

乳幼児同伴 OK
オンライン参加 OK

令和 4 年度食育講演会

不足しがちな野菜を手軽に摂るポイントや、簡単常備菜の作り方をお伝えします。
野菜が苦手なお子さんや、離乳食・幼児食に活かせるレシピも紹介します。
お子さんも一緒にご来場いただけますので、子育て世代の方、ぜひご参加ください！

毎日のごはんから持続可能な食を考える
～野菜をたっぷり食べよう！
フードロス削減、食生活の土台づくりについて～

3/24 (金)
14:00-16:00



講師

菅野のな 先生

株式会社ごはんのこと 代表取締役
オーガニック料理教室ワクワクワーク 代表

2007年の設立以降、これまで延べ13,101名が受講(2022年12月時点)。
『毎日のごはんから私のしあわせを見つける。』ことを理念に、幼児～大人向けクラス、講師養成講座、持続可能な食への取り組みにも力を入れている。企業や学校、イベントなどでの食育講座や講演講義、マルシェのプロデュース、野菜を育てて種を採るプロジェクトなど食と食育、オーガニックを軸に多岐に渡り活動。2019年10月には、これまでの取り組みが認められ「かながわSDGsパートナー」として教室が登録された。自身も2児の母。

① 会場で参加

- 場 所 高津区役所地域みまもり支援センター1階 保健ホール
- 定 員 40名 (保育はありませんが、お子様もご参加いただけます。お子様の参加人数によって、2部屋に分けて開催となる場合があります)
- 持ち物 筆記用具 乳幼児同伴の場合は、オムツ替えシート、オムツ持ち帰り用の袋。

② オンラインで参加

- 定 員 なし
- 視聴方法 Zoom (事前にダウンロードをお済ませください。受講のための通信費は自己負担となります。) お申込み後、開催日2日前までに、視聴用URLをメールでお送りいたします。
- お願い 視聴用URLのSNS等への投稿や第三者への譲渡はご遠慮ください。
講義の録画、録音、撮影(スクリーンショット等)、SNS等への投稿もご遠慮ください。

お申込み

令和 5 年 2 月 15 日 (水) 8:30 から、

ホームページ内予約フォームよりご予約をお願いいたします。

※予約フォーム入力後、申込完了メールが自動送信されますのでご確認ください。
迷惑メールとして処理される場合もありますので【no-reply@logoform.jp】が受信できるよう、設定をお願いいたします。

※キャンセルの場合は、申込完了メールに記載のURLから必ずお手続きをお願いいたします。

※開催日当日のお申込み・キャンセルはお電話にてご連絡ください。

ご予約は
こちらから



お問合せ

高津区役所地域みまもり支援センター地域支援課 (平日 8:30-17:00)
電話 044-861-3259