

区	高津区				開催状況
名称	みんなの保健室かじがや 				
公表されている連絡先	すえなが地域包括支援センター	電話	044-861-5320		
開催場所	高津郵便局窓口ロビー			オンライン	なし
開催日時・頻度等	その他	偶数月の15日（年金支給日）9：30～12：30 変更の可能性もあります			
カフェの特徴	郵便局の窓口ロビーをお借りして隔月で開催している「まちの保健室」のような活動です。地域包括支援センター職員と地域のボランティア（看護師・認知症キャラバンメイト、社会福祉士等）がお待ちしております。予約不要・無料です。郵便局へ行くついでに、お気軽にお立ち寄りください。血圧測定、健康や介護のご相談、気分転換におしゃべりなど。病院へ行くほどではないモヤモヤなどもゆっくりお話を伺います。				
参加費用	無料				
対象者の制限	なし				
参加人数（1回の平均）	3		うち65歳以上参加人数	3名	
協力機関・団体等	高津郵便局、すえなが地域包括支援センター				
医療・福祉の専門職の参加		看護師	介護福祉士	社会福祉士	公認心理師
実施主体	すえなが地域包括支援センターと認知症キャラバンメイトの共催				
開設時期	令和7年4月1日				
その他の情報 (項目にあてはまるものをチェック)	1	認知症の人が家族・友人・知人と同伴で参加できる。			☐
	2	認知症の人が単独で参加できる。			☐
	3	認知症の人の家族・友人・知人が単独で参加できる。			☐
	4	認知症サポーターが参加している。			☐
	5	地域の一般の人が、認知症を理解し（または理解しようと）参加している。			☐
	6	認知症等についての相談にのれる。			☐
	7	レクリエーションが（1）毎回 （2）時々 （3）年に数回 （4）ない			(4)
	8	個人情報に配慮している。			☐
	9	調理を伴う食べ物（食事やデザート等）を提供している。			☐
	10	送迎のサービスがある。（車に関らず）			☐
	11	多世代交流ができる。			☐
	12	異文化交流がある(外国の方も一緒にどうぞ)			☐
	13	ペットと一緒に過ごすことができる。			☐
	14	ボランティアの参加を募集をしている。			☐
	15	若年性認知症の方も参加できる			☐
	16	若年性認知症の方もスタッフとして参加できる。			☐
地図 最寄りの公共交通機関等もお書きください	 				