Ⅳ ひとりじゃないよ困ったら相談しよう

子育てをしていると、「これでいいのかな」「誰かに聞いてみたい」と思うことはありませんか。迷ったときは、ひとりで抱え込まず、お気軽にご相談ください。

まずはここにご相談ください
～どこに相談すればいいか迷ったら～



■ 地域支援課（地区担当保健師）

子育てに関するさまざまな相談に応じています。
お住まいの地域ごとに担当の保健師がいるため、身近な相談相手として、相談することができます。
ひとりで抱え込まず、まずは気軽にご相談ください。

電 話　044-861-3315（平日 8:30 ～ 17:00）
窓 口　区役所３階 ７番窓口

気になることから相談先を探そう
～お悩みに応じた相談窓口をご案内します～

妊娠・出産に関する相談

●地域支援課

妊娠中の心・身体・体調の悩みや出産準備等、妊娠や出産に関する様々な相談をお受けします。一人で抱え込まずに相談してください。

電 話　044-861-3315（平日8:30～17:00）　窓 口　区役所３階 ７番窓口

●妊娠・出産 SOS 相談

予期しない妊娠や若年者の妊娠など、妊娠や産むことに悩んでいる方に対して、助産師等専門職が電話及びメールで相談をお受けします。
詳しくは川崎市助産師会ホームページをご確認ください。詳細はこちら→

電 話　044-750-0110（月・水・金 14:00 ～ 17:00）

●児童相談所（中部児童相談所）

「産んでも育てられない」「子どもを預けたい」「近くに妊娠・出産について悩んでいる人がいる」等の相談は、児童相談所でもお受けします。匿名で相談できます。

電 話　044-877-8111（平日 8:30 ～ 17:00）　住 所　高津区久本 1-4-1

子育て相談・育児相談・アレルギー相談

●地域支援課

0歳から18歳までのお子さんとその家庭を対象に、健康・育児・発達・アレルギー・学校に関する相談を、内容に応じて専門職がお伺いしています。

電 話 044-861-3315（平日 8:30 ～ 17:00）
窓 口 区役所３階 ７番窓口

育児相談 ※要予約	0歳から就学前までのお子さんの健康、育児についての相談ができます。身長・体重測定、栄養相談、歯科相談もできます。　予約はこちら→
幼児相談 ※要予約	心理相談員が対面で、1歳から就学前のお子さんの発達の相談をお受けします。予約はお電話にて。
乳幼児特別相談 ※要予約	0歳から就学前までのお子さんの疾病や発育、発達について医師が相談をお受けします。予約はお電話にて。
アレルギー相談 ※要予約	気管支喘息、アトピー性皮膚炎などアレルギー性疾患についての相談を医師がお受けします。 予約はこちら→
こども相談	保健師・心理職・社会福祉職・こども教育相談員・助産師・栄養士が電話や面接で0～18歳のお子さんについて、子どもや家庭、学校に関するさまざまな相談をお受けします。必要に応じて関係機関を紹介します。

かながわ子ども家庭 110 番相談 LINE

児童虐待、子育ての不安、しつけ、家庭や家族の悩みなど、子どもに関する相談を専門の相談員が LINE でお受けします。

※月～土 9:00 ～ 21:00（年末年始を除く）

●保育所等・地域連携担当・保育園等（子育てなんでも聞いてみよう！）

0歳から就学前までのお子さんとの過ごし方、食事や体調のことなど、区役所や保育園、すくすくひろば（地域子育て支援センター）の保育士・栄養士・看護師とお話してみませんか。
専用フォームからも相談できます。　相談はこちらから→

名称	電話	対応時間
保育所等・地域連携担当（高津区保育総合支援担当）	044-861-3372	午前9時30分～午後5時（土日祝日を除く）
梶ヶ谷保育園	044-865-0355	
蟹ヶ谷保育園	044-751-9040	
津田山保育園	044-888-5291	
すくすくひろば（地域子育て支援センター）かじがや	044-866-0105	午前9時30分～午後4時30分（土日祝日を除く）

●中部児童相談所

お子さん（0歳～18歳未満）のことで皆さんからの相談を受け、専門スタッフ（児童福祉司、児童心理司、医師など）が一緒にその問題解決にあたります。お子さん自身からの相談もお受けします。まずはお気軽に電話でご相談ください。

