

# たかつ

高津区  
シンボルマーク

2023(令和5)年10月1日発行

発行  
高津区役所  
〒213-8570  
高津区下作延2-8-1

10 月号

総合案内 ☎044-861-3113

高津区統計データ(令和5年9月1日時点) 人口: 23万4,596人 世帯数: 11万7,250世帯

あの風景を  
探しに

ふるさとアーカイブ

ふるさと  
アーカイブ  
HP

一日一万歩歩こう会多摩川河川敷(左:昭和30年ごろ、右現在)

# 防災から始まる、力強いまち

～あなたの力で地域防災力をアップ!～

頻発化、多様化、激甚化する自然災害。各地で地震による被害が発生しており、首都圏を震源とする大地震がいつ起きてもおかしくないといわれています。関東大震災から100年の節目に当たる今年、改めて一人一人が防災について考え、実践し、家庭や地域の防災力を高めましょう。

☎区役所危機管理担当 ☎044-861-3147 FAX044-861-3103

## 家庭で 自宅でも避難所でも備蓄が重要

震災時、自宅が無事であれば自宅避難することができます。ライフラインが停止しても自宅で生活できるよう、最低でも3日、できれば7日分の備蓄をしておきましょう。自宅が倒壊や全焼してしまい避難所に避難する場合にも、持ち出し品として有効です。



食料: 調理不要の食べ物がおすすめ  
飲料水: 1人1日3Lが備蓄の目安  
携帯トイレ: 1人1日5回分が備蓄の目安

この他にも断水・停電・ガスの  
停止を想定した備蓄を

## 地域で 自主防災組織・避難所運営会議

### ■自主防災組織■

「自分たちのまちは自分たちで守る」という思いで、町内会・自治会やマンション管理組合などの地域コミュニティ組織を中心に結成されています。区内には114の組織があり、平常時には災害に備えたさまざまな取り組みを行い、災害時には地域の人たちが協力して助け合う「共助」の中心的な役割を担います。

### ■避難所運営会議■

区内の22カ所の避難所ごとに設置され、地域団体(町内会・自治会、自主防災組織など)や施設管理者などで構成。日頃から、円滑な避難所運営に向けた事前協議や訓練を行っており、いざというときへの備えを進めています。

## 「久地小学校避難所運営会議」を開催しました!

久地小学校避難所運営会議は、8つの自主防災組織や学校・PTA関係者、行政職員で構成されており、自主防災組織が主体となって、定期的に会議を開催しています。8月9日の会議では、今年度下半期の運営体制や訓練計画などについて話し合いが行われました。

日頃からの「顔の  
見える関係づく  
り」が大切です!



委員長の本坊さん

## 高津地区防災訓練

見て・体験して・学んで、いざというときのためにみんなで備えましょう。誰でも参加できます。ぜひお越しください。

日時 10月28日(土)9時～11時

場所 東高津小学校

※車・バイクでの来場はできません。

内容 消火訓練、給水訓練、応急救護訓練、起震車・煙体験、各種啓発ブースなど



昨年度の様子

## がけ地・擁壁の無料相談会

近年、大雨や台風により、各地でがけ地や老朽化した擁壁の崩壊などが発生しています。所有しているがけ地や擁壁について、専門家に無料で相談できます。

日時 11月26日(日)10時～16時20分(12時～13時は除く。1組1時間)

場所 区役所5階第2・3会議室

対象・定員 市内にがけ地や擁壁を所有している10組

☎10月16日～31日に電話か市HPでまちづくり局宅地企画

指導課 ☎044-200-3035 FAX044-200-3089 [先着順]



市HP



## ペットと避難するときの お願い



### 避難所に避難するとき



- 必ずケージを持参してください
- 人の避難スペースと一緒にすることはできません
- 飼い主を明示した名札などを着用させてください
- 餌、水、ゴミ袋、ペットシートなどを準備してください
- 帰宅時はケージ周辺を掃除し、ゴミは持ち帰りましょう



