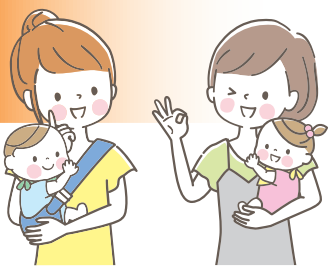
身近な場所からつながる
～はじめの一歩はここから～



親子で参加できる地域の身近な居場所です。
子どもを遊ばせながら、他の保護者と話したり、スタッフに相談したりすることができます。
まずは気になる場所に、親子で足を運んでみませんか。

保育園

保育園は親子で遊びに行ける場所です。
子どもの成長・発達に合わせた遊具が揃っていますので、気軽に遊びに行ってみませんか。

園庭開放

保育園の園庭で自由に遊べます。
気軽に立ち寄れる場として利用できます。





室内開放

天気を気にせず施設内のお部屋でのんびり遊べます。

体験保育

保育園で園児と一緒に遊びや生活を体験できます。

育児相談

保育園の保育士・栄養士・看護師に子育てに関する相談ができます。

講座

保育園の保育士･栄養士･看護師による子育てに関するお話を楽しく聞くことができます。

保育園により実施内容が異なります。体操やリトミック、ふれあい遊びなど親子で参加できるイベントを実施している園もあります。最新情報はあそびの広場カレンダーやひろばノートをご覧ください。

あそびの広場カレンダー
ひろばノート

すくすくひろば（地域子育て支援センター）

お子さんと一緒に安心して過ごせる場所として、すくすくひろばがあります。
0歳から未就学までのお子さんと保護者が利用でき、おもちゃや絵本で遊びながら、同じくらいの年齢のお子さんや保護者同士で自然と交流できるあたたかな空間です。
スタッフに子育ての相談もできるので、ちょっとした気分転換や情報収集にもおすすめです。
※地域子育て支援センターは令和８年４月から愛称が「すくすくひろば」になりました。

すくすくひろば かじがや

住所　高津区梶ヶ谷 4-12
梶ヶ谷小学校隣り
電話　044-866-0105
開所日時　月～金 9時～ 16 時半
月２回土曜日開所

広い庭、乳児・幼児ルーム、絵本コーナー、ボールプール、イベント＆ランチのホールがありゆったり遊べます。

すくすくひろば かじがや





すくすくひろば かみさくのべ

住所　高津区上作延 5-26-55
上作延こども文化センター内
電話　070-5567-3839
開所日時　火・木・金 9時半～ 12 時半

こぢんまりとしたアットホームな雰囲気です。スタッフや利用者さん同士で気軽におしゃべりや相談ができます。

すくすくひろば かみさくのべ

すくすくひろば そよかぜ

住所　高津区久地 3-13-1
うめのき保育園内
電話　044-829-1832
開所日時　月～金 9時～ 11 時 45 分／
13 時半～ 16 時 15 分

