

# とととと40+

初めての育児の中で、日頃悩むことも多いかと思います。  
お子さんと一緒に遊び、同年代のママ同士お話をして、ホッと一息できる時間を過ごしてみませんか？

- ☆対象 高津区にお住まいで  
40歳以上で初めて妊娠・出産をした方  
〈妊婦さん～お子さんの1歳のお誕生日翌月まで〉
- ☆会場 高津区役所地域みまもり支援センター1階 保健ホール
- ☆内容 座談・親子遊び
- ☆持ち物 バスタオル・おむつ等  
ご自宅で体温を測ってから来所して下さい
- ☆定員 先着20名
- ☆申し込み 予約開始日の午前8時30分～開催日前日の正午までに、  
予約フォームからお申し込みをお願いいたします。  
ご予約はこちらから ⇒



## ☆令和7年度（2025年度）日程表☆

時間はいずれも 午前10:00～11:00

<b>4/11(金)</b> 予約開始 3/3(月)～	<b>6/13(金)</b> 予約開始 5/1(木)～	<b>8/8(金)</b> 予約開始 7/1(火)～
<b>10/10(金)</b> 予約開始 9/1(月)～	<b>12/12(金)</b> 予約開始 11/1(月)～	R8年 <b>2/13(金)</b> 予約開始 1/1(木)～

### 【お問い合わせ】

高津区役所地域みまもり支援センター  
電話☎044-861-3316