【こんな相談をお受けしています】

しつけ・家庭教育・非行、知的能力、ことば、身体の発達、わがまま,おちつきがないなど気になる性格、いろいろな事情で、子どもの養育ができない。児童虐待に関する相談　等

電話　044-877-8111（平日 8:30 ～ 17:00）　住所　高津区久本 1-4-1

児童虐待を見たり、聞いたりした場合は御連絡ください。

●児童相談所虐待対応ダイヤル　電話　189（いちはやく）
※お近くの児童相談所につながります。24 時間 365 日・通話料無料

●川崎市児童虐待防止センター　電話　0120-874-124
※ 24 時間受付

発達相談・療育相談・障害相談

●子ども発達・相談センター きっずサポートたかつ

- 発達に心配のあるお子さんに関する相談を保護者から受け、お子さんの特性に応じた対応方法や福祉サービスを一緒に考えます。電話、またはオンライン手続（LoGo フォーム）等でご予約ください。

  例：言葉の発達が遅い、かんしゃくが激しい、集団活動が苦手　など

電 話　044-874-2361（平日 8:30 ～ 17:00）
住 所　高津区梶ケ谷 2-8-15

●中央療育センター

- 障害のある、または、その疑いのある児童に対し、相談・診察・検査・評価・療育・訓練などを行う総合的な支援機関です。
  まずはお電話でご相談ください。

電 話　044-754-4559（平日・第 2・第 4 土曜 8:30 ～ 17:00）
住 所　中原区井田 3-16-1

●高齢・障害課

- 身体障害者手帳や療育手帳の交付に関することや、障害福祉サービス等の利用に関する個別の相談などをお受けします。
  障害福祉サービスの詳細や各種手続き等はホームページをご確認ください。

電 話　044-861-3252（身体障害・知的障害）
044-861-3309（精神障害）
（平日 8:30 ～ 17:00）

窓 口　区役所４階４番窓口

教育相談

●教育委員会　教育相談室

- 教育に関する全般的なご相談をお伺いします。
- 電話だけでなく、面談でのご相談も受け付けています。

電 話　044-200-3288（平日 9:30 ～ 17:00）
住 所　川崎区東田町 5-4　川崎市役所南庁舎 7 階

●総合教育センター溝口相談室

インターネット相談窓口

- 小学生から高校生までの学校での学習や行動、友人関係、いじめ、不登校、インターネットトラブル等、教育関係全般についての相談をお受けします。
- インターネットトラブル等については、オンラインでの相談も可能です。

電 話　044-844-3700（平日 9:00 ～ 16:30）

●文部科学省（24時間子供SOSダイヤル）

- 小学生から高校生までのいじめ問題やその他の子供のＳＯＳ全般に関する相談をお受けします。

電 話　0120-0-78310（24 時間毎日）通話料無料

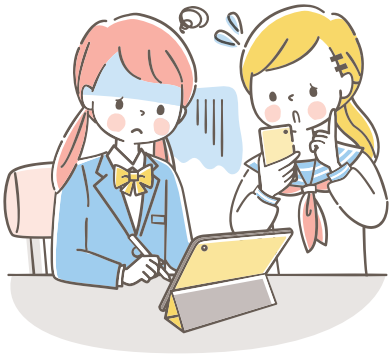
●教育委員会事務局高津区・教育担当

かわさきしこどもページ

- 学校や教職員に関する相談をお受けします。

電 話　044-861-5624（平日 9:00 ～ 17:15）

その他、お子さんに関する相談窓口はこちら→



ひとり親

●川崎市母子・父子福祉センター サン・ライヴ

・ひとり親家庭のみなさんに、仕事や資格取得のこと、生活や子育てのこと、また、日々のお困り事や不安に思っていることなど、さまざまな相談を受け付けています。お気軽にご連絡ください。

電 話 044-733-1166
（火・木・土・日 9:00 ～ 17:00 ／水・金 9:00 ～ 21:00）
（休所：月曜、第 2・第 4 日曜、祝日、年末年始、月曜が祝日の場合の翌日）

住 所 中原区今井上町 1-34 和田ビル 2 階

●ひとり親家庭支援全体に関することは、市のホームページやひとり親家庭サポートガイドブック「まなざし」をご覧ください。
「まなざし」は、区役所児童家庭課（4階1番窓口）及び区民課で配布しています。

