となります。

●楽しみながら健康づくり！高津公園体操

高津区役所 地域支援課 ☎044-861-3315

高津公園体操は誰でも気軽にできる高津区オリジナルの体操で、現在42か所の公園で実施しています。朝の散歩中、通勤中、登校中に気軽に近所の公園で軽快な音楽に合わせて体操をしているグループを見かけたことはありませんか？体操を通して健康なからだづくりに励むとともに、参加者同士で挨拶をしたり、体操前後にお話することを楽しみにしている方々もいます。今度、公園で体操をしているグループを見かけたら、まず挨拶から声かけてみてください。「待ってました」と大歓迎してくれるはずですよ。

お子さんも
一緒に



エリア2

マップP 93

下作延・上作延・向ヶ丘



- トイレ
- 水道
- すべり台
- 砂場
- 公園体操
- ジャングルジム
- ブランコ
- 複合遊具



上作延第2公園

上作延1-7-4

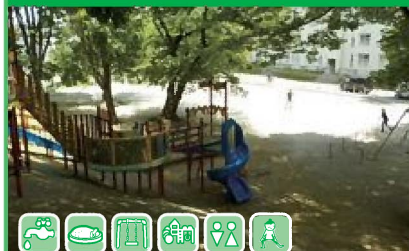


- 水道
- すべり台
- 砂場
- ブランコ
- 公園体操

団地内にあり、車通りが少なく遊びやすいです。

不動ヶ丘公園

上作延1122-7



- 水道
- 砂場
- ブランコ
- 複合遊具
- 公園体操

遊びに来る年齢層が幅広い公園。大きな複合遊具はいろいろ仕掛けがあります。

下作延かつら公園

下作延2-6-1



- 水道
- すべり台
- 砂場
- ブランコ
- 公園体操

車道から離れており事故の危険が少ない。下作延中央公園の隣にあります。

下作延中央公園

下作延4-10-1



- 水道
- すべり台
- 砂場
- ブランコ
- 複合遊具
- 公園体操

246号の高架下にあります。真夏の日よけに良さそう。保育園と隣接しています。

下作延北ノ谷公園

下作延6-30-2



















- 水道
- すべり台
- 砂場
- ブランコ
- 公園体操

グラウンド、ベンチスペース、遊具スペースと3段に分かれています。

ぞうさん公園 ※	下作延1505	すべり台 砂場
下作延公園	下作延2-20-9	水道 公園体操
下作延第3公園	下作延2-34-3	水道 すべり台 砂場
下作延南けやき公園	下作延3-10-4	水道 ブランコ
下作延南こども公園	下作延3-10-5	
下作延第2公園	下作延3-1-20	水道 すべり台 砂場 ブランコ 公園体操
下作延南谷公園	下作延3-24-42	水道 すべり台
下作延5丁目中耕地公園	下作延5-1-19	水道
下作延身代り公園	下作延5-8-4	水道 すべり台 砂場 ブランコ
下作延中耕地公園	下作延5-9-2	水道 すべり台 砂場 ブランコ
下作延西公園	下作延5-10-22	水道 すべり台 ブランコ
下作延西谷公園	下作延5-25-12	水道 複合遊具
津田山第3公園	下作延6-17-2	水道 公園体操 複合遊具 ブランコ
津田山第2公園	下作延7-15-1	水道 砂場 複合遊具

※については、高津区役所管轄外となります。

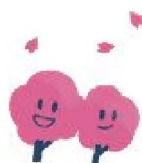
津田山公園	下作延7-15-13	 
向ヶ丘東公園	向ヶ丘85-8	   
上作延北原公園	上作延1-22-8	
上作延第4公園	上作延3-17-15	 
上作延公園	上作延3-18-14	   
上作延南原公園	上作延3-7-33	 
上作延第3公園	上作延4-22-1	 
上作延農住公園	上作延4-12-26	    

※については、高津区役所管轄外となります。

エリア3

マップP94

久本・坂戸



 トイレ  水道  すべり台  砂場  公園体操

 ジャンクルジム  プランコ  複合遊具



坂戸なかよし公園

坂戸3-5-7

複合遊具が楽しい公園です。

坂戸公園

坂戸3-10-8

広場と遊具エリアが分かれている公園です。いつも親子連れでにぎわっています。

久本桃之園公園

久本1-13

入口から階段があり、ベビーカーで入るのが難しいですが、長い滑り台が楽しい公園です。

久本公園

久本1-16-23













桜やケヤキなど大きな木に囲まれて夏は涼しく過ごせます。

久本鴨居町公園

久本2-4

追いかけてっこ等もできる広い公園です。

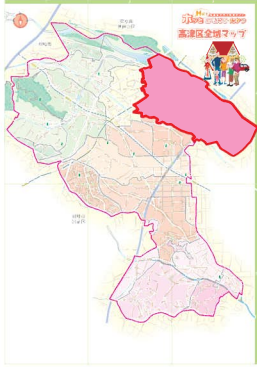
久本薬医門公園	久本1-5	 
久本3丁目公園	久本3-4	 
久本おしどり公園	久本3-5	 
久本3丁目はなのき公園	久本3-7-2	 
坂戸新田公園	坂戸2-9-4	   
KSP自由広場(公開空地)※	坂戸3-2-1	

