



こども未来局
保育・子育て推進部

R7. 5. 1
梶ヶ谷保育園



5月ほけんだより

入園・進級からあっという間に1か月が過ぎました。新しい環境に慣れたところでゴールデンウィークです。体調や怪我に気を付け、お休み明けには親子共々元気な顔を見せて下さい。

◎SIDS(乳幼児突然死症候群)に注意する！

【乳幼児突然死症候群の定義】(厚生労働省)

それまでの健康状態及および既往歴からのその死亡が予測できず、しかも死亡状況調査および解剖検査によってもその原因が同定されない、原則として1歳未満の児に突然死の死をもたらした症候群とされています。

【原因】

- ・睡眠時の無呼吸からの回復の遅れが最も有効な説です。
- ・呼吸中枢の未熟や適応変化の遅れが関係していると思われます。

【発生の頻度】

- ・うつぶせ寝、妊娠中の喫煙、赤ちゃん周囲での喫煙、母乳以外の栄養法などの育児環境との関連が示唆されています。
- ・毎年 4000 人の出生に対し1人の割合で発生が予想されます。
- ・全体の 80%未満が6か月未満児です。まれに1歳以上で発生することがあります。
- ・8割が家庭で、2割が病院・保育施設で起こっています。
- ・病院に比べ約4対6で保育施設のほうが多く、慣れ保育中など預けて日の浅い時に多く発生しています。

◎睡眠中に配慮すること

- ・うつぶせ寝はやめましょう。

SIDS は初めての保育園等で環境がかわった時に発生の危険が高くなります。

あおむけで寝かせるようにしましょう。(生後12か月未満は、必ずあおむけ寝にすること。)

- ・敷布団は硬めのものを使いましょう。
- ・掛け布団は軽いものを使いましょう。
- ・タオルなど、かけているものは、顔にかからないようにしましょう。



正面玄関に AED 設置してあります

看護師指導にて保育園職員が心肺蘇生法、AED、気道異物除去の実技研修をしています。



◎無呼吸に気づいたら！

- ☐ 反応の確認
- ☐ 大きな声で助けを呼ぶ
- ☐ 呼吸の確認
胸やお腹が動いているか確認
普段通りの呼吸でない
又はわからない時は心肺停止と判断
- ☐ 心肺蘇生を行え！
胸骨圧迫 30 回と人工呼吸 2 回
強く、速く、絶え間なく、しっかり戻す

◎保育園で睡眠チェック

保育園で職員が睡眠チェックするときは

- ・0歳は5分ごと
 - ・1歳は10分ごと、
 - ・2歳は15分ごと、
 - ・3歳幼児は30分ごと
- に児童の顔色や呼吸の状態をきめ細かく観察しています。

