



竣工直後の久地円筒分水と平瀬川(左:昭和16年,右:現在)



あ風景を
採しに
ふるさとアーカイブ
HP

みんなの健康を支えるボランティア 活躍中!

皆さんの考える健康はどのようなものですか? 運動や健康的な食事を生活の中に取り入れることはもちろん、「人とつながる」ことも皆さんの健康を支える大切な要素です。区内には生活や仲間づくりをサポートし、皆さんの健康を支えるボランティアが大活躍しています!

☎区役所地域支援課 ☎044-861-3316 FAX044-861-3307

子育てグループ ゆうゆう広場



ゆうゆう広場ボランティアの皆さん

子どもたちとママ・パパの交流の場・ほっとできる居場所を支援しています。子どもたちの成長と楽しい表情を見守っています!



北見方公園体操



北見方公園体操
宮腰さん

地域の皆さんと公園に集まって体操することで、健康的な習慣づくりや仲間づくりを支えています。一緒に体操して、元気に過ごしてもらえたらうれしいです!



でもボランティアって
大変そう...



詳細は
こちら



子育て
グループ



公園体操

参加するだけでもいい活動があるんだね!
じゃあボランティアの人たちは
どのような活動をしているの?

食生活改善 推進員



食生活改善推進員
村上さん

「私たちの健康は私たちの手で」をスローガンに、食育や健康づくりのボランティアをしています。食べることは一生なので、共に学び、健康で長生きしましょう!



ヘルス パートナー

ヘルスパートナーの
皆さん



運動を通して、地域の皆さんの健康づくり・仲間づくりを目指しています。地域の「運動の先生役」として活動しています。皆さんが笑顔になってもらえることがやりがいです!

健康づくりボランティア・食生活改善推進員養成教室

健康づくりボランティア・食生活改善推進員養成教室に参加することで、仲間と一緒に健康づくりに取り組み、生活習慣を見直してみませんか? 家族や身近な人にも健康づくりの大切さを伝えていきましょう。



区HP

講座内容	健康づくり・食生活、運動などの講話、調理実習・実技など		
対象	高津区在住の人		
定員	20人		
受講料	500円(第3回のみ)		
日時 場所	第1回	9月6日(金)9時半~11時半、区役所1階保健ホール	
	第2回	9月13日(金)13時半~15時半、区役所1階保健ホール	
	第3回	9月27日(金)10時~15時15分、高津市民館11階料理室・第4会議室	

☎8月15日から電話、区HPで区役所地域支援課 ☎044-861-3316 FAX044-861-3307 [先着順]
※申し込みについては、原則、全日程参加できる人のみとさせていただきます。

これなら
私たちにもできそう!
どうしたら
ボランティアに
なれるの?



区役所地域振興課イベント情報

申問区役所地域振興課☎044-861-3133FAX044-861-3103
※各イベント・講座などの詳細は二次元コードから区HPをご確認ください。

大きな花コンサート
Hana-Concert

10月に高津市民館大ホールで開催する大きな花コンサートの観覧希望者を募集します。

日時 10月27日(日)14時～16時

場所 高津市民館大ホール

定員 600人程度(小学生以上)

【オープニング:SENZOKUトリオ】

曲目 ホールニューワールド(A・メンケン)、ルパン三世のテーマ(大野雄二)

【第1部:大木朋香(ピアノ)】

曲目 献呈(シューマン＝リスト)、幻想即興曲(ショパン)、即興曲op90-2(シューベルト)

【第2部:横田明紀男(ギター)・長尾珠代(ヴァイオリン)】

曲目 リベルタンゴ(ピアソラ)、風笛(大島ミチル)

☎9月10日までに申し込みフォームで区役所地域振興課 ☎044-861-3133FAX044-861-3103 [抽選]



申し込みフォーム



SENZOKUトリオ



大木朋香



横田明紀男



長尾珠代

花コンサート
Hana-Concert

日時 8月27日(火)
15時～15時40分

場所 区役所1階市民ホール

出演 トリオ・ブーケ(オーボエ／フルート／ピアノ)

曲目 ①ダマーズ フルード・オーボエ・ピアノのための三重奏曲より第3楽章
②ビゼー 編曲 山口景子 カルメン メドレー



トリオ・ブーケ



区HP

【市民提案型協働事業】
ミュージカルワークショップ参加者募集

プロの演出家や歌唱指導、アシスタントたちのもと、自分に合った表現を見つけながら2日かけてミュージカル「オズの魔法使い」の一部を創作します。初心者大歓迎。

☎10月19日(土)～20日(日)10時～21時

☎小学4年生以上30人

¥4,000円

☎大山街道ふるさと館イベントホール

☎8月15日から区HPで区役所地域振興課 ☎044-861-3133FAX044-861-3103 [先着順]