### 避難所以外の選択も



ペットにとって、慣れない環境はストレスに感じることも…。避難所以外の避難先やペットの一時預かり先を決めておきましょう。



### ●身体障害者補助犬にご理解を●

補助犬は避難所内でも使用者と同じ場所でも過ごします。

☎区役所衛生課 ☎044-861-3322 FAX044-861-3308





### 高津区子どもフェア

昔遊び(こま、たこ揚げ、ベーゴマ)、投網体験、ささ舟遊びなどを楽しむイベントです。パトカーや消防車の展示もあります。

**日時** 11月12日(日)9時半~12時半、雨天中止  
**場所** 多摩川二子河川敷(二子第1・第2球場)  
**問** 区役所地域振興課 ☎044-861-3145 FAX044-861-3103 区HP



### 橋の散歩道ウォークラリー

約3.5kmのコースをクイズやゲームをしながらグループで歩きます。友達と一緒に探検しよう!

**日時** 11月3日(祝)8時15分~12時半、荒天中止  
**スタート・ゴール** いずれも橘小学校 約3.5km  
**対象** 小学3~6年生の2人1組または3人1組(親子での参加も可)。小学3年生が1人でもいる場合は、保護者の付き添いが必要。  
**定員** 40組120人

**申問** 10月16日~30日に直接か区HPで橘出張所 ☎044-777-2355 FAX044-777-4299 [先着順] 区HP



### ロボットプログラミングキッズフェス

組み立てたロボットを、プログラミングで動かしてみよう!当日参加できる自由体験コーナーもあります。

**日時** 11月25日(土)11時~12時、12時半~13時半、14時~15時  
**場所** 高津市民館大会議室  
**対象・定員** 小学3~6年生、各回10人  
**申** 10月15日~31日に川崎西ロータリークラブHPで。[抽選] 同HP  
**問** 区役所地域ケア推進課 ☎044-861-3313 FAX044-861-3307



### 親子で楽しもう! ジャガイモ掘り体験

**日時** 12月9日(土)10時~12時(雨天時は翌日に延期)  
**場所** 久清ファーム(久末1624-4)  
**対象** 3歳以上の子どもと保護者20組 **費用** 1組500円  
**申問** 11月10日までに区HPで区役所地域振興課 ☎044-861-3133 FAX044-861-3103 [抽選] 区HP



### 親子の絆づくりプログラム「赤ちゃんがきた」

**日時** 11月13日~12月4日の月曜、13時半~15時半、全4回  
**場所** 区役所1階保健ホール  
**対象** 2~4カ月の乳児(第1子)と母親20組  
**申問** 10月16日から直接、電話、FAXで区役所地域ケア推進課 ☎044-861-3291 FAX044-861-3307 [先着順]



### まちのマンガ企画室

マンガ家と編集者による、マンガ制作ワークショップ。

**日時** 11月26日(日)、12月16日(土)、全2回  
①小学生以下:13時~14時半  
②中学生以上:15時半~17時  
**場所** 駄菓子屋の木村屋(二子2-8-8)  
**定員** 両日参加できる各15人 **費用** 2,000円  
**申問** 10月31日までに区HPで区役所地域振興課 ☎044-861-3133 FAX044-861-3103 [抽選] 区HP



### 区のお知らせ 掲示板

申し込み方法は市版6面参照

### イベント・講座

#### 車座集会を開催します(傍聴者募集)

「つながる!橘地区」をテーマに、地域の事業者や団体、子育て世代の市民、ソーシャルデザインセンター関係者などと市長が意見交換を行い

ます。手話通訳あり。市HPでライブ配信も行います。◎10月20日(金)10時~12時(受付9時半) 橘出張所2階会議室 当日先着20人 区役所企画課 ☎044-861-3131 FAX044-861-3103 ※当日の実施の有無は問い合わせてください。

#### すくすく子育てボランティア養成講座

乳幼児健診や子育て教室などで、みまもりを行うボランティアを募集し



### 大山街道がつなぐ 世田谷・高津 歴史ウォーキング

高津区と世田谷区の大森街道周辺を歩き、歴史を学びます。

**日時** ①11月28日(火)10時半~12時半  
②12月5日(火)10時~15時15分、全2回、雨天中止  
**対象・定員** 両日参加できる30人 区HP



**スタート・ゴール** ①は武蔵溝ノ口駅・二子新地駅 約4km ②は二子玉川駅・九品仏駅 約6km、コースには階段が多くあります。  
**申問** 10月31日までにハガキか区HPで区役所地域振興課 ☎044-861-3133 FAX044-861-3103 [抽選]。\*ガイドあり。集合場所、申し込み方法など詳細は区HPで。