※については、高津区役所管轄外となります。

エリア4

マップP95

二子・諏訪・瀬田・
北見方・下野毛



二子居村公園

二子3-6-35



大陸天公園の向かいにある小さな公園。砂場の中に砂こね台があります。

大陸天公園

二子4-18-1



大イチョウがある公園です。石の山のすべり台もあります。

諏訪河原公園

諏訪1-19-11



築山のある小さな公園。親子連れでいっぱいです。

東高津公園

北見方2-6



小学校の隣の広い公園。親子連れや小学生でにぎわっています。

下野毛2丁目公園

下野毛2-8-3



午前中は小さい子たちでにぎわう。広い広場があります。

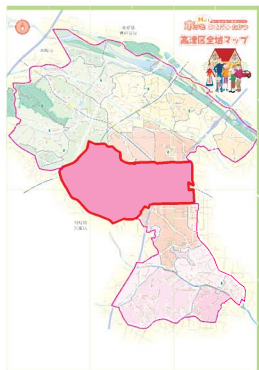
溝口公園	二子1-16-1	
二子2丁目公園	二子2-8	
二子塚公園	二子6-1-11	
二子6丁目はなみずき公園	二子6-13-4	
二子ニヶ領公園	二子6-14	
北見方2丁目公園	北見方2-6-31	
下野毛1丁目公園	下野毛1-3	
下野毛3丁目公園	下野毛3-4	
下野毛3丁目つつじ公園	下野毛3-9-20	

※については、高津区役所管轄外となります。

エリア5

マップP96

末長・梶ヶ谷・新作



末長けやき公園

末長1-47-8



冬でも日当たりが良く、遊具も多い。午前中は子連れが多いです。

末長宗田公園

末長3-24-6



こども文化センターの近くで、小学生がよく遊んでいます。

末長久保台公園

末長1-1-25



たくさん子ども達でにぎわう公園です。

末長西公園

末長1-34-1



広くて遊びやすい公園です。

末長姿見台公園

末長1-40-9



坂から入ってすぐにブランコがあります。小さい子がよく遊んでいます。

末長中町公園

末長4-1-2



広々していて、午後の日当たりも良い。電車が走っているのが見えます。

末長高之面公園

末長4-8-27



人目は少ないが、広くて日当たりが良い。高学年の子たちがよく遊んでいます。

末長東公園

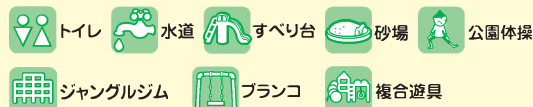
末長4-24-1



住宅街の静かな公園。広いスペースもありにぎわっています。

II

おでかけしよう



梶ヶ谷第3公園

梶ヶ谷3-17



子育て支援センターかじがやへ行く散歩コースの途中休憩にちょうど良い公園です。

新作公園

新作6-7-29



秋はドングリ拾いが出来る。午前中はゲートボールをしていることもあります。

川崎市民プラザ※

新作1-19-1



小さい子はプレイルームと一緒に楽しめる。小学生も遊べる遊具があります。

笹の原公園	末長1-6-31	
末長姿見台東公園	末長1-23-9	
透茂台南公園	末長1-24-14	
透茂台北公園	末長1-24-20	
末長向台公園	末長1-39-25	
梶ヶ谷さくら公園	末長1-49-36	
末長ターザンの木こども公園	末長2-3-3	
末長公園	末長2-15-7	
末長なかよし公園	末長4-5-23	
末長こども公園	末長4-18-44	
梶ヶ谷第1公園	梶ヶ谷2-10	
梶ヶ谷こども公園	梶ヶ谷2-12-3	
梶ヶ谷こぶし公園	梶ヶ谷3-1-18	
梶ヶ谷つつじポケットパーク	梶ヶ谷4-14-28	
梶ヶ谷第2公園	梶ヶ谷5-11-1	
梶ヶ谷6丁目はな公園	梶ヶ谷6-7-17	
新作南公園	新作2-18-33	
新作第2公園	新作4-2-25	
新作第4公園	新作4-21-19	
新作高ノ免公園	新作5-11-8	
新作第3公園	新作5-13-10	
新作下耕地公園	新作6-1-8	

