外あそびを楽しむ

広い公園や身近な遊び場で、思いきり体を動かして遊べる場所です。自然の中でのびのびと過ごしながら、親子の時間を楽しめます。
まずは近くの公園から、気軽に出かけてみませんか。

あると安心おでかけ持ち物リスト

必需品　おむつ・おしりふき／タオル1枚／ガーゼのハンカチ（授乳用）／ビニール袋（何かと便利）／授乳ケープ

あると便利　着替え／お気に入りのおもちゃ／水筒（ママ用）

大きな公園

梶ヶ谷第１公園



起伏のある地形や水辺、広場があり、のびのびと外遊びが楽しめます。大型遊具や砂場も整備され、幅広い年齢で遊べるほか、ロングスライダーなどダイナミックな遊具も魅力です。
春には桜が咲き、お花見も楽しめます。

住所　梶ヶ谷2－10

橘公園



自然豊かな環境の中で、のびのびと遊べる公園です。広場や遊具が整備されており、子どもが体を動かして遊ぶことができます。
木々に囲まれ、四季の変化を感じながらゆったり過ごせるのも魅力です。

住所　子母口565

菅生緑地



住所　宮前区水沢1-3

生田緑地



住所　多摩区枡形7丁目、宮前区初山1丁目ほか

近くにもこんなところあります！

県立東高根森林公園	宮前区神木本町 2-10-1	
等々力緑地※	中原区等々力 1-1	

※令和7年10月から再編整備工事に着手しているため、一部エリアを利用停止しています。

アイコンの見かた　トイレ　水道　滑り台　プランコ　すな場　ジャングルジム　複合遊具　公園体操

宇奈根・久地・溝口エリア

久地の里公園

住所 久地3-16-7



久地ふれあい公園

住所 久地3-16-3



久地梅林公園

住所 久地3-4



溝口南公園

住所 溝口3-10-8



溝口北公園

住所 溝口5-15-2



宇奈根まちかど公園	宇奈根 637-14	
久地伊勢宮河原公園	久地 2-6-61	
久地伊屋ノ免公園	久地 4-27-2	
久地北上川原公園	久地 853-87	
溝口二ケ領セキレイ公園	溝口 3-20-2	

アイコンの見かた
…トイレ …水道 …滑り台 …ブランコ …すな場
…ジャングルジム …複合遊具 …公園体操

下作延・上作延・向ヶ丘エリア

上作延第２公園

住所 上作延1-7-4



不動ヶ丘公園

住所 上作延1122-7



下作延かつら公園

住所 下作延2-6-1



下作延公園	下作延 2-20-9	
下作延第３公園	下作延 2-34-3	
下作延南けやき公園	下作延 3-10-4	
下作延南こども公園	下作延 3-10-5	
下作延第２公園	下作延 3-1-20	
下作延南谷公園	下作延 3-24-42	
下作延中央公園	下作延 4-10-1	
下作延５丁目中耕地公園	下作延 5-1-19	
下作延身代り公園	下作延 5-8-4	
下作延中耕地公園	下作延 5-9-2	
下作延西公園	下作延 5-10-22	
下作延西谷公園	下作延 5-25-12	
津田山第３公園	下作延 6-17-2	
下作延北ノ谷公園	下作延 6-30-2	
津田山第２公園	下作延 7-15-1	
津田山公園	下作延 7-15-13	
向ヶ丘東公園	向ヶ丘 85-8	
上作延北原公園	上作延 1-22-8	

アイコンの見かた …トイレ …水道 …滑り台 …ブランコ …すな場 …ジャングルジム …複合遊具 …公園体操

上作延第４公園	上作延 3-17-15	
上作延公園	上作延 3-18-14	
上作延南原公園	上作延 3-7-33	
上作延第３公園	上作延 4-22-1	
上作延農住公園	上作延 4-12-26	

久本・坂戸エリア

坂戸なかよし公園

住所 坂戸3-5-7



坂戸公園

住所 坂戸3-10-8



久本桃之園公園

住所 久本1-13



久本公園

住所 久本1-16-23



久本鴨居町公園

住所 久本2-4



久本薬医門公園	久本 1-5	
久本３丁目公園	久本 3-4	
久本おしどり公園	久本 3-5	
久本３丁目はなのき公園	久本 3-7-2	
坂戸新田公園	坂戸 2-9-4	

アイコンの見かた
…トイレ …水道 …滑り台 …ブランコ …すな場
…ジャングルジム …複合遊具 …公園体操

二子・諏訪・瀬田・北見方・下野毛エリア

二子居村公園
住所 二子3-6-35



大陸天公園
住所 二子4-18-1



諏訪河原公園
住所 諏訪1-19-11



東高津公園
住所 北見方2-6



下野毛２丁目公園
住所 下野毛2-8-3



溝口公園	二子 1-16-1	
二子２丁目公園	二子 2-8	
二子塚公園	二子 6-1-11	
二子６丁目はなみずき公園	二子 6-13-4	
二子二ヶ領公園	二子 6-14	
北見方２丁目公園	北見方 2-6-31	
下野毛１丁目公園	下野毛 1-3	
下野毛３丁目公園	下野毛 3-4	
下野毛３丁目つつじ公園	下野毛 3-9-20	

アイコンの見かた
…トイレ …水道 …滑り台 …プランコ …すな場
…ジャングルジム …複合遊具 …公園体操