



ほけんだより



こども未来局
保育・子育て推進部

令和8年5月1日
梶ヶ谷保育園

春風が心地よく、さわやかな気分を感じられる5月になりました。入園・進級から1か月がたち、体や心に疲れが出る頃です。規則正しい生活を心がけ、元気いっぱいにご過ごせるようにしましょう。今月もよろしくお願いたします。



大型連休中の注意点

☆ 連休中の病気やケガについて ☆

お子さんの急な体調変化に備えて、連休中のかかりつけの診療日や休日当番医を確認しておきましょう。また、夜間に具合が悪くなった場合は、「**かながわ小児救急ダイヤル**」を活用しましょう。

#8000：月曜日から金曜日（祝日除く）



18時から翌朝8時まで

土曜日・日曜日・祝日

午前8時から翌朝8時まで

※連休中に病気や大きなケガをした場合は、コドモンまたは職員にお知らせください。

子どもを自転車に乗せる時は注意しましょう



☆ヘルメットは必ず子どもを乗せる前に正しく装着しましょう。乗車後はシートベルトを確実に締めましょう。

☆自転車に子どもが乗った状態は非常に不安定です。子どもを乗せたら、決して目や手を離さず、いつでも支えられる体勢でいるようにしましょう。

☆前の座席に子どもを乗せたまま、後ろの座席の子どもや荷物の乗せ降ろしをしないようにしましょう。

☆車道と歩道の段差には十分注意しましょう。できるだけ段差の乗り越えは避けるようにし、やむを得ない場合は、速度を落としてゆっくりと大きな進入角度をつけて乗り越えるようにしましょう。

消費者庁 Vol548「子どもを乗せた際の自転車事故に注意」参考

麻しん(はしか)に気を付けましょう

麻しんウイルスによって引き起こされる急性の全身感染症です。感染力が強く、免疫を持っていない人が感染すると、ほぼ100%発症します。一度感染すると一生免疫が持続すると言われています。

4月にも、川崎市内ではしかの発生が報告されています。

空気感染する感染症で、

マスクや手洗いのみでは十分に予防できず、最も有効な予防方法はワクチンです。

母子手帳などでワクチン接種歴を確認しましょう。



朝ごはん食べていますか？

朝ごはんを食べると、からだに良いことがいっぱいあります。

- ・活発に動けるようになる
- ・脳が元気になる
- ・ウンチが出やすくなる など

一日を元気に過ごすために、朝ごはんを食べる習慣を身に付けましょう！



好きな朝ごはんや、おすすめのメニューはありますか？
教えてくださいね。