※については、高津区役所管轄外となります。

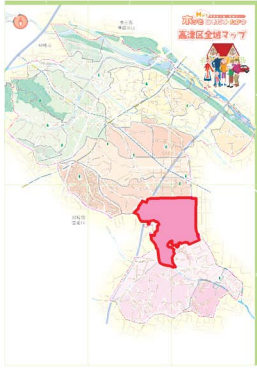
II

おでかけしよ

エリア6

マップP97

千年・千年新町



千年くすのき公園

千年1227-4



市営住宅に隣接。小さい子向けの遊具が多いです。

千年新町公園

千年新町53



一日中、子ども達でにぎわう公園。広いグラウンドがあります。

千年前田公園

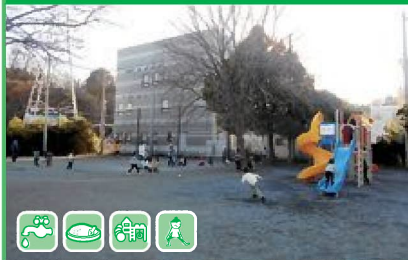
千年92



人が多くにぎやかな明るい公園。小さなステージがあり楽しい。

千年中央公園

千年797



午前は親子連れや保育園の利用が多く、午後は小中学生が多い公園です。

春日台公園 (高津区市民健康の森)

千年1149-1



日当りの良い高台にあり、芝生広場とグラウンドもあります。

千年上原宿公園	千年351-9	
千年三笠公園	千年1199-1	
千年三荷座前公園	千年1243-5	
千年新町三角公園	千年新町21	
千年新町さくら公園	千年新町24-3	
千年なかよし公園	千年新町59-1	

※については、高津区役所管轄外となります。

II

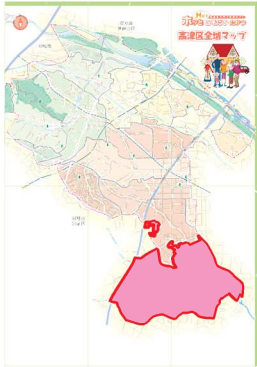
おでかけしよう



エリア7

マップP98

野川・久末・蟹ヶ谷・
子母口・明津



久末道下公園

久末23-2



市営住宅の横。グラウンドが広い公園です。

久末後谷公園

久末336-14



住宅街の高台にあり眺めが良い。乳幼児はゆっくり遊べそう。

久末ユーカリ公園

久末438-8



砂場の奥にある茂みスペースが楽しそう！

久末なかよし公園

久末487-38



小さい子から小学生まで遊べる公園です。

久末ふれあいの森

久末610-1



どんぐりや落ち葉など、自然そのままの中で遊ぶことができます。

久末こども公園

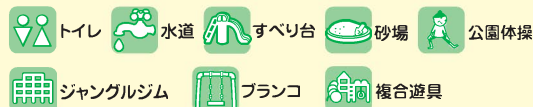
久末1492-9



小さい公園だが、複合遊具が楽しい。



久末公園	久末311	
久末宮の谷公園	久末429-1	
久末宮の谷ふれあい公園	久末468-8	
久末団地公園 ※	久末496	



久末表耕地公園

久末1946-4



日当たりが良く、見晴らしの良い公園です。

蟹ヶ谷なかよし公園

蟹ヶ谷21-18



2段に分かれていて上に砂場があり、公園内の段差を使ったすべり台があります。

子母口旭田公園

子母口826-29



広くて大きな複合遊具がある。遠くからも保育園の子供たちが遊びに来ます。

久末第3公園	久末511-13	
久末箆揚谷公園	久末1491-4	
久末つつじ公園	久末1566-6	
久末大谷公園	久末1570-2	
明石穂公園	久末1600	
久末城法谷公園	久末1778-9	
久末谷中公園 ※	久末2150	
蟹ヶ谷槍ヶ崎公園	蟹ヶ谷3-7	
蟹ヶ谷第3公園	蟹ヶ谷3-7	
蟹ヶ谷西ノ森公園	蟹ヶ谷12-3	
蟹ヶ谷のぞみの丘公園	蟹ヶ谷44-90	
蟹ヶ谷往古滝公園	蟹ヶ谷246-5	
子母口公園	子母口54-148	
富士見台公園	子母口54-173	
たちばな植之台公園	子母口119-12	
子母口新田町公園	子母口426-4	
橘公園	子母口565	
野川第5公園	東野川1-14-3	
野川東公園	東野川1-16-20	
野川中公園	東野川2-4	
たちばなふれあいの森	北野川6	

※については、高津区役所管轄外となります。

II

おでかけしよう

4 のんびり楽しもう 大きな公園



おすすめ
スポット

水道もトイレもあって、ちょっと雨宿りできるスペースもあるような大きな公園。お天気のいい日にお弁当とシートでも持って行っては？子どものペースでゆっくり散歩すると、きっといろんな発見がありますよ。



