



春風が心地よく、さわやかな気分になれる5月になりました。入園・進級から1か月がたち、体や心に疲れが出る頃です。規則正しい生活を心がけ、元気いっぱいにご過ごせるようにしましょう。4月は、お腹の風邪や長引く風邪等がみられました。受診の際は、保育園に通っていることを、お伝えいただき、登園再開の目安をご確認ください。今月もよろしくお願いいたします。

大型連休中の注意点

☆ 連休中の病気やケガについて ☆

お子さんの急な体調変化に備えて、連休中のかかりつけの診療日や休日当番医を確認しておきましょう。また、夜間に具合が悪くなった場合は、**かながわ小児救急ダイヤル**を活用しましょう。

#8000：月曜日から金曜日（祝日除く）



18時～翌朝8時まで

土曜日・日曜日・祝日

午前8時から翌朝8時まで

※連休中に病気や大きなケガをした場合は、コドモンまたは職員にお知らせください。

子どもを自転車に乗せる時は注意しましょう



☆ヘルメットは必ず子どもを乗せる前に正しく装着しましょう。乗車後はシートベルトを確実に締めましょう。

☆自転車に子どもが乗った状態は非常に不安定です。子どもを乗せたら、決して目や手を離さず、いつでも支えられる体勢でいるようにしましょう。

☆前の座席に子どもを乗せたまま、後ろの座席の子どもや荷物の乗せ降ろしをしないようにしましょう。

☆車道と歩道の段差には十分注意しましょう。できるだけ段差の乗り越えは避けるようにし、やむを得ない場合は、速度を落としてゆっくりと大きな進入角度をつけて乗り越えるようにしましょう。

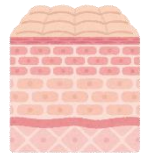
消費者庁 Vol1548「こどもを乗せた際の自転車事故に注意」参考

スキンケアについて

花粉、汗、紫外線…。肌トラブルのリスクが高まる春～初夏だからこそ、毎日のスキンケアで乳幼児の肌を健康に保ちましょう。

【子どもの肌の特徴】

- ① 季節を問わずカサカサ状態
皮脂量が少なく大人の約1/3
- ② 肌の厚さは大人の約半分未熟
- ③ 代謝が高く暑がり汗っかき
- ④ 紫外線に弱い



【スキンケアのポイント】

- ① 入浴時は、手で泡立てて優しく洗いましょう。
- ② 入浴後や洗顔後は、肌がしっとりしている5分以内を目安に保湿しましょう。



- ③ 保湿剤の使用の目安

・ローション：一円玉の大きさ

・クリーム：指1節分

で両手の面積位が塗れます。



- ④ 爪が長いと皮膚が触れた時に細かいひっかき傷になることがあります。爪は短くきり、やすりをかけなめらかにしましょう。



☆登園・外出前のスキンケア

清潔にする → 保湿剤 → 日焼け止め → 虫よけスプレー

※蚊などの虫が出る季節は、この順番で塗ると効果的です。