



こども未来局
保育・子育て推進部

6月ほけんだよ!

蟹ヶ谷保育園

令和8年6月1日

梅雨の季節となりました。天気の変わりやすいこの時期は、急に暑くなる日があったり、肌寒い日があったりと、体調を崩しがちです。エアコンも上手に使っていく必要があります。バランスの良い食事や睡眠をしっかりととり、元気に過ごしていきましょう。

5月は、感染性胃腸炎・ヒトメタニューモウイルス感染症等の感染症報告を受けました。引き続きご家庭と連絡を密にとり、お子さんの体調変化に気をつけて行きたいと思います。今月も、よろしく願いいたします。

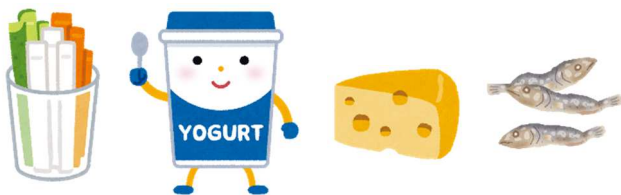
6月4日は、むし歯予防デー

毎日の歯みがきが、むし歯予防の第一歩です。また食べ方でむし歯予防につながります。むし歯予防のためにも、食べ方を見直してみませんか。

《虫歯になりやすい食べ物》参考例



《虫歯になりにくい食べ物》参考例



歯科健診のお知らせ

6月3日(水)に、**歯科健診**を予定しています。

当日は、**バスタオル**をご持参ください。

※お休みの方は、保護者の方と一緒に、歯科健診のみを受けることができます。ご希望の方は、事前に担任までお声かけください。

6月17日は、水遊び開きです

6月17日は、水遊び・プール開きです。

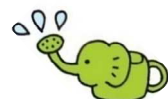
楽しく水遊び・プール遊びをするために、毎日の検温・健康チェックをお願いします。

楽しい水遊び。



プール遊びのために

- ① 爪は短く切る
- ② 朝ごはんはしっかりとる
- ③ 夜はしっかりと睡眠をとる



※水いぼやとびひなど皮膚の病気や、結膜炎、中耳炎などの目、耳、鼻の病気にかかっていたら、水遊び・プールが始まる前に治しておきましょう。

※虫よけシールや気管支拡張テープ、ばんそうこう等をつけていると水遊び・プール遊びは出来ません。よろしく願いいたします。