親子で参加できる楽しいイベントが盛りだくさん！　随時ＳＮＳで情報発信
明るく元気なスタッフが待っています！

すくすくひろば そよかぜ





すくすくひろば しぼくち

住所　高津区子母口 983
子母口こども文化センター内
電話　070-6453-2700
開所日時　火・水・木 9時半～ 12 時半

広いお部屋で、年齢を問わず楽しめるグッドトイや絵本でのびのび遊べます。
気軽におしゃべりに来てください。

すくすくひろば しぼくち

すくすくひろば ひがしたかつ

住所 高津区下野毛 1-3-2
東高津こども文化センター内
電話 070-6451-2700
開所日時 火・水・金 9時半～12時半

夏の水遊びやコンサートなど楽しいイベントを開催しています。先輩パパママ達と気軽にお話しに来てください。

すくすくひろば ひがしたかつ





すくすくひろば すえなが

住所 高津区末長 3-25-8
末長こども文化センター内
電話 070-6969-6936
開所日時 火・木・金 9時半～12時半

子育て情報コーナーがあり、地域の育児情報が交換できます。ちょっとしたことでも気軽に相談してくださいね。

すくすくひろば すえなが

すくすくひろば ちとせやまゆり

住所 高津区千年 970-1
ちとせ山ゆり保育園内
電話 044-755-9211
開所日時 月～金 9時～12時半／14時～16時

保育園に併設する広い園庭のある施設です。各種イベント他随時相談も可能！交流を楽しみにご来所下さい。

すくすくひろば ちとせやまゆり





すくすくひろば たまご

住所 高津区溝口 4-19-2
みぞのくち保育園内
電話 044-811-5763
開所日時 月～金 9時～12時／13時～16時

たまごのようにちっちゃくてかわいいスペース！おとなもこどもも友達になれる場所

すくすくひろば たまご



こども文化センター

こども文化センターは、0歳から18歳未満の子どもと保護者が利用できる、地域に開かれた遊びと交流の場です。おもちゃや絵本で遊べるスペースでは、小さなお子さんも安心して過ごせます。
未就学のお子さんと保護者にとっては、親子でゆったり過ごしながら、交流やイベントを楽しめる場所として親しまれています。
初めての方でも安心して利用できますので、ぜひ気軽に足を運んでみてください。



開館日 年末年始(12/29 ～ 1/3)を除く毎日
開館時間 9：30 ～ 21：00(日曜・祝日…9：30 ～ 18：00)
(18：00 以降の利用は中学生以上。ただし、保護者同伴であれば小学生以下も利用可能)



梶ヶ谷こども文化センター

住所 高津区梶ヶ谷 6-1-10
電話 044-852-4542

幼児ルームはクッションフロアでのんびり過ごせ、イベントも定期的に開催しています！
来館お待ちしています♪

梶ヶ谷こども文化センター

上作延こども文化センター

住所 高津区上作延 5-26-55
電話 044-865-1634

みんなが笑顔になる謎の建物「上作延こ文」。子どもが来ると急に盛り上がる、なんかすごい場所。

上作延こども文化センター





子母口こども文化センター

住所 高津区子母口 983
電話 044-755-7771

子どもも大人も集う『子母口カフェ』や地域みんなで育ち合う色々な行事をやっているよ。
ぜひ遊びに来てね♪

子母口こども文化センター

東高津こども文化センター

住所　高津区下野毛 1-3-2
電話　044-813-0770

区内でもっとも東に位置し、多世代で楽しめるイベントが盛りだくさん。
放課後居場所事業『シン・コブン』も新設しています。

東高津こども文化センター





末長こども文化センター

住所　高津区末長 3-25-8
電話　044-877-5540

広いお部屋に遊具を出しのびのび遊んでいただいてます。季節のイベント等様々な行事を行っています。

末長こども文化センター

二子こども文化センター

住所　高津区二子 5-14-61
電話　044-844-6818

おもちゃ、絵本がそろい、親子でゆったり遊べます。保護者同士の交流の場としても親しまれています。

二子こども文化センター





高津こども文化センター

住所　高津区溝口 3-10-8
電話　044-822-6429

高津こども文化センターは南公園横の児童館です。授乳室やオムツ台も完備で、親子で楽しめるイベントも行っています。

高津こども文化センター

子育てサロン・子育てグループ・自主保育グループ

子どもと一緒に過ごす毎日、ちょっと誰かと話したくなることはありませんか。
地域には、親子で気軽に立ち寄れる「子育てサロン」や、仲間とつながる「子育てグループ」、支え合いながら子どもを育てる「自主保育グループ」など、さまざまな出会いの場があります。気になる場所を見つけたら、親子で気軽に足を運んでみませんか。

