

商店街



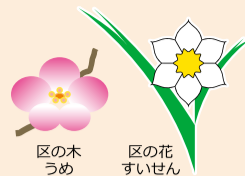
ふるさと  
アーカイブ  
HP



高津区  
シンボルマーク

かわさき市政だより 高津区版

たかつ



2021(令和3)年9月1日発行

発行  
高津区役所  
〒213-8570  
高津区下作延2-8-1

9 月号

高津区統計データ(令和3年8月1日時点) 人口: 23万4,868人 世帯数: 11万4,959世帯

総合案内 ☎044-861-3113

知って!

# たかつ“つながり”と“支え合い”の仕組みづくり 第6期高津区地域福祉計画

地域福祉計画は地域住民と関係団体、行政、事業者などが連携して地域の課題に取り組むための具体的な計画をまとめたものです。

☎区役所地域ケア推進課 ☎044-861-3313 FAX044-861-3307

## 高津区民が地域で「問題」だと感じていること

- 1位 地域防犯・防災に関すること(交通安全、子どもの見守り、防災訓練)
- 2位 高齢者に関すること(介護、生きがいづくり、見守り)
- 3位 子どもに関すること(育児不安、しつけ、遊び場づくり)
- 4位 適切な情報が得られない、あることを知らない人がいるということ
- 5位 地域のつながりに関すること(近所づきあい、人間関係が希薄)



令和元年11~12月実施「第5回川崎市地域福祉実態調査」より

## これらを踏まえて、こんな活動に取り組みます!

### 1.区民が主役の福祉の地域づくり

- 地域で活躍する団体の紹介や相互交流、子育てに関する情報発信
- 健康づくり、コミュニティづくりのための「高津公園体操」の活動支援
- 「まちづくりカフェたかつ」の開催など、新たな活動、参加のきっかけづくり



### 2.区民ニーズを踏まえた福祉サービスの提供

- 地域みまもり支援センターの保健師、管理栄養士、助産師などによる子育てや健康などの相談受け付け
- 子育て情報ガイド「ホッとこそだて・たかつ」(冊子・ホームページ)によるタイムリーな情報発信



### 3.支援を必要とする人が適切な支援につながる仕組みづくり

- 地域の団体、事業者と連携し、住民の異変に気付いた時に区役所に連絡をもらうなどの見守り活動
- 防犯パトロール隊の拡充による、区民の防犯意識の向上



### 4.多様な主体の協働・連携による施策・活動の推進

- 地区社会福祉協議会などと連携し、ミニデイケア、ボランティア活動の支援など地域の実情に応じた支援体制の整備



地域福祉計画の詳細はこちら



区HP

## 計画の実現に向けて…皆さんにもできることがあります!

身近な人たちで  
声をかけ合う

地域の行事に  
参加してみる



「あったらいいな」  
を考えてみる

困った時の  
相談窓口を  
事前に確認

### 川崎市地域包括ケアシステムポータルサイト

一人一人ができることを具体的に紹介している「マンガで伝える地域包括ケア」や地域で気軽に参加できるイベント情報が見られます。  
ポータルサイトはこちらから!



川崎市 地ケア 検索

※写真は令和元年以前のものを含みます



市民提案型  
協働事業

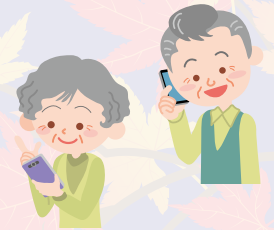
### みんな集まれ!プレーパークやるよ

**日時** 10月10日(日)※雨天時は17日(日)に延期  
**場所** 多摩川河川敷 せせらぎと親子広場  
**問**区役所地域ケア推進課  
**☎**044-861-3313  
**FAX**044-861-3307  
※詳細は高津せせらぎプレーパークHPで



### スマホ事始め

**日時** 9月30日、10月7日、21日、11月4日の木曜、10時~12時、全4回  
**場所** 高津市民館  
**対象・定員** おおむね50歳以上のスマートフォン初心者15人  
**持ち物** スマートフォン  
**申**9月16日10時から直接、電話、FAXで同館  
**☎**044-814-7603 **FAX**044-833-8175 [先着順]



### 親子サツマイモ掘り体験

**日時** 10月16日(土)10時~12時※雨天時は23日(土)に延期  
**場所** 市民健康の森(春日台公園)  
**対象・定員** 3歳以上の子どもと保護者30人  
**費用** 1人300円  
**持ち物** 軍手、タオル、帽子、飲み物、マスク  
**申**9月30日(必着)までに往復ハガキ(1通で1家族まで)の往信文章面に住所、電話番号、参加者全員の氏名を、返信宛名面に住所、氏名を記入し(返信文章面は白紙のまま)  
〒213-8570区役所地域振興課「サツマイモ掘り体験係」  
**☎**044-861-3133 **FAX**044-861-3103 [抽選]



### 地域みまもり支援センター 教室案内

場所 区役所1階保健ホール

	日時	対象	申	その他
離乳食教室	①10月1日(金) ②10月19日(火) 13時45分~15時 (①②同内容)	生後4~6カ月頃の乳児と保護者(保護者のみの参加可)16組	9月15日から直接か電話で[先着順]	母子手帳・筆記用具・おむつ替えの時に下に敷くもの持参

