

9月ほけんだよ！

こども未来局
保育・子育て推進部

R7. 9. 1
梶ヶ谷保育園

朝夕は過ごしやすくなってきましたが、日中はまだ残暑が厳しく暑い日が続いています。夏の疲れが出て体調を崩しやすくなる時期です。生活リズムを整えて、残暑をのりきりましょう。

9月は『防災の日・救急の日』！

身のまわりの安全を見直す機会です。避難経路やいざというときの非常持ち出し袋、救急用品、定期的の中身のチェックをし、期限切れになる前に、新しい物を補充しましょう。

梶ヶ谷保育園に
AED 設置
してあります。
どこにあるか
ご存知ですか？



用意しておきたい救急用品

保育園各クラス、リュックサックに救急用品を入れて、お散歩、遠足に、日頃より準備しています。

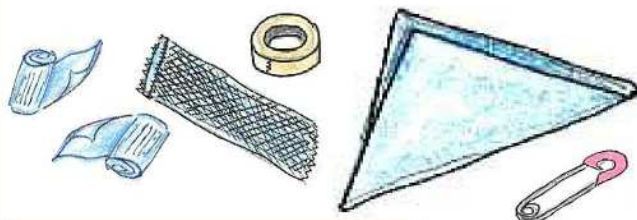
傷の手当

★ピンセット★脱脂綿★滅菌ガーゼ
★軟膏（抗生剤）★絆創膏



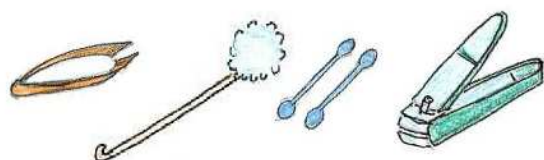
固定

★伸縮包帯・ネット包帯 ★絆創膏
★三角巾★安全ピン



眼・耳・爪・とげなどの手当

★毛抜き★耳かき★綿棒 ★爪切り



その他あると便利なもの：

体温計・ハサミ・虫刺され用塗り薬・ゴム手袋・マスク・ウエットティッシュ・アイスノン・タオル・ゴミ袋・湿布薬・懐中電灯・他



こどもの救急&誤飲のお役立ち情報

※小児救急電話相談 #8000

小児科医師、看護師からお子さんの症状に応じた適切な対処の仕方や受診する病院などのアドバイスをうけられます。

※大阪中毒 110 番 072-727-2499

24時間365日対応

つくば中毒 110 番 029-852-9999

365日対応 9～21 時

子どもが誤飲したときに情報を聞くことができます。



すぐに病院を受診するべきか悩んだときに、適切な救急医療の利用に役立てていただければと思います。