各グループの詳細はこちら→

うめの里



日時　毎月第１火曜日 10:00 ～ 11:30
場所　くじ老人いこいの家（久地 3-16-1）
利用料金　なし

子育て中の方ならどなたでも大歓迎です。友達を作りに遊びに来てね！

問合せ　044-861-3313（高津区役所地域ケア推進課）



しぼくち子育てサロン

日時　第４月曜日 10:00 ～ 11:00
場所　子母口キリスト教会２階（高津区子母口 776）
利用料金　なし

子育て中のママ・パパが気軽に立ち寄っておしゃべりできる場です。

問合せ　044-788-1001

子育てサロン in 下作延



日時　偶数月第３火曜日 10:00 ～ 11:30
場所　下作延第１町内会々館（下作延 6-17-1）
利用料金　なし

０歳児の赤ちゃんを子育て中のパパ・ママが、自由にお話しできる場所です。保健師さんによる育児の相談もできます。お待ちしています。

問合せ　044-812-5500（高津区社会福祉協議会）

新日本スポーツ連盟川崎市連盟 おひさまクラブ

日時　第１・第３金曜日 10:00 ～ 12:00
場所　子母口子ども文化センター（子母口 983）
利用料金　600 円／月

親子で運動遊びやリズム体操・てあそび・工作活動を通して、子どもの発達成長を促しています。

問合せ　rh8sr8@bma.biglobe.ne.jp

自主保育ぽけっと



日時　月～金 10:00 ～ 13:30
場所　子ども夢パーク（下作延 5-30-1）・高津区内公園
利用料金　参加：なし　預かり合い：月 2,000 円

親子一緒にいられるかけがえのない幼児期を仲間と一緒に過ごしませんか？

問合せ　takatsu_poketto@yahoo.co.jp



自主保育 B.B. だん

日時　週 5 回 10:00 ～ 14:00
場所　・子ども夢パーク（下作延 5-30-1）
・宮崎第四公園（宮前区宮崎台 6-2-3）
利用料金　1,000 円程度／月

