



はじめての子育て講座

はじめての子育て
地域で仲間づくり
をしませんか

子育てについての不安や
気になることを話したり
講師に相談してみませんか

おんぶ・だっこ、絵本、
ケガ・病気についての
講義もあります

日時

10月 6日(木)
10月13日(木)
10月27日(木)
11月10日(木)
11月17日(木)

全5回

10時～12時

※プログラムは裏面を
ご参照ください

会場

高津市民館 11階 和室

対象

10月6日(第1回)時点で第1子が3か月～1歳未満の子と
その保護者 **10組**(高津区内にお住まいの方、原則全5回出席できる方)

受講料

無料

申込み

9月16日(金)10時から

電話:814-7603

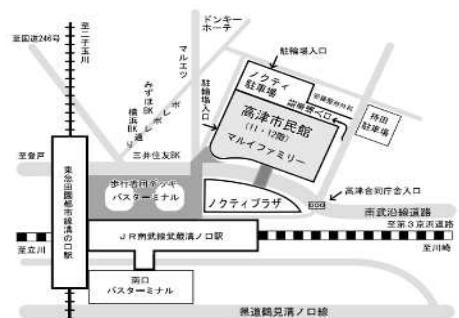
FAX:833-8175【電話・FAXにて先着順】



※申込の際の氏名、住所、電話番号などは
川崎市個人情報保護条例に基づき、事業執行の目的に限り使用します。

アクセス

川崎市高津区溝口1-4-1
ノクティ2 11階



問合せ先

高津市民館
「はじめての子育て講座」担当まで

プログラム

回	日程・会場	学習内容	講師（敬称略）
1	10月 6日（木） 10時～12時 和室	自己紹介・子育てに関する不安や気になることを話し合い、お子さんへの関わり方について考えます。	保育ボランティアグループにじの会 代表 河村 順子
2	10月13日（木） 10時～12時 和室	だっこやおんぶの効果と心地よいだっこやおんぶの仕方を学びます。	NPO法人 だっことおんぶの研究所 認定 ベビーウェアリングコンシェルジュ 柳川 友紀
3	10月27日（木） 10時～12時 和室	絵本の読み聞かせ体験や絵本の選び方や読み方の工夫を学びます。	NLPマムトレーナー おはなしの風 代表 森川 美代子
4	11月10日（木） 10時～12時 和室	乳幼児の体の発達を知るとともに突然のケガや病気に落ち着いて対応できるよう応急処置法を学びます。	高津区役所地域みまもり支援センター 看護師 上田 裕美
5	11月17日（木） 10時～12時 和室	講師と共に講座を振り返り、受講者同士感想を共有し仲間づくりのきっかけとします。	保育ボランティアグループにじの会 代表 河村 順子

【新型コロナウイルス感染症拡大防止にかかわること】

- ・検温してからご参加ください。発熱および風邪症状など体調に不安がある場合は、参加をご遠慮くださいますようお願いいたします。
- ・マスクの着用、手洗い、手指消毒にご協力をお願いします。
- ・保健所等の公的機関へ来館者情報を提出させていただくことがありますので、あらかじめご了承ください。
- ・退館後、2週間以内に感染が疑われる症状が出た場合や、PCR検査等を受けることになった場合は、速やかにかつ必ず市民館までご連絡ください。
- ・新型コロナウイルス感染症対策により、講座の内容が変更・延期・中止になる場合があります。ご了承ください。

【その他】

- ・悪天候や災害時、感染症流行時には中止となることがあります。
- ・水分補給用のお茶やお水をお持ちください。

受講申込書（FAX申し込みの際にご使用ください） FAX 044-833-8175

ふりがな 名前（保護者）	
ふりがな 名前（お子さん）・生年月日・性別	年 月 日 男・女
住 所	
電話番号／FAX番号	/
備 考	※ 障がい等により配慮が必要な方はご連絡ください。

FAXでの申し込みは、市民館の担当者からの折り返しの連絡をもって受付終了となります