

6月のほけんだより



子ども未来局
保育・子育て推進部

令和8年6月 津田山保育園

夏を感じる日が多くなってきました。暑さや梅雨に負けずに健康に過ごせるよう、お子さんの様子に気を配っていきたいと思います。

— 6月4日は虫歯予防デーです —

歯科健診の目的はライフステージによっても変わっていきませんが、園児さんの年齢の場合、歯科医は以下の項目について診ていることが多いです。



■虫歯予防・早期発見

- ・歯磨きを丁寧にしてくださいと指摘されたら、おうちのかたによる仕上げ磨きをより丁寧にできると良いですね。奥歯や奥歯の溝、歯と歯の間を念入りをお願いします。
- ・むし歯は自然治癒しないので、もしむし歯がみつかったら、すぐに受診しましょう。

■歯並びの状態

- ・指しゃぶりは悪いことばかりではなく、成長とともに減少していきますが、3歳を過ぎたころから歯並びに影響してくる可能性があると言われていていますので、徐々にやめられると良いですね。無理やりではなく、指しゃぶりより楽しい活動に誘う、例えば、ブロックやぬりえなど手を使う遊びも良いと思います。お子さんにあった方法を見つけてみましょう。

治療だけではなく、予防のために歯科を受診することはとても大切です。歯が生え始めたらお子さんにあった歯科医院を見つけられると、いざというときに安心です。

歯科健診のお知らせ

- 6月11日(木) 全園児対象
- 朝、歯磨きをして、**9時**には登園してください。欠席される方は事前に担任までお知らせください。

水遊びがはじまります

園では熱中症や安全に配慮して水遊びをはじめます。水遊びは体力を消耗するため、しっかり身体を休ませましょう。シャワーや水遊びについての詳細は、別紙「シャワー・水遊びのお知らせ」をご確認ください。

伝染性軟属腫(水いぼ)について

【伝染性軟属腫とは】

伝染性軟属腫ウイルスが原因で、搔き壊した手で他の部位を触ったり、服でこすれたりすることで広がります。潜伏期間は、2～7週間と言われています。細菌感染を起こすと、とびひになることもあります。



【予防と対処】

- ・毎日全身を洗い、保湿しましょう。皮膚の観察を行い、発疹に気がいたら小児科や皮膚科を受診しましょう。
- ・水を介して感染することはありませんが、浸出液が出ているときはガーゼ等で保護しましょう。またタオルなどの共用は避け、直接肌が触れ合わないよう長袖等を着用しましょう。

今月の保健行事予定

- 6月15日(月) 13:00頃
園医健診(0・1・4・5歳児クラス、4月に受診できなかった2・3歳児)
- 6月上旬
予防接種調査: コドモンでアンケートを配信します。ご確認・ご協力お願いいたします。

出典: メイト