こどもの“好き”や、“やりたい！”を大切にこどもも大人もありのままで活動しています。

問合せ　bb.dan.miyamae@gmail.com

ちいくれん（地域で子育てを考えよう連絡会）



日時　月 2 回不定期で開催
場所　子ども夢パーク（下作延 5-30-1）
利用料金　500 円／年

子どもの「自ら育つ力」を信じ、自然のリズムで子育てできる場を作っていきたいと考えています。

問合せ　kawasaki.chiikuren@gmail.com



高津子育て支援隊パウパウ

日時　毎月第 4 水曜 10:30 ～ 11:30
場所　子ども夢パーク（下作延 5-30-1）
利用料金　なし

わらべ歌や絵本、季節の手遊びなどで交流しながら、育児や日々のいろいろをみなさんとお話しましょう。

問合せ　paupaubbll@gmail.com

めばえ会



日時　毎月第一火曜日 10:00 ～ 12:00
場所　新作第 2 自治会館（新作 5-13-8）
利用料金　なし

地域との絆作り、仲間づくりを目的に季節ごとの行事（七夕・スイカ割り・クリスマスなど）をして楽しんでいます。

問合せ　mebaeshinsaku@gmail.com



絵本とおもちゃサロン「little HOME」

日時　隔月午前中
場所　・千年共店（高津区千年新町 26-9-1 階）
　　・カフェサリー（新作 6-9-23-2 階）
利用料金　1,000 円／回

絵本とおもちゃを楽しみながら、おしゃべりやちょっとした相談など交流できる場を提供しています。

問合せ　littlehome@outlook.jp

子育てサロンりぼん



日時　毎月第１、第３水曜日 10 時～ 11 時 30 分
場所　宗田集会所（末長 3 丁目 24 番）
利用料金　なし

午前中のひと時を、ママ達がゆっくり過ごせる場所です！
おしゃべり楽しみませんか～！

問合せ　miho.yoshioka.0517@softbank.ne.jp



高津せせらぎプレーパークやレンジャー

日時　・毎月第２木曜日・奇数月第４土曜日
　　※月により変更の場合あり
場所　せせらぎと親子広場（下野毛 1 丁目 13）
利用料金　なし

予約不要で誰でも参加OK。お着替え多めで、ぜひお気軽に遊びに来てください。

問合せ　takatsuseseragi.ya.ranger@gmail.com

バンブーキッズ



日時 不定期開催（おおよそ月１回平日予定）

場所 ・浄土宗 大蓮寺（久本２丁目８- ５）
・トイロミュージック武蔵新城
（中原区新城 5-10-6 新堀ギタービル３階）、他

利用料金 1,000 円～／回

お子さんの月齢を気にせず集まり、気軽に話したり、相談したりできる場を提供しています。

問合せ bamboo.kids2012@gmail.com



パークシティおはなしの森

日時 ○おはなし会・絵本貸出し：第３土曜日 10-12 時
○絵本貸出し：第1木曜日 13 時～ 17 時
※月により変更の場合あり

場所 パークシティー溝の口Ｅ棟集会室（久本３丁目 6-5）

利用料金 なし

絵本・わらべ歌・おはなしの素語りを通じて、たのしい子育てのお手伝いをしたいです。

問合せ timrabbit3@gmail.com

あつまれキッズ



日時 毎月１回 10:10 ～ 11:10　※８月は除く

場所 二子こども文化センター（二子 5-14-61）
ブラザ橘（久末 2012-1）
高津市民館体育室（溝口 1-4-1 ノクティ２ 11 階）

利用料金 なし

一緒に遊んだり、参加者同士おしゃべりしたりしながら楽しい時間を過ごしましょう♪

問合せ 044-861-3372（高津区役所保育所等・地域連携）





WAKUWAKU 親子体操

日時 第１・第３月曜日　10:00 ～ 11:30

場所 二子こども文化センター（二子 5-14-61）

利用料金 500 円／回

ボールやとび縄などを使って、ベテランインストラクターがいろいろな体操や運動を教えてくれます。

問合せ waku2.oyakotaiso@gmail.com

ふれあい子育てサロンきらり



日時 毎月第２金曜日 14:00 ～ 15:30
※月により変更の場合あり

場所 高津市民館体育室（溝口 1-4-1 ノクティ２11 階）

利用料金 なし

民生委員が運営している子育てサロンで手遊びをしながらの友達作りや保健師に相談もできます。

問合せ 044-812-5500（高津区社会福祉協議会）
takatsuku@csw-kawasaki.or.jp

なかよしルーム



日時 原則毎月第４木曜日 10:00 ～ 11:30

場所 高津市民館体育室（溝口 1-4-1 ノクティ２11 階）

利用料金 なし

お友達作りや情報交換など交流の場として開催しています。
申し込みは不要です。

問合せ 044-812-5500（高津区社会福祉協議会）

川崎市で木育を広め隊



日時 不定期開催（おおよそ月１回平日または休日予定）

場所 ・高津市民館（溝口 1-4-1 ノクティ2 11 階・12 階）
・トイロミュージック武蔵新城
（中原区新城 5-10-6 新堀ギタービル３階）、他

利用料金 1,300 円／回

木のおもちゃや楽器で遊べる「森のおもちゃと音あそびひろば」を開催しています

問合せ kawasaki.mokuiku@gmail.com

オンライン子育て支援センター ねっこぼっこ

日時 ●産前産後のねっこぼっこ Zoom（月２回月曜 10 時～ 10 時 50 分）
●助産師さんの相談会オープンチャット（毎月第２金曜 21 時～）

場所 オンライン（Zoom、LINE オープンチャット） ※その他不定期で対面イベントあり

利用料金 なし　イベント：1,000 円程度／回

オンラインで他の子育てママとつながれる場、困りごとについて相談できる場として運営しています。

問合せ nbokko@man-kawasaki.org



活動や学びを通してつながる
～楽しみながら広がる関係づくり～



講座やイベントに参加しながら、人とのつながりが広がる場所です。
子育てに役立つ学びや新しい発見があり、親子の時間がより充実したものになります。
気になる活動から、参加してみませんか。

高津市民館

地域での学びや出会いを通して、子育ての視野を広げてみませんか。
高津市民館では、親子で参加できる講座やイベント、交流の場がさまざま開催されています。子どもと一緒に楽しみながら、新しい発見やつながりが生まれる場所です。
まずは気になるイベントから、気軽に参加してみませんか。

高津市民館

電話　044-814-7603
住所　高津区溝口 1-4-1 ノクティプラザ２　11 階・12 階　交通　溝の口駅 徒歩すぐ

キューピーランド

（毎月第2火曜日）
保護者の仲間をつくりを応援します!!
ボランティアによる手遊びや絵本の読み聞かせの時間もありますが、基本的には自由に遊んでいただけるスペースです。保護者同士の情報交換や仲間づくりにお役立てください。