### 100 プレ100周年記念まちあるき 実感!たかつの街並み移り変わり

来年市制100周年を迎える川崎市。高津の街並みがどのように変わったか、地域を熟知するガイドの説明を聞きながら歩いてみませんか。

**日時** 12月8日(金)13時半~16時、荒天中止 **定員** 30人  
**スタート・ゴール** 武蔵溝ノ口駅・大山街道ふるさと館 約3km  
**申問** 11月10日までに催し名、住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号を記入し往復ハガキか区HPで〒213-8570区役所企画課 ☎044-861-3135 FAX044-861-3103 [抽選] 区HP



ます。◎11月2日(休)13時半~15時、27日(月)9時半~11時、全2回 区役所1階保健ホール 8人程度 申問 10月16日から電話かFAXで区役所地域支援課 ☎044-861-3315 FAX044-861-3307 [先着順]

#### 在宅医療シンポジウム~のどの力を高めよう!嚥下障害とは~

講師:谷口洋氏(東京慈恵会医科大学附属柏病院)。◎11月11日(土)14時~16時(開場13時半) 区役所5階第1会議室 当日先着100人 区役所高齢・障害課 ☎044-861-3255 FAX044-861-3249

#### コグニサイズで認知症予防

体を動かしながら頭で計算やしりとりをする「コグニサイズ」の講座です。講師:1日目は健康運動指導士石山聡子氏、2日目はMEN'Sコグニーズ。◎11月6日(月)、15日(火)、13時半~15時半、全2回 区役所5階第1・2会議室 両日参加できる男性30人 申問 10月16日から電話かFAXで区役所地域支援課 ☎044-861-3315 FAX044-861-3307 [先着順]

#### みんなで知ろう認知症 みぞのくちひろば

専門職による相談コーナーや福祉サービスの展示など。午後は帝京大学医学部附属溝口病院の中根一氏も参加します。◎10月26日(木)10時半~15時 武蔵溝ノ口駅南北自由通路 区役所地域支援課 ☎044-861-3259 FAX044-861-3307

#### 松竹梅の盆栽づくり

お正月用の松竹梅の盆栽を作ります。◎12月2日(土)①10時~12時 ②14時~16時 ①は区役所5階第1会議室 ②は橘出張所2階大会議室 各20人 ¥各3,500円 申問 10月16日~11月2日に参加費を添えて直接 ①は区役所

地域振興課 ☎044-861-3145 FAX044-861-3103 ②は橘出張所 ☎044-777-2355 FAX044-777-4299 [先着順]

#### 里山保全体験教室

経験豊富なスタッフが丁寧に指導します。◎11月~6年1月の第3木曜、9時~12時、全3回 春日台公園 5人 ¥1,000円 申問 10月31日までに区HPで区役所地域振興課 ☎044-861-3133 FAX044-861-3103 [抽選]。\*申し込み方法などの詳細は区HPで。 区HP



#### 思春期の子どもと体を育む家庭での性教育

性教育を通じて、思春期の子どもと体の健康を考える保護者向けの講座。◎11月12日(日)、17日(金)、24日(金)、12月1日(金)、8日(金)、10時~12時、全5回 高津市民館 小・中学生の保護者が関心のある20人 申問 10月20日10時から電話、FAX、区HPで同館 ☎044-814-7603 FAX044-833-8175 [先着順] 区HP



#### バランスコーディネーション®

ストレッチや筋力トレーニング、関節ほぐしなど、バランス機能を整えるプログラム。◎10月16日~3月18日の月曜、11時~12時(祝日・休館日を除く) 高津スポーツセンター 15歳以上の当日先着50人 ¥550円 同センター ☎044-813-6531 FAX044-813-6532

#### アフタヌーンコンサート

敬老の集いで大好評だった、マンドリン・ギター演奏を披露します。◎10月26日(木)14時~15時(開場13時半) 高津老人福祉・地域交流センター 当日先着80人 同センター ☎044-853-1722 FAX044-853-1729 ※上履き持参。