

6月ほけんだより

夏を感じる日が多くなってきました。暑さや梅雨に負けずに健康に過ごせるよう、お子さんのようすに気を配っていきたいと思います。

～6月4日は虫歯予防デーです～

虫歯予防デーに合わせて、この時期に歯科健診を行う保育園も多いですね。

歯科健診の目的はライフステージによっても変わっていきませんが、園児さんの年齢の場合、歯科医は以下の項目について診ていることが多いです。

■虫歯予防・早期発見

- ・歯磨きを丁寧にしてくださいと指摘されたら、おうちのかたによる仕上げ磨きをより丁寧にできると良いですね。奥歯や奥歯のみぞ、歯と歯の間を念入りをお願いします。
- ・むし歯は自然治癒しないので、もしむし歯がみつかったら、すぐに受診しましょう。

■歯並びの状態

- ・指しゃぶりは悪いことばかりではなく、成長とともに減少していきませんが、3歳を過ぎたころから歯並びに影響してくる可能性があるといわれているので、徐々にやめられると良いですね。
- 無理やりではなく、指しゃぶりより楽しい活動に誘う、例えば、ブロックやぬりえなど、手を使う遊びも良いと思います。お子さんにあった方法を見つめられると良いですね。

治療だけではなく、予防のために歯科を受診することはとても大切です。歯が生え始めたら、お子さんにあった歯科医院を見つけられるといいざというとき安心ですね。



～虫よけについて～

これから蚊の発生が多くなる季節となり、園庭で蚊に刺される機会が多くなります。

引っかき傷から、とびひの原因になったりする事もあります。登園前にご家庭で虫よけをしてくださる事をお勧めします。

保育園では、6月より市販のスプレー式虫よけを使用します。湿疹などで虫よけが使えないときは、長袖・長ズボンで対応できるように衣類の用意をお願いします。

虫よけシールやかゆみ止めシールは、はがれて園児が口にする恐れがあるため、保育園には貼ってこないようお願いいたします。虫よけに関する事で質問があれば、看護師までお知らせください。

また、新入园児や希望されるお子さんを対象に、虫よけスプレーの試用を行っています。試しに使用してみたい方は、職員にお声がけください。



～6月の保健行事～

<園医健診> 6月3日 15:00～
対象年齢児：0歳、1歳

<歯科検診> 6月9日 9:30～
全園児対象です。
結果は当日、書面でお伝えします。