



令和7年12月

津田山保育園

# 12月のほけんだより



こども未来局

保育・子育て推進部

今年も残すところあと1か月になりました。今年は例年より早くインフルエンザの流行時期を迎えています。引き続き、感染症対策と生活リズムを乱さないように過ごしていきましょう。

## —おうちの中の事故防止—

12月から1月にかけて年末年始や帰省など、おうちの中で過ごす時間が多くなると思います。安全に楽しく過ごせるように、家庭で起こりやすい事故や、気をつけたいポイントをお伝えします。

### 転落防止

窓下やベランダの柵のそばに、足場になるものを置かない。階段にチャイルドガードや滑り止めをつける。

### 水の事故防止

入浴するとき以外は浴槽に水をためない。洗濯機のふたを閉めて（チャイルドロックをかけて）おく。

### やけど・感電防止

蒸気の出るもの、熱いものを手の届くところに置かない。使わないコンセントにはカバーをつける。

### 窒息防止

ブラインドのひもなどは短くまとめる。3～4cm以下のおもちゃや小さな日用品は手の届くところに置かない。

## けが予防 一爪切りー

子どもの爪は薄く、少しひっかいたただけでも皮膚に傷がついてしまいます。爪は1週間に一度チェックして、短く切り、やすりで丸く整えましょう。



## 夜間・休日の急病に備えて

### 【かながわ救急相談センター】

急な病気やけがで、救急車を呼ぶべきか、すぐに医療機関にかかる必要があるか、受診できる病院・診療所はどこかなど迷ったときに相談できます。（24時間 365日） #7119

### 【かながわ小児救急ダイヤル】

夜間、子どもの体調のことで判断に迷ったとき、家庭でどのように対処すればよいか、すぐに医療機関にかかる必要があるかなど、電話で相談に応じます。

（午後6時から翌朝午前8時） #8000

※最新の情報は「川崎市地域包括ケアシステムポータルサイト」をみてください※

## 【保健行事予定】

### ■園医健診■

12月15日(月) 13:30頃～

0・1・4歳クラス対象

### ■保健指導■—手洗い—

1～5歳児クラス対象

日時は担任と相談をして決めます。決まりましたら、改めてお知らせいたします。



## 大切な家族やおともだちを守る せきエチケット

鼻や口を覆わずに咳やくしゃみをする、ウイルスの入った飛沫を拡散させることになります。

- ・口鼻を覆うように正しくマスクをつける。※2歳未満の子どもは呼吸機能が未熟なため、マスクの装着は推奨されていません。
- ・ハンカチやそで、ひじの内側で口鼻を押さえる。