市ホームページ

「まなざし」



ひとりで抱えず、お電話ください。

女性のための総合相談

家庭、人間関係、生き方、配偶者やパートナーからの暴力（DV・デート DV）、ハラスメントなどの相談をお受けします。

ハロー・ウィメンズ１１０番
044-811-8600

月～木曜日：10:00 ～ 15:00
金曜日　　：15:00 ～ 20:00
日曜日　　：12:00 ～ 17:00

電話相談のあと、必要に応じて面接相談、法律相談をお受けします。（予約制、無料）。
土曜・祝日及び年末年始はお休みです。



男性のための電話相談

生き方や働き方、人間関係（家族、夫婦、親子、職場）、性差別、配偶者やパートナーからの暴力（DV・デート DV）、性に関する悩みなどを男性相談員がお聞きします。

男性のための電話相談
044-814-1080

水曜日：18:00 ～ 21:00
祝日及び年末年始はお休みです。

※いずれの相談も相談は無料ですが、通話料がかかります。
電話相談は、匿名でお受けしています。

【実施】川崎市男女共同参画センター（すくらむ 21）
TEL:044（813）0808

病院・医療

こんなときは早めに受診を

●小児科ドクターからのアドバイス

発熱	**37.5℃以上ある場合** 機嫌が悪く、食欲がないときは、熱にかかわらず受診を ※ご機嫌で、食欲があればこまめに水分補給し様子をみましょう。
ひきつけ	**熱の有無にかかわらず、ひきつけた場合**
黄疸	**生後２週間以上たっても全身の黄色みが強く、機嫌が悪い、便が白い場合** ※母乳を飲んでいる赤ちゃんは黄疸が長引くことがあります。 母子健康手帳の色見本（便色カラーカード）をご利用ください。
チアノーゼ	**生後1か月たっても、手足の爪の紫色がとれない場合** 唇が紫色になる場合。
便秘	**便が出なくて、機嫌が悪く、食欲がない場合** ※3日以上便が出なくても、機嫌がよくて、食欲がある場合はお腹のマッサージや綿棒などで肛門を刺激してみましょう。 回数が少なくても、柔らかくて楽に出て、食欲もあり体重増加もあれば心配ありません。
吐く	**授乳後、噴水状に（ピューと）吐くことが続く場合** ※たれるぐらいなら心配ありません。
下痢	**便に血液が混じっているとき、母乳やミルクを吐いたり、熱があったり、機嫌が悪い場合** ※便が軟らかくなったり、回数が多少多くなってもご機嫌で食欲もあり体重増加も順調なら心配ありません。
目やに	**目にべったりついて、目があかない、白目が赤くなっている、いつも涙で潤んでいる場合** ※目頭にちょっとついている目やには、きれいに拭いてあげましょう。
湿疹	※赤ちゃんの肌はデリケートです。おしりがただれている場合は、まず清潔と乾燥を保ちましょう。お顔に湿疹があるときは、石けんを使ってきれいにしましょう。 ※乾燥している場合は、保湿剤（ベビーローションなど）で、潤いを補いましょう。