1 かじがやだいいちこうえん 梶ヶ谷第1公園



SPOT DATA

住 梶ヶ谷 2-10
梶ヶ谷駅下車
徒歩15分

巻末 MAP A-1

コメント

自然とふれあえる緑豊かな公園。山や池、グラウンドも遊具も砂場もあり、いろんな遊びができそう。春にはソメイヨシノが咲き誇り、お花見客でいっぱい。トイレあり。駐車場はありません。

2 たちばなこうえん 橘公園 - タチ公 -



SPOT DATA

住 子母口 565
武蔵新城駅から市営バス
「子母口小学校入口」下車

P あり

巻末 MAP B-3

コメント

大きな複合遊具、小山や砂場があります。となりのエリアにはグラウンドもあります。駐車場やトイレの他に、カフェスタンドや授乳室もあり、利便性がよい公園です。

施設

コメント

3 等々力緑地

住 中原区等々力1-1 P あり
武蔵小杉駅から
市営バス・東急バス溝口駅行
「市営等々力グランド入口」下車

広い敷地内は日あたりが良く、釣池やテニスコート、川崎フロンターレのホームグラウンドである陸上競技場や、とどろきアリーナがあります。ふるさと森や、テニスコート脇に児童遊園もあり、どこで遊ぶか迷うほど。

4 菅生緑地

住 宮前区水沢1-3
溝口駅から蔵敷経由菅生車庫
行きバス「清水台」下車徒歩5分

開放感のある広場と大型の遊具、ソリすべりの楽しめる斜面などがあり、子どもの着替えを持って行けば思い切り遊ばせられます。春の桜も素晴らしく、のんびりピクニックするのに最適。

5 生田緑地

住 多摩区枳形7丁目、宮前区初山1丁目ほか P あり
小田急線「向ヶ丘遊園駅」下車
南口から徒歩13分
溝口駅南口から
向ヶ丘遊園駅南口行き
バス「生田緑地入口」下車徒歩3分
東口ビジターセンター 044-933-2300

自然がいっぱいで散歩も楽しい。枳形山広場は大きな遊具や自販機、トイレもありおすすめ。展望台から景色が一望でき春は桜がきれい。春と秋にはばら苑も開苑します。かわさき宙(そら)と緑の科学館や、岡本太郎美術館、日本民家園もあり一日中楽しめます。園内の道は階段が多いので、ベビーカーで行かれる際は注意が必要です。ナラ枯れによる倒木の危険のため、一部の園路を閉鎖しています。

施設	コメント
6 砧公園 住 世田谷区砧公園1-1 用賀駅より徒歩20分 P あり	春は桜が見事。夏は芝生をはだして歩くのが気持ちいい。秋は紅葉、ドングリもたくさん拾えます。寒い冬は自転車コースがグッド。一年中楽しめる大好きな公園です。美術館や売店もあります。
7 世田谷公園 住 世田谷区池尻1-5-27 三軒茶屋駅より徒歩18分 P あり	プールやテニスコート、野球場などがあります。ちびっこに人気は、水曜日と週末に走るミニSL(小学生未満無料、小学生50円、中学生以上100円)。子どもに人気のプレーパーク(月・火は休園)もあり、焚き火をしたり泥遊びや木登りで遊んだり、ひと味違った遊びができます。
8 寺家ふるさと村 住 横浜市青葉区寺家町414 青葉台駅よりバス「鴨志田団地」下車徒歩4分 P あり	整備された公園ではなく、水田や畑で農作物の生産が行われている生活の場。初めての人は入り口付近にある「四季の家」でガイドマップをもらおうといいですよ。神社や釣り堀もあります。子どもが少し大きくなれば里山や谷戸田の生き物観察や雑木林の散策が楽しめます。
9 二子玉川公園 住 世田谷区玉川1-16-1 二子玉川駅より徒歩9分 P あり	多摩川の水辺に囲まれた自然豊かな公園。本格的な日本庭園の「帰真園」や「旧清水家住宅書院」などがあります。ボール遊びができる「子ども広場」や「遊具の遊び場」、シートを広げられる草広場など子どもから大人まで楽しめます。天気の良い日には眺望広場から丹沢の山々や富士山を望むことができます。ピジターセンター内には授乳室もあります。
10 王禅寺ふるさと公園 住 麻生区王禅寺528-1 新百合ヶ丘駅から「あざみ野駅」行きバス「裏門坂」下車 P あり	森林の散策ルートもある自然豊かな公園。広い芝生広場と隣接して遊具があるので、ボールを持って行っても楽しい。観賞用の修景施設として、園内にせせらぎがあります。木陰もあり、小さな子から大きな子まで楽しめます。

川崎市バスでは、ベビーカーにお子様を乗せたままご乗車いただけます

ご乗車は**前扉**からとなります。
(前扉からのご乗車が難しいときは、乗務員にお申し出ください。)

