

3月



こども未来局
保育・子育て推進部

ほけんだより

令和8年3月1日
蟹ヶ谷保育園

今年度も残すところあと1ヶ月、1年の締めくくりの時期となりました。2月は、感染性胃腸炎、インフルエンザ B、溶連菌感染症、RS ウイルス等の感染症報告がありましたが、大きく感染が拡大することはありませんでした。引き続き、お子様の健康・安全に配慮していきたいと思っております。1年間、保護者の皆様には保健行事や感染症対策等、ご理解・ご協力いただきありがとうございました。今月も、よろしくお願い致します。

3月3日は耳の日です

3月3日は、耳の日です。
耳には2つの大きな役割があります。
耳の仕組みや働きについて知り、
耳を大切にしていきましょう。



音をきく



身体のバランスをとる



大切な耳を守るために

- ・鼻をすすらず、かむ習慣をつける
- ・鼻水は、ゆっくりと片方ずつかむ
- ・耳の近くで大きな声や音を出さない
- ・耳をたたかない



ワクチンで防げる感染症

VPDとは、ワクチンで防ぐことのできる感染症の総称です。定期予防接種の対象「ジフテリア・百日咳・破傷風・ポリオ・Hib」(5種混合)、「麻疹や風疹」(MR ワクチン)等があります。特に、麻疹や風疹、ポリオについてはワクチンの有効性が高く、接種を完了することで、98~99%の方が感染を防ぐことができます。接種対象者の方は、母子手帳をご確認の上、接種をご検討ください。

こんなにあります！～小児のVPDとワクチン～ 定期予防接種

- ✓ロタウイルス感染症(ロタウイルスワクチン)
- ✓肺炎球菌感染症(PCV15)
- ✓B型肝炎(B型肝炎ワクチン)
- ✓ジフテリア、百日咳、破傷風、ポリオ、Hib感染症(1期:DPT-IPV-Hib)(2期:DT)
- ✓結核(BCGワクチン)
- ✓麻しん・風しん(MRワクチン)
- ✓水痘(水痘ワクチン)
- ✓日本脳炎(日本脳炎ワクチン)
- ✓ヒトパピローマウイルス感染症(HPVワクチン)



任意予防接種

- ✓季節性インフルエンザ(インフルエンザワクチン)
- ✓新型コロナウイルス感染症(新型コロナワクチン)
- ✓流行性耳下腺炎(ムンプスワクチン)