※川崎市両親学級テキストより

緊急医療連絡先

救急病院・診療所

●帝京大学医学部付属溝口病院

電話 044-844-3333　住所 高津区二子 5-1-1

●虎ノ門病院分院

電話 044-877-5111　住所 高津区梶ヶ谷 1-3-1

●片倉医院（夜間診療×）

電話 044-866-2151　住所 高津区新作 4-11-16



かながわ救急相談センター・小児救急ダイヤル

●かながわ救急相談センター

電話 ＃ 7119（ダイヤル回線・IP 電話等は 045-232-7119 または 045-523-7119）

※急な病気やけがをした場合、救急車を呼ぶべきか、すぐに医療機関にかかる必要があるか、受診できる病院・診療所はどこかなどを電話で相談に応じます。

受付 24 時間　365 日

●かながわ小児救急ダイヤル

電話 ＃ 8000（ダイヤル回線・IP 電話等は 045-345-8865）

※休日・夜間お子さんの体調のことで判断に迷われた場合、その対処法について電話相談を行っています。

受付 月曜日から金曜日（祝日除く）18:00 ～翌朝 8:00
土曜日・日曜日・祝日　8:00 ～翌朝 8:00

休日急患診療所（内科・小児科）※ケガなどの外科的処置は行っていません

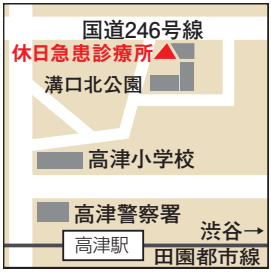
●高津休日急患診療所

電 話 044-811-9300

住 所 高津区溝口 5-15-5

受 付 日曜・祝日・年末年始（12/30 ～ 1/3）の
9：00 ～ 11：30 と 13：00 ～ 16：00

診療科目 内科・小児科



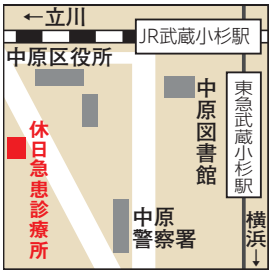
●中原休日急患診療所

電 話 044-722-7870

住 所 中原区小杉町 3-26-7　医師会館 2F

受 付 日曜・祝日・年末年始（12/30 ～ 1/3）の
9：00 ～ 11：30 と 13：00 ～ 16：00

診療科目 内科・小児科



●宮前休日急患診療所

電 話 044-853-2133

住 所 宮前区東有馬 2-13-3

受 付 日曜・祝日・年末年始（12/30 ～ 1/3）の
9：00 ～ 11：30 と 13：00 ～ 16：00

診療科目 内科・小児科



●多摩休日夜間急患診療所

電 話 044-933-1120

住 所 多摩区登戸 1775-1

受 付 日曜・祝日・年末年始（12/30 ～ 1/3）の
9：00 ～ 11：30 と 13：00 ～ 16：00
毎夜間 365 日 18：30 ～ 22：30（内科）

診療科目 内科・小児科



夜間診療（小児急病センター） ※ケガなどの外科的処置は行っていません

●南部小児急病センター（市立川崎病院内）

電話 044-233-5521　住所 川崎区新川通 12-1

受付 毎夜間 365 日　17：00 ～翌朝 8：30
土曜・日曜・祝日・年末年始（12/29 ～ 1/3）の 24 時間

※南部小児急病センターは、来院前に電話連絡してください。

●中部小児急病センター（日本医科大学武蔵小杉病院内）

電話 044-733-5181　住所 中原区小杉町 1-383

受付 毎夜間 365 日　18：30 ～ 23：00

●北部小児急病センター（多摩休日夜間急患診療所内）

電話 044-933-1120　住所 多摩区登戸 1775-1

受付 毎夜間 365 日　18：30 ～翌朝 5：30

年末年始等急患歯科診療

●川崎市歯科医師会館診療所

電話 044-819-4494　住所 川崎区砂子 2-10-10

受付 ゴールデンウィーク（5/3 ～ 5/5）・年末年始（12/30 ～ 1/3）
9:00 ～ 11:30 ／ 13:00 ～ 16:00

●中原歯科保健センター

電話 044-733-1248　住所 中原区小杉町 2-288-4

受付 ゴールデンウィーク（5/3 ～ 5/5）・年末年始（12/30 ～ 1/3）
9:00 ～ 11:30 ／ 13:00 ～ 16:00

●百合丘歯科保健センター

電話 044-966-2261　住所 麻生区高石 4-15-5

受付 ゴールデンウィーク（5/3 ～ 5/5）・年末年始（12/30 ～ 1/3）
9:00 ～ 11:30 ／ 13:00 ～ 16:00

誤飲誤食による急性中毒の相談

●中毒110番（公益財団法人日本中毒情報センター）

大阪		つくば	
電話	072-727-2499	電話	029-852-9999
受付	24時間対応年中無休 （情報提供料：無料）	受付	24時間対応年中無休 （情報提供料：無料）

感染症の情報

●川崎市感染症情報発信システム

※市内の最新の感染症情報を公開しています。

高津区のお医者さん

●医療情報ネット（ナビイ）

医療情報ネット

診療日や診療科目といった 一般的な情報に加え、対応可能な疾患・治療内容、提供しているサービスなどさまざまな情報から、全国の医療機関を検索することができます。

診療所によっては予約が必要な場合があります。受付時間や休日についても変更になる場合がありますので、ご確認の上、受診してください。