1 ベビーカー固定用座席に、進行方向に対し**後ろ向き**で置き、車輪に**ストッパー**をかけてください。

2 ベビーカーの**シートベルト**を着用してください。

3 座席に備え付けの**補助ベルト**で固定し、お客様が支えてください。

市バスでは、ベビーカーを開いたままでも、ご利用いただけます。ご利用にあたっては、安全のため、ベビーカー固定用座席の補助ベルトで固定し、ご利用中は、必ずベビーカーを支えてください。(左図参照)バスへのご乗車・座席への固定は、お客様ご自身でお願いいたします。

二人乗りベビーカーのお客様へ

- ご乗車は**後扉**からとなります。
- はじめに「二人乗りベビーカーです」と乗務員に声をかけてください。
- 固定スペースに、進行方向に対し**後ろ向き**で置き、車輪に**ストッパー**をかけ**ベビーカーのシートベルト**を着用してください。
- 赤色のベルト2本**(座席のベルトと乗務員が手渡しするベルト)で固定してください。

次の場合には折りたたんでのご利用となります。

- 乗車の際に、車内が混雑しているなどベビーカーを固定することができない場合
- すでにベビーカーまたは車いすのお客様が乗車されており、ベビーカーの固定スペースに空きがない場合(固定スペースは2か所です。)
- 車いすのお客様が固定スペースを使用することで、ベビーカーを固定することができなくなる場合
- その他、乗務員が開いたままのご乗車は難しいと判断した場合

●市バスをご利用のお客様へ
座席をお譲りいただくか、お客様がお座りになったまま、ベビーカー固定用座席のひし掛けにベビーカーを固定させていただく場合があります。ご理解の上、ご協力をお願いいたします。

ベビーカーの固定のために、この席を使ってください。

ベビーカーのご利用に、ご理解ご協力をお願いします。

川崎市交通局 安全・サービス課 電話 044-200-3210 F A X 044-200-3946

5 ちょこっとテーマパーク



週末に家族でお出かけするのもいいけれど、平日のんびり出かけるのにちょうどいいテーマパークも、案外近くにあります。思い立ったらちょこっと出かけてみませんか？



施設	コメント
1 電車とバスの博物館 住 宮前区宮崎2-10-12 ☎ 044-861-6787 授乳スペース あり オムツ替えベット あり 多目的トイレ あり	宮崎台駅の改札出ですぐなので便利。巨大な鉄道模型のジオラマが見られるパノラマシアターがちびっこに人気。東急線車両の展示、電車・バスの操縦体験もできます。入館料大人200円、3歳～中学生100円、3歳未満無料でお手軽さもうれしい。
2 川崎市民プラザ 住 高津区新作1-19-1 ☎ 044-888-3131 FAX 044-888-3138 多目的トイレ あり P あり	広い敷地に劇場や屋内広場、会議室やプール、体育館や日本庭園などがある市民の憩いの場です。よちよち歩きの頃までは地下1階のプレイルーム、少し大きくなったら外の公園へ。池のある広い庭園を探検するのも楽しいですよ。
3 夢見ヶ崎動物公園 住 幸区南加瀬1-2-1 ☎ 044-588-4030 P あり約19台	小さい子でも歩いて回れる動物公園。入園無料でありながらレッサーパンダやシマウマ、ペンギン、サルや小動物など、約50種の色々な動物が飼育されています。園内には遊具や広場もあり、お弁当を広げてのんびり過ごせます。
4 美しが丘公園 こどもログハウス ロケットハウス 住 横浜市青葉区美しが丘2-22 ☎ 045-902-6925	たまプラーザ駅からも程近く、らせん状のすべり台やネット登り、地下迷路など仕掛けがたくさん。幼児コーナーもありますが、基本的には小学生のための施設なので、平日午前中など小学生のいない時間の利用を。飲食できないので腹ごしらえしてから行くか、敷地内の公園でお弁当を広げるのもおすすめです。
5 かわさき 宙(そら)と緑の科学館 (川崎市青少年科学館) 住 川崎市多摩区柘形7-1-2 ☎ 044-922-4731	生田緑地にある自然科学系博物館。生田緑地と川崎の自然に関する展示や世界最高水準のメガスターⅢフュージョン投影機によるプラネタリウムが人気で、子ども向け番組も充実しています。親子で自然・天文・科学体験が楽しめる様々なイベントも開催しています。
6 川崎市 藤子・F・不二雄 ミュージアム 住 多摩区長尾2-8-1 ☎ お問い合わせダイヤル 0570-055-245 🚶 JR南武線登戸駅より 有料シャトルバス約9分	「ドラえもん」「パーマン」など数多くの名作を生みだしたまんが家、藤子・F・不二雄氏の作品世界やメッセージを、まんがの原画などを通じて、幅広い世代に伝えていくミュージアムです。ゆっくり鑑賞できるよう、入場は日時指定による完全予約制です。 キッズスペースで親子で遊んだり、屋上の「はらっぱ」ではキャラクターに出会えます。カフェでは、オリジナルメニュー、ミュージアムショップでは限定グッズを販売しています。

