



自分の避難行動がわかる「マイタイムライン」を作ろう!

令和元年東日本台風では、川崎市で約33,150名の方が避難所に避難されたといえます。いざというときは心の準備がないのでパニックを起こしたり、慌ててしまいがちですが、一人ひとりの避難に備えた行動をあらかじめ決めておけば、冷静な行動がとれます。特に風水害は天気予報から、ある程度の予測が立つので、数日前からの段取りを考えることができます。「マイタイムライン」は、風水害から身を守る、自分や家族、一人ひとりのための避難計画。避難する場所やタイミング、用意するものなどそれぞれの立場で作ります。小学生から大人まで誰でも作ることができるので、個々で作ったものを家族で共有するとよいでしょう。

- ワークショップのポイント
 - 風水害から身を守る「自分の避難行動」がイメージできる
 - 家族で共有しやすい
- ワークショップのやりかた
 - 川崎市のHPから作成シートをダウンロードして、記入する
 - 家族やグループで共有して、ポイントを確認し合う



マイタイムラインをつくらう

川崎市 マイタイムライン

マイタイムラインに関するチェックシート、作成シート、ポイントはこちらからダウンロードできます。

| | 2~3日前 | 前日 | 半日前 | 数時間前 | 0時間 |
|----------------------------|---|-----------------------|-----------------------------------|--|----------------|
| 警戒レベル | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 避難情報 | | | 避難準備・高齢者等避難開始 | 避難勧告 避難指示(緊急) | 災害発生 情報 |
| 必要な行動 | ハザードマップで自宅の危険を確認し、避難を開始するまでに、事前の準備をしておく | 大雨注意報、強風注意報、高潮注意報 | 避難に時間がかかる場合は、まだ安全を確保できていない避難先へ移動! | 災害発生! 命を守る行動を! | 災害発生! 命を守る行動を! |
| ハザードマップとチェックシートを確認した避難先を記入 | どこでも確認できる情報をも確認しておく注意情報 | 避難注意水位到達 | 避難準備水位到達 | 避難危険水位到達 | |
| 避難方法 | 徒歩10分 | 家裏のうちの誰かの行動がわかるようしておく | メールニュースやかわさまで避難準備情報の受信 | 避難をするタイミングを決めた理由や、絶対に忘れたくない持ち物などを自由に記入 | 避難のポイントメモ |
| 避難ポイントメモ | | | | お隣のおばあちゃんと一緒に避難するから、早めの避難が必要! | |