

とととと40+

初めての育児の中で、日頃悩むことも多いかと思います。
お子さんと一緒に遊び、同年代のママ同士お話をして、ホッと一息できる時間を過ごしてみませんか？

- ☆対象 高津区にお住まいで
40歳以上で初めて妊娠・出産をした方
〈妊婦さん～お子さんの1歳のお誕生日翌月まで〉
- ☆会場 高津区役所地域みまもり支援センター1階 保健ホール
- ☆内容 座談・親子遊び
- ☆持ち物 バスタオル・おむつ等
ご自宅で体温を測ってから来所して下さい
- ☆定員 先着20名
- ☆申し込み 予約開始日の午前8時30分～開催日前日の正午までに、
予約フォームからお申し込みをお願いいたします。
ご予約はこちらから ⇒



☆令和7年度（2025年度）日程表☆

時間はいずれも 午前10:00～11:00

4/11(金) 予約開始 3/3(月)～	6/13(金) 予約開始 5/1(木)～	8/8(金) 予約開始 7/1(火)～
10/10(金) 予約開始 9/1(月)～	12/12(金) 予約開始 11/1(月)～	R8年 2/13(金) 予約開始 1/1(木)～

【お問い合わせ】

高津区役所地域みまもり支援センター
電話☎044-861-3316