II

おでかけしゅつ

6 水遊びスポット



水たまりやバケツの水は大好きでも、プールを怖がる子はいるし水着を嫌がる時もあります。でも小さい子でも遊べる水遊びスポットも、探せばいろいろありますよ。“楽しめればラッキー”くらいの気持ちでおでかけしてみてもいい？

水遊び、おでかけ体験記 (コメント)



小さい子は体が冷えやすいので、体を温められるよう上着や長袖を持っているといいですよ。紙オムツの水遊びパンツは便利ですが、使用できないプールもあります。また市営プールのようにオムツ不可・水着・帽子着用など乳幼児にはハードルの高い場所もあるので、事前に問い合わせしておくとうれしいです。

あると安心、おでかけ持ち物リスト

必需品 着替え・替え靴
帽子(日よけ)、タオル
ビニール
日焼け止めクリーム

あると便利 水着、遊びグッズ(コップ・ペットボトル・洗剤のスプーンなどで十分)、
バンドエイド

施設	コメント
1 鷺沼ふれあい広場 住 宮前区土橋 3-1-1 ☎ 044-200-3356 🚶 鷺沼駅より上り坂徒歩10分	広々とした敷地内にある人工川で、深さは10cmほど。水がとてもきれいで、足元がぬるぬる滑らないので小さな子でも安心して遊べます。トイレは近くのクラブハウス内にあります。小川横の屋根付きベンチ以外は木陰がほとんどないので、帽子は必需品。
2 中原平和公園はだしの広場 住 中原区木月住吉町33 🚶 武蔵小杉駅徒歩15分-1 元住吉駅徒歩5分 <small>※隣接するトイレは、改修工事のため令和6年9月から12月まで閉鎖予定です。</small>	夏場は水が広々と流れ、きれいで衛生的。深さは子どもの足首から膝下ぐらいなので安心。親には嬉しい木陰もありますが、蚊も多いので防虫対策を。トイレや遊具が隣接、近くにコンビニもあります。
3 兵庫島公園 住 世田谷区玉川3-2-1 🚶 二子玉川駅徒歩5分 国道246号線の高架下付近	二子玉川の河川敷にある人工のせせらぎ。多摩川の伏流水を流して、水深は数センチほど。小さな子ども向きです。高架下は真夏でも涼しく快適です。近くに簡易トイレあり。
4 下野毛せせらぎと親子ひろば 住 高津区下野毛1丁目地内 🚶 二子新地駅徒歩20分 第三京浜の高架下付近	多摩川河川敷の第三京浜下ちょっと下流にある人工のせせらぎ。長さは300mくらいで、まわりに木陰があります。近くにお店がないので食べ物などは事前に調達して。
5 府中市郷土の森博物館 住 東京都府中市南町6-32 🚶 分倍河原よりバス 「郷土の森正門前」下車 P あり <small>※改修工事のため、全館休止中。令和6年7月以降、営業再開見込みです。詳細はホームページ等でご確認ください。</small>	プラネタリウムもある広大な敷地の一角にある水遊び場は、広々として水量も豊富。浅いところだけでなく水着でジャブジャブ遊べる池&噴水もあるので、年齢差のある子どもたちを連れて行っても楽しめます。博物館入場料は大人300円、中学生以下150円、4歳未満は無料。

7 やってみたい気持ちを大切に



子どもたちがありのままにいられる場として、乳幼児の部屋「ゆるり」・本が置いてある部屋「ごろり」・全天候型スポーツ広場「たいよう」・サイクリングロード・音楽スタジオなどがあります。「自分の責任で自由に遊ぶ」をコンセプトに火おこし体験や水遊びなどができるプレーパーク（冒険遊び場）エリアもあり、月・水・土・日はたき火をしたり、工具を使ったりして遊べます。また不登校児童生徒の居場所として、「フリースペースえん」があります。夢パークは「川崎市子どもの権利に関する条例」の具現化を目指してつくられた施設です。

