

フリーズドライの野菜スープを使った簡単アレンジレシピ

レシピ提供 生活協同組合ユーコープ



スープにとろみをつけて、**あんかけチャーハン**や**かた焼きそば**に☆



お湯の量半分 + 豆乳をレンジでチン！
そこにフリーズドライスープを入れると、まるで**チャウダースープ**♪
アサリを入れると本格的！



米1合に対し、スープを1つお釜にポン！で**混ぜご飯**に！
コーンやツナを入れるとさらにおいしさアップ！



レトルトの**おかゆ**に、袋のまま砕いたたまごスープをそのまま入れてよく混ぜて！
温めても冷たいままでも食べられるので災害への備えやアウトドアにぜひ！



酸辣湯スープに戻した春雨を入れてボリュームアップ！
とろみをつけてラーメンにのせてもイケます



やさしい味のたまごスープはどんな食材とも相性抜群！
オートミールやお餅、もち麦などいろいろ楽しめます♪