高津スポーツセンター トレーニングマシン一覧

No.	名 称	台数	メーカー
1	チンニング & ディップ	1	プロアバンセ
2	ショルダープレス	1	プロアバンセ
3	チェストプレス	1	プロアバンセ
4	プルダウン	1	プロアバンセ
5	ロウ	1	プロアバンセ
6	レッグカール	1	プロアバンセ
7	レッグエクステンション	1	プロアバンセ
8	レッグプレス	1	プロアバンセ
9	FT352ケーブルマシン	1	プロアバンセ
10	アブドミナル & バッグ	1	プロアバンセ
11	ヒップアダクション	1	プロアバンセ
12	トーソロテーション	1	プロアバンセ
13	ランニングマシン	5	プロアバンセ
14	ストライダー(ステップマシン)	3	アポロ
15	エアロバイク	5	セノー
16	ニューエクサ(脚用マシン)	1	セノー
17	トータルヒップ	1	セノー