申 区役所地域支援課 ☎044-861-3259 FAX044-861-3307

子どものアレルギー講座	10月28日(木) 9時半~11時	ぜん息やアレルギーに関心のある保護者15組	9月15日から直接か電話で[先着順]	講師:檜垣博嗣氏(みなみ野こどもクリニック)
-------------	----------------------	-----------------------	--------------------	------------------------

申 区役所地域支援課 ☎044-861-3315 FAX044-861-3307

### Nightヨガ

しっかりと体を動かしながら、自分と向き合い、一つ一つのポーズをじっくり行うことによりストレス・痛みから解放されます。  
**日時** 毎週火曜(休館日、祝日を除く)18時50分~19時50分  
**場所** 高津スポーツセンター 2階第1武道室  
**対象・定員** 15歳以上、24人  
※予約の詳細は同センターまで  
**費用** 500円 **講師** 高井喜美氏  
**問**同センター ☎044-813-6531 **FAX**044-813-6532 [先着順]

### 敬老のつどい

洗足学園音楽大学による弦楽器演奏を中心に、太極拳演舞やフラダンスショーをご覧いただけます。  
**日時** 9月15日(水)14時(当日13時から受け付け、開場13時半)  
**場所** 高津老人福祉・地域交流センター ホールABC  
**対象・定員** 市内在住の60歳以上、当日先着50人  
**持ち物** 室内履き  
**問**同センター ☎044-853-1722  
**FAX**044-853-1729

※詳細は区社会福祉協議会HPで



### なながりひろがれ高津 第38号

#### おたっしや10の取り組みで健康寿命日本一を目指す

誰もが地域の中で健康に暮らしていけるように、健康十訓を定め、「おたっしや10のトライ推進事業」と名付けて、区民の健康に対する意識啓発と実践活動に取り組んでいます。運動をPRするため、 Mascotキャラクターの「テントラちゃん」、オリジナルテーマソングの「テントラちゃんは行く」、「テントラ体操(健康体操)」、「テントラ音頭」などを考案し、地域への普及に努めています。今後も高津区が健康寿命日本一になれるように、「おたっしや10」の取り組みを進めていきます。



テントラ体操

Mascotキャラクター「テントラちゃん」

**問**高津区社会福祉協議会  
**☎**044-812-5500 **FAX**044-812-3549

※詳細は同協議会HPで



### 区のお知らせ 掲示板

申し込み方法は市版6面参照

### 案内

#### 年末たすけあい見舞金

区内在住で次のいずれかに該当する人のいる世帯が申し込みます。①ひとり親で児童扶養手当を受給②身体障害者手帳1・2級、療育手帳A、精神障害者保健福祉手帳1級を所持③在宅で要介護4・5の認定を受けている④災害遺児等福祉手当を受給⑤公害病認定患者で継続30日以上入院している。 **申**10月29日(消印有効)までに申込書(区社会福祉協議会などで配布)を直接か郵送で〒213-0001溝口1-6-10高津区社会福祉協議会地域課 ☎044-812-5500 **FAX**044-812-3549 [選考]

### イベント

#### みんなで知ろう認知症「みぞのくち広場」

認知症やその相談窓口を知るきっかけづくりとして、区内地域包括支援センターと共催の展示イベントを行います。 **申**9月16日(木)10時~14時半 **問**武蔵溝ノ口駅南北自由通路 **問**区役所地域支援課 ☎044-861-3259 **FAX**044-861-3307

#### ポツチャ大会

**申**10月6日(水)10時~12時 **問**高津老人福祉・地域交流センター **申**市内在住の60歳以上30人 **申**9月15日9時から直接か電話で同センター ☎044-853-1722 **FAX**044-853-1729 [先着順]



### 講座

#### お気軽ふらっと体操教室

**申**9月21日(火)14時~15時半(13時半開場) **問**高津老人福祉・地域交流センター **申**市内在住の当日先着20人 **問**同センター ☎044-853-1722 **FAX**044-853-1729。 ※飲み物・タオル持参、動きやすい服装で参加してください。

#### 普通救命講習 I

心肺蘇生法や自動体外式除細動器(AED)の講義と実習。 **申**10月25日(月)9時~12時 **問**高津消防署 **申**30人 **費用**800円 **申**10月4日9時から電話で市消防防災指導公社 ☎044-366-2475 **FAX**044-272-6699 [先着順]

#### 「オーラルフレイル」を予防し健康寿命を延ばそう!

オーラルフレイル=口腔機能の低下は、早い段階で気が付き、改善に努めることが大切。歯と食事のお話です。 **申**10月29日(金)13時半~15時半 **問**区役所1階保健ホール **申**20人 **申**10月1日から電話かFAXで区役所地域支援課 ☎044-861-3316 **FAX**044-861-3307 [先着順]



#### 男性のための栄養教室

低栄養予防、認知症予防、免疫力アップのための食事のポイントについて、体験しながら学べます。料理初心者におすすめです。試食はありません。 **申**11月5日(金)、19日(金)、10時~12時、全2回 **問**区役所3階栄養室 **申**50歳以上の男性10人 **申**9月27日9時から電話かFAXで区役所地域支援課 ☎044-861-3259 **FAX**044-861-3307 [先着順]