施設	コメント
<p>川崎市子ども夢パーク</p> <p>巻末MAP A-1</p> <p>住 高津区下作延5-30-1</p> <p>☎ 044-811-2001</p> <p>FAX 044-850-2059</p> <p>授乳スペース あり 多目的トイレ あり</p>	<p>どろんこ遊びや水遊びなど、子どもの好きな遊びがおもいきりできます。なにかを教えたりするより、こんな風に自分でやってみたいと思うことって、一番大事なことのようになります。</p> <p>★親子でもっとあそぼう会 第1・第3金曜、第2水曜10:30～13:00頃 乳幼児親子対象の外遊びの会</p> <p>★おはなしおはなしパーク 毎月2回開催 絵本の読み聞かせ</p> <p>★おさがりバザール 年6回 奇数月中旬頃からの1週間 我が子に小さくなった服や靴を地域の中でゆずりあうおさがり文化を大切にしています。</p> <p>★ゆるりであそぼう、話そう会 第4水曜日10:30～11:30頃 乳幼児親子対象の室内遊び、お悩み相談</p> <p>※日程はお問い合わせ下さい。</p>



建て物 外観



全天候広場 “たいよう”



パ魚

井戸まわりの
おままごとエリア



交流スペースごろり

本がたくさん置いてあります。ゆっくり過ごせる部屋です。



“ゆるり”

ゆるり

乳幼児の部屋です。読み聞かせ等のイベントも開催しています。

プレーパーク

タワーやウォータースライダーなどの手作り遊具のほか、月・水・土・日は火おこし体験や、工具を使って工作ができます。



交流スペース “ごろり”



プレーパーク



水や泥だけでなく、
季節にあった素材
で遊ぼう。



親子でもっとあそぼう会

乳幼児親子対象、外遊び初心者親子の見学だけでも大歓迎! 申込不要、汚れていい服装でご参加ください。着替えがあると安心です。

夢パークの3本柱

- 子どもの活動拠点
- プレーパーク
- フリースペースえん

《子ども夢パークには、プレーパークエリアがあります》
プレーパーク(冒険遊び場)は、土や水、火や木材などの自然の素材や道具や工具を使い、子どもたちの遊び心によって自由につくりかえられる遊び場です。ここでは、子どもたちの『やってみたい』という気持ちを大切にしています。遊びを制限するような禁止事項をできるかぎりつけないことで、子どもたちが自分で決めたり、危険を判断したりできるようにしています。

月・水・土・日曜日はたき火をしたり、
工具を使ったりして遊べます。



トンカチで釘を
打ってペンキを
塗って完成!

大人気のウォータースライダー。
着替えは必需品。



8 学びの場に行ってみよう



子連れにはちょっと敷居が高そうに見える施設もありますが、子育て支援の活動もいろいろと行われています。講座に参加して講師の先生のお話を聞いたり、親子で一緒に教室に参加したりと積極的に利用するのもあり。

★印の日程は事前にお問合せください。

施設	コメント
<p>1 高津市民館</p> <p>巻末MAP C-1</p> <p>住 高津区溝口1-4-1 (ノクティ 2・11~12階)</p> <p>☎ 044-814-7603 FAX 044-833-8175</p> <p>授乳スペース あり オムツ替え台 あり 多目的トイレ あり</p>	<p>市民の自主的な学習・文化活動を支援する生涯学習の場。これから赤ちゃんを迎える人から子育て真っ最中の人・子ども・大人・高齢者・外国人市民・障がいのある人など、さまざまな世代や立場の人を対象とした講座や事業を実施しています。またグループの活動の場として、会議や学習室などが利用できます。</p> <p>★キューピーランド 0歳~1歳11か月児(当日先着20組) 第2火曜日の10:00~11:30 8月お休み</p> <p>★ふれあい子育てサロン「きらり」 0歳~1歳まで(先着15組 要申込) 第2金曜日の14:00~15:30 6月と9月は第3金曜日、8月お休み</p> <p>★ほかほかおはなし会 小学校入学前(先着10組) 第3金曜日 10:45~ 8月は第4金曜日</p> <p>★親子フリースペースぷらっと 2歳~小学校入学前まで(当日先着10組) 第2木曜日10:00~11:30</p>
<p>2 高津図書館</p> <p>巻末MAP C-1</p> <p>住 高津区溝口4-16-3</p> <p>☎ 044-822-2413 FAX 044-844-7594</p> <p>オムツ替え台 あり 多目的トイレ あり</p>	<p>本や雑誌・新聞などが多数揃っています。絵本や児童書、紙芝居などもたくさんあり、利用者登録すれば大人だけでなく子どもも本が借りられます(本人及び住所の確認できる、健康保険証や運転免許証などが必要)。幼児向けに靴を脱いで絵本が読めるスペースがあります。</p> <p>★おはなし会(0歳~小学校低学年) 0~1歳 第2火曜日 10:30~11:30 2~3歳 第1・3水曜日 10:30~10:50 幼児~小学生(低学年) 第2・3・4水曜日 14:30~14:50</p>
<p>3 プラザ橋 (高津市民館・高津図書館橋分館)</p> <p>巻末MAP B-2</p> <p>住 高津区久末2012-1</p> <p>☎ 044-788-1531 FAX 044-788-5263</p> <p>オムツ替え台 あり 多目的トイレ あり</p> <p>P あり</p>	<p>保育つきの講座や小さいお子さんも参加ができるコンサートなど親子で楽しめる事業を実施しています。またグループ活動の場として学習室などの施設が利用できます。図書館には絵本や紙芝居がたくさんあります。</p> <p>★子育てひろば 0歳~就学前 毎月第2金曜日の10:00~11:30(申込不要)</p> <p>★おはなし会(3歳~) 第1~4水曜日 15:30~16:00(申込不要) 第5水曜日、祝日、図書館休館日はお休みです。</p> <p>★絵本パーク 0歳~就学前 毎週水曜日13:00~16:00(当日申込) ※日程や詳細はお問い合わせください。</p>
<p>4 川崎市男女共同参画センター (愛称:すくらむ21)</p> <p>巻末MAP C-1</p> <p>住 高津区溝口2-20-1</p> <p>☎ 044-813-0808 FAX 044-813-0864</p> <p>授乳スペース あり オムツ替え台 あり 多目的トイレ あり</p> <p>P あり</p>	<p>男女共同参画を推進する拠点。相談事業をはじめ、講座やサロンなどを行っています。キャリアアップや子育て、再就職セミナー、パソコン講座などがあり、保育つきの場合もあります(1歳~就学前まで・要予約)。ホールや会議室、研修室などは申し込みにより利用できます。1・2Fにフリースペースあり 保育室も無料で利用できます。(予約制、単独利用はできません。)</p>

