

夏休みの前に

小中高のお子さんを持つ保護者の方へ

～フレコンセプションケアから考える～ 子どもが親になる前に、 親が知っておくべきこと

「コンセプション」とは「受胎」、つまり、お腹の中に新しい命を授かることをいいます。「プレコンセプションケア」とは、将来の妊娠を考えながら、女性、カップルが自分たちの生活や健康に向き合うことです。そこで、プレコンセプションケアを通じて、お子さんたちの健康について学びませんか。

受講しやすい、土曜日の午前の講座です。

詳しくは裏面をご覧ください。

日時 令和7年6月21日～9月27日
土曜日 全5回 午前10時～12時
会場 高津市民館(高津区溝口1-4-1ノクティプラザ2 11階)
対象 小学生・中学生・高校生のお子さんをもつ保護者、
関心のある方 20名

受講料 無料

申込 5月19日(月)10時～(先着順)
ホームページ・電話・FAX(裏面)・来庁

問い合わせ先 高津区役所生涯学習支援担当
高津区上作延2-8-1 高津区役所2階
電話 044-861-3136 **FAX**: 044-861-3103



申し込み用フォーム

※FAX・ホームページからのお申込みは担当者からの折り返しの連絡をもって申込受付完了となります。
※電話・来庁は平日開庁時間のみ受け付けとなります。(受付は高津区役所生涯学習支援担当です)
※高津市民館には、駐車場、駐輪場がありません。公共交通機関をご利用ください。
※お申込みの際の氏名、住所、電話番号等は個人情報保護法に基づき業務執行の目的に限り使用します。
※受講にあたり主催者に伝えたいことがありましたら御連絡ください。

講座の紹介

回	日・会場	内容・講師（敬称略）
1	6月21日 第6会議室	プレコンセプションケア（妊娠前の健康）の大切さを学びます 講師：国立成育医療研究センター女性総合診療センター女性内科 医師 三戸 麻子
2	6月28日 第6会議室	ヘルスリテラシー（健康や医療に関する正しい情報を活用する能力）を高め、ネット情報の収集と選択について学びます 講師：聖路加国際大学教授 中山 和弘
3	7月5日 第6会議室	高校生向けの性教育資料「まるっとからだところの科学まなブックレベル4」を使用して多様な性のあり方を学びます 講師：性の多様性教育インストラクター はぎわら さち
4	7月12日 第6会議室	子どもと保護者の適切なコミュニケーション方法を学びます 講師：子育てアドバイザー 三星とく子
5	9月27日 調整中	夏休みを終えた後に集まり、子育ての悩みや課題について考えます 講師：子育てアドバイザー 三星とく子

FAX・来庁の申込みの際にご利用ください。（番号をお確かめのうえ、お送りください。）

ふりがな 名前	住所		
お子さんの 学年	小学校 中学校 高校	年 年 年	電話 番号 FAX （日中連絡のつく電話番号） 電話： Fax：
メール アドレス	（67takasi@city.kawasaki.jp から発信します。メールが受け取れるアドレスを記載ください）		
備考	事前に伝えたいことがあれば記載ください		

※FAXでのお申込みは担当者からの折り返しの連絡をもって申込受付完了となります。