

新型コロナウイルス感染拡大を防ごう

減災というと今まで天災に対しての備えが主でした。でも、世界中を脅かす新型コロナウイルスの発生により、「ウイルス」にも減災の意識を持たなければならないことに気づかされたと言えます。

新型コロナウイルスとの共生に向けて「Withコロナ」という生活が余儀なくされる中で、マスクや消毒などできることをしっかり行い、心身ともに疲弊せずに過ごしていきたいものです。

徹底 しましょう

- ①手洗い・消毒: 帰宅時や調理の前後、食事の前など、こまめに手を消毒。
- ②普段の健康管理: 十分な睡眠とバランスの良い食事で健康を保つ。
- ③定期的な換気と、適度な湿度を保つ。
- ④マスクの装着

3密

「密閉(換気が悪く)」「密集(人が密に集まって過ごすような空間)」「密接(近距離での会話)」を避けましょう。

飛沫感染 とは

飛沫とは、咳やくしゃみをしたときに飛び散るしぶきのことで、通常1～2メートル飛ぶといわれています。飛沫が飛び散らないように、感染している人はマスクを着用することが何よりも重要です。

接触感染 とは

感染している人に直接接触する(握手、抱っこ、キスなど)ことで感染する「直接接触感染」と、感染している人が触れた物(ドアノブ、手すり、遊具など)に触れることで感染する「間接触感染」があります。病原体に触れた手で、目、鼻、口に触れることなどで病原体が体内に侵入し感染します。タオルなどの共用はNG。また、予防として、こまめな手洗いと清潔なタオルで手を拭くことが重要です。

COCOA

COCOAは新型コロナウイルス接触確認アプリです。新型コロナウイルス感染症の陽性者と接触した可能性について、通知を受けることができます。アプリのインストール方法は厚生労働省のHPをご覧ください。



役に立つ防災アプリ・SNS

1 かわさき防災アプリ



2 川崎市危機管理室twitter



3 3D雨雲ウォッチ



4 LINE 内閣府防災



高津区エリアで役に立つWEBサイト

1 ハザードマップなど防災情報、緊急情報 川崎市の災害情報ポータル



2 雨量が多いときなどの状況が ライブカメラで見られる 神奈川県雨量水位情報(川崎市)



3 冠水や浸水被害に備えて土のうを 設置しています



その他役に立つアプリやWEBサイト

- ・NHKニュース・防災アプリ Yahoo!防災速報 メールニュースかわさき
- ・防災テレフォンサービス 地上デジタル放送
- ・ケーブルテレビ(テレビ神奈川、YOUテレビ、iTSCOM、J:COM)かわさきFM(79.1MHz)