施設	コメント
<p>5 高津スポーツセンター</p> <p>巻末MAP A-2</p> <p>住 高津区二子3-15-1</p> <p>☎ 044-813-6531 FAX 044-813-6532</p> <p>オムツ替え台 あり 多目的トイレ あり</p> <p>P あり</p>	<p>生涯スポーツの拠点として、低料金でスポーツを楽しめる施設。 2、3歳児から誰もが楽しめるスポーツ教室がいっぱいです。 大人気の「親子体操教室」をはじめ、児童を対象に「ダンス」「空手教室」「幼児体操教室」「チアリーディング」「テニス」などたくさんの教室があります。 当日受付で予約の必要のない教室もたくさんありますので、お気軽にお越し下さい。</p>
<p>6 てくのかわさき</p> <p>巻末MAP C-1</p> <p>住 高津区溝口1-6-10</p> <p>☎ 044-812-1090 FAX 044-812-1117</p> <p>オムツ替え台 あり 多目的トイレ あり</p>	<p>技能振興に役立ち、市民が技能について理解を深め、また多目的に利用できる施設。子育てに関する講座や教室の会場になることもあります。 実習室やホール、会議室、研修室などは申込みにより利用できます。 ふれあいネットに登録が必要です。</p>
<p>7 福祉パルたかつ</p> <p>巻末MAP C-1</p> <p>住 高津区溝口1-6-10 てくのかわさき3階</p> <p>☎ 044-812-5500 FAX 044-812-3549</p> <p>オムツ替え台(近くにあり) 多目的トイレ(近くにあり)</p>	<p>市が各区に設置し、社会福祉協議会が管理・運営している地域福祉活動の拠点施設。お年寄りや障がい者、福祉活動に関心のある市民の相談に応じ、福祉情報を提供しています。印刷機・コピー機・フリースペース・研修室の貸出しあり。フリースペースの一角に絵本・おもちゃコーナーがあり、図書などの貸出しもしています。</p>
<p>8 川崎市青少年の家</p> <p>住 宮前区宮崎105-1</p> <p>☎ 044-888-3588 FAX 044-857-6623</p> <p>多目的トイレ あり</p>	<p>青少年団体や4名以上のグループの為の宿泊研修施設です。プレイホールや音楽室・創作活動室などがあり、外の園庭では野外炊事もできます。 絵本の読み聞かせ・親子リトミック・のびのびくらぶ等幼児向けイベントも多数用意しています。散歩がてらに訪ねてください。 《ホームページもご覧ください》 http://kawasaki-seishounen.info</p>
<p>9 悠友館</p> <p>巻末MAP B-2</p> <p>住 高津区新作1-17-3 市民プラザ東門近く</p> <p>☎ 044-877-2214 FAX 044-877-2243</p> <p>授乳スペース あり 多目的トイレ あり</p>	<p>地域の人たちが集まり地域の子どもたちを見守る拠点にと、館長さんが私財を投じて建てられた拠点施設。小・中学生を中心に柔道の指導をしています。本の貸し出しをしているほか、広々とした柔道場で親子で歌ったり踊ったりしています。</p> <p>★ゆうゆう広場 0歳～就学前 第4火曜日 お母さんたちの仲間づくり・情報交換など、広い遊び場で親子でゆったり楽しめます。予約無し、参加費無料です。</p>