



# 6月ほけんだよ!



こども未来局  
保育・子育て推進部

蟹ヶ谷保育園

令和7年6月1日

梅雨の季節になりました。湿度・気温共に高くなり、また天気が変わりやすいこの時期は、体調を崩しやすい時期でもあります。

5月は、急な発熱の突発性発疹や、非常に感染力の強いアデノウイルス、頬が赤くなる伝染性紅斑などの感染症報告を受けました。大きな流行には至らず、皆さんすぐに回復し、元気に登園再開されています。お子さんの過ごしやすい環境づくりに配慮し、体調変化に気を配っていきたいと思います。今月も、よろしくお願いいたします。

## 6月4日は、むし歯予防デーです

歯みがきの習慣づけが、むし歯予防の第一歩です。ご家庭で食後の歯みがきの習慣をつけ、最後に大人が確認・仕上げみがきをするようにしましょう。

### ☆正しく磨くためのポイント

- ブラシやグリップの形が小さめの歯ブラシを使う
- みかく面に直角にブラシを当てる
- ブラシは、柔らかい力で、できるだけ細かく動かす
- 1本1本丁寧にみがく



## 歯科健診のお知らせ



6月4日(水)に、**歯科健診を予定しています。**

当日は、**バスタオル**をご持参ください。

※お休みの方は、保護者の方と一緒に、歯科健診のみを受けることができます。ご希望の方は、事前に担任までお声かけください。

## 6月18日は、水遊び開きです

6月18日は、水遊び開きです。

楽しく水遊び・プール遊びをするために、毎日の検温・健康チェックと、水遊びカードの記入をお願いいたします。

## 楽しい水遊び。



### プール遊びのために

- ① 爪は短く切る
- ② 朝ごはんはしっかりとる
- ③ 夜はしっかり睡眠をとる



※水いぼやとびひなど皮膚の病気や、結膜炎、中耳炎などの目、耳、鼻の病気にかかっていたら、水遊び・プールが始まる前に治しておきましょう。

※虫パッチやホクナリンテープをつけていると水遊び・プール遊びは出来ません。よろしくお願いいたします。