



講演会終了後、先着8名限定（要予約）  
脳体力テストを実施します！！

# 認知症予防を 食べることから考える

認知症疾患医療センターの管理栄養士から、高齢期の食事についてお話を伺います。  
「食」から、認知症について理解を深め、備えてみませんか？

**令和7年2月3日（月）**

**13時30分～15時30分**（受付時間 13時10分～）

会場：高津区役所5階 第1会議室

定員：50名（要予約・先着順）

講師：かわさき記念病院 管理栄養士 佐藤三奈子氏

## 脳体力 テスト

タブレットを使用して、今のあなたの脳の状態を知ってみませんか？

日時：令和7年2月3日（月） 15:35～16:20 ※20分ごとの時間予約制

内容：軽度認知障害（MCI）とは、脳体力テスト、結果 今後できること

予約：8名（先着順・要電話予約）

【お申込み】✓方法：電話・HP・来所

※脳体力テストをご希望の方は、お電話でお申し込みください。

※HPでお申込みの方は、左の二次元コードからお申し込みください。

二次元コード



✓申込期間：令和7年1月15日（水）～1月31日（金） 要予約・先着順

【お問合せ】高津区役所 地域支援課 3階7番窓口（平日8時30分～17時）

電話 044-861-3259