ぷらっと

（毎月第2木曜日）
出入り自由のフリースペース
おおむね1歳～小学校入学前のお子さんと保護者の方が対象です。お買い物の合間や、お子さんを広い場所で遊ばせたいと思った時に、ぜひぷらっと来てください。

ぽかぽかおはなし会

（毎月第3金曜日）
「たかつ あおむしの会」がおくる「ぽかぽかおはなし会」
未就学児を対象に、絵本や紙芝居の読み聞かせ会を開催！
ぜひ一度遊びに来てみてください。

やさちぃ き のひろば　in 高津市民館

（月1回程度）
宮崎県産の木材で作った板状のつみき「からからつみき」で遊べるフリースペースと、自然や国産材に関するワークショップを行っています。
詳細はホームページをご覧ください。



こんなイベントもあります！

●高津市民館「家庭・地域教育学級」

高津市民館では、子育て中の方を対象にした講座を行っています！講座の開催時期や内容は、決まり次第高津市民館のHPで公開します。
令和7年度は「初めての赤ちゃんのいる暮らし」と題して、生後３ヶ月～1歳未満のお子さんとその保護者を対象に、和室で全5回の講座を開催しました。



プラザ橘（高津市民館橘分館・高津図書館橘分館）

子どもとの毎日に、新しい楽しみや過ごし方を取り入れてみませんか。
プラザ橘は、市民館と図書館の機能をあわせ持ち、親子で学びや読書、交流を楽しめる身近な施設です。講座やイベント、図書館の利用など、日常の中でふらっと立ち寄るにはぴったりです。
おでかけ先のひとつとして、親子で気軽に訪れてみませんか。

プラザ橘

電話 044-788-1531　住所 高津区久末 2012-1

いつものおはなし会

（毎週水曜日）（第5水曜、祝日、8月は除く）
3歳以上のお子さんを対象に絵本や紙芝居、手遊び歌など、みんなでおはなしの世界を楽しめます。



1・2のおはなし会

（不定期）
手遊びや絵本など、みんなで一緒に楽しみましょう！内容は1～2歳向けです。ご参加お待ちしてます。



子育てひろば

（毎月第2金曜日）（4･8月は除く）
2階の大きなお部屋を開放しています。広～いスペースの中、思い切り走り回ったり、遊具であそんだり、おしゃべりしたり！にぎやかで楽しい雰囲気のフリースペースです。0歳から参加できます。



親子ふれあい読書

（毎週土･日曜日･祝日）
図書館で借りた本を親子でゆっくり楽しむお部屋です。子育て情報交換の場としてもお使いいただけると嬉しいです。





図書館の取組

毎月、季節やテーマに合わせた本の特集展示を行っています。布の絵本をはじめ、小さなお子さん向けの本もあります。
親子で読書を楽しみ、お気に入りの一冊を見つけてください。





川崎市男女共同参画センター（すくらむ 21）

川崎市男女共同参画センター（すくらむ21）では、相談や講座、交流の場などを通して、子育てや働き方に関するさまざまなサポートを行っています。親子で参加できる講座やコンサートなどイベントも開催しています。

すくらむ21

電話　044-813-0808
住所　高津区溝口 2-20-1



親子向け講座・イベント

０歳からの親子コンサートでは、親子で一緒にジャズのリズムを満喫でき、会場全体が一体となって盛り上がります。出入り自由なので、お子さまが泣いてしまっても安心してご参加いただけます。



保育室開放

毎月5回、各日9：00～17：00のあいだ、未就学児とその保護者の方が無料・ご予約なしでご利用いただけます（1組2時間）。おもちゃやこども用トイレも備えています。



絵本の案内

１階第１交流室には、２００冊もの絵本が並ぶスペースがあります。親子でゆったりすごしたり、休憩や待ち時間にもぴったり。気に入った絵本は５冊まで、2週間の貸出が可能です。