区HP



「高津さんの市」開催します！

地元の採れたて新鮮野菜やこだわりのお菓子などを生産者が直接販売します。

☎9月8日(日)10時～12時

☎久本薬医門公園※雨天時は高津区役所



区HP

認知症サポーターフォローアップ講座

過去に講座を受講した人から「もっと認知症の理解を深めたい」「サポーターとして自分たちにできることはないか」との声がありました。認知症サポーターの皆さんが地域でどのようなことができるか一緒に考えてみませんか？

日時 8月27日(火)14時～16時

場所 区役所5階第1会議室

対象 令和5年度または令和6年度に認知症サポーター養成講座を受講した人

定員 40人

☎8月21日17時15分までに電話、メール、区HPで区役所地域支援課 ☎044-861-3259FAX044-861-3307 [抽選]



区HP

地域まもり支援センター

教室案内

☎区役所地域支援課

☎044-861-3259FAX044-861-3307

☎区役所1階保健ホール

	内容	日時	対象・定員	申し込み	持ち物
離乳食教室(前期)	離乳食の進め方(開始～2回食まで)などの講話と個別相談	①9月6日(金) ②9月17日(火) 13時50分～15時 (①②同内容)	生後5～6カ月ごろの乳児と保護者30組(大人のみの参加可)	8月15日から区HPで[先着順]	母子手帳・筆記用具・おむつ替えの時に下に敷くもの
離乳食教室(後期)	3回食～完了期についての講話と個別相談	9月12日(木) 9時45分～11時15分	生後8～9カ月ごろの乳児と保護者30組(大人のみの参加可)		

区のお知らせ 掲示板

申し込み方法は市版6面参照

イベント・講座

普通救命講習会 I

心肺蘇生法や、自動体外式除細動器(AED)の取り扱い方法などの講話と実習。受講者には修了証を交付。☎10月2日(火)9時～12時☎高津消防署 ☎30人 ¥800円☎8月16日9時から電話か申し込みフォームで市消防局救急課 ☎044-223-2627FAX044-223-2619 [先着順]



大山街道ふるさと館企画展
「懐かしい高津の風景」

高津地域の約100年前から、約40年前(昭和後期)にかけての懐かしい風景を写真などでご覧になれます。近年地域の皆様から寄贈いただいた初公開の写真も注目してください。☎9月7日～11月24日10時～17時☎大山街道ふるさと館☎同館に電話かFAXで ☎044-813-4705FAX044-712-0034

第52回高津区福祉敬老大会
満90歳お祝のご案内と観覧者募集

満90歳の長寿を祝い、記念品を贈呈するほか、福祉功労者表彰、橘中学校吹奏楽部による演奏などを行います。☎9月14日(土)13時半～15時半(開場12時半)☎高津市民館大ホール ☎①区内在住 ②昭和8(1933)年9

月16日～昭和9(1934)年9月15日生まれ☎8月23日(必着)までに、大会当日の参加希望の有無、氏名、ふりがな、住所、電話番号、生年月日、付添人の有無、車いす利用の有無を記入し、封書かハガキで〒213-0001高津区溝口1-6-10高津区社会福祉協議会 ☎044-812-5500FAX044-812-3549 [事前申込制]。※一般参加は当日先着300人(受け付け12時半から)。

骨盤姿勢改善の教室

背骨の33個の骨をさまざまな動作で動かし、骨盤・肩甲骨・股関節・膝・足首の動きを整えるための教室です。講師…生垣伸太郎。☎8月23日～7年3月28日(12月27日、1月3日除く)9時15分～10時の金曜、全30回☎高津スポーツセンター ☎15歳以上18人 ¥550円☎8月15日から同センターに直接 ☎044-813-6531FAX044-813-6532 [先着順]。※詳細は同センター。

高津区から川崎臨海部へ行ってみよう！～最新のカーボンニュートルの取り組みを体験～

脱炭素モデル地区である溝口から、最先端の技術が集まる臨海部「キングスカイフロント」を訪ね、最新のカーボンニュートルの取り組みを体験します。☎10月12日(土)9時～14時 ☎小学3～6年生と保護者20組 ¥一人300円☎8月26日から9月13日まで区HPで区役所企画課 ☎044-861-3131FAX044-861-3103 [抽選]



区HP