

# 4月のほけんだより



こども未来局  
保育・子育て推進部

令和8年4月 津田山保育園

入園・進級おめでとうございます。

今年度も、子どもたちが楽しく健やかに過ごせるよう、見守っていきたいと思います。

## 登園前の健康チェックのポイント

- **目**：目やにが増えた、目が赤い、涙目になっている
- **皮膚**：ポツポツができている、水ぶくれやうんだ場所がある、赤くはれている
- **耳**：耳を触る、耳だれが出る
- **鼻**：鼻水や鼻づまりがある、くしゃみが出る
- **おしっこ・うんち**：回数や状態(色やかたさなど)、においがいつもと違う
- **その他**：子どもは、まだ自分の体調を適切な言葉にすることが難しいため、「疲れた」「痛い」と表現したり、姿勢が悪くなる、けんかが増えるなどといった行動がみられることがあります。



熱や嘔吐・下痢などがみられたときは、無理をしてしまうと症状が長引くおそれがありますので、しっかり回復してから登園しましょう。

- **熱**：前日に平熱より1℃以上高い熱があった、解熱剤を使用してから24時間経っていないなど
- **嘔吐・下痢**：前日(24時間以内に)嘔吐や水のような便が1回以上出た、いつもより食欲がない(水分しか摂取できていない)など

◆上記のような症状がなくても、「いつもより機嫌が悪い」「なんとなく元気がない」など、気づいたことがありましたら、登園時に職員にお伝えください◆

## ほけん情報について

川崎市内と保育園内の感染症流行状況や、保健行事についての情報は、今年度より給食室横のホワイトボードに掲示していますので、毎日ご確認ください。また、受診の結果、感染症と診断された場合、コドモンまたは電話で保育園に伝えてください。登園停止期間や医師が記載する登園許可証の提出が必要な疾患があります。ご不明な点がございましたら職員にお尋ねください。

## 予防接種について

- ◆予防接種後は、保護者のもとで安静に過ごし、経過を観察することが原則です。休みの日や降園後の接種をおすすめします。
- ◆予防接種を受けた際は、職員へ口頭でのお伝えと、6月と12月に配信するコドモンの予防接種に関するアンケートへの回答をお願いいたします(※昨年度までの予防接種連絡カードの記入は不要になります)。

## 今月の保健行事予定

- 4月13日(月) 13:00頃～ 園医健診(0・1・2・3歳児クラス)  
※健診結果はコドモンでお伝えいたします。
- 身体測定は、全クラス毎月月初めに行います。測定結果はコドモンの【その他】→【成長記録】で確認していただけます。



出典：メイト