

第34回 たかつ区

健康福祉まつり

楽しく学んで
わくわく健康づくり

7/11(土)
10時～15時
9時45分開場
14時30分最終入場

高津市民館
11階・12階
入場無料

川崎フロンターレ
公式マスコットカブレラ

スタンプラリー実施中!
スタンプをためて景品をゲット!



ふるん太



カブレラ



フルンタ

©KAWASAKI FRONTALE

目次

会場マップ・イベント一覧	2～5
出展団体紹介	6・7
参加協力団体／実行委員協力団体	7
ステージイベントタイムテーブル	8

主催:たかつ区健康福祉まつり実行委員会

アンケートに
ご協力ください!

二次元コードを読み込むと、回答フォームのページに移動します!
今後の健康福祉まつり運営の参考とするため、アンケートの回答に御協力ください。



高津区



川崎市



arbon Zero Action
IZONOKUCHI

脱炭素アクションみぞのくち

溝口周辺地域は脱炭素モデル地区です

高津区は脱炭素社会の実現を目指し、環境配慮型ライフスタイルを推進しています



会場マップ

- スタンプラリー
- 記念品交換
- バギー、ベビーカー置き場 (第2音楽室)
- かわさきTEKTEK 二次元コード

高津市民館
11F



11F イベント一覧

A 和室

AEDと三角巾の体験
高津区赤十字奉仕団

災害に備えて、ダミー人形を使っての心肺蘇生法・AEDの使い方、三角巾での応急手当を体験してみませんか？

C 体育室

SELFわくわくスポーツ縁日
高津総合型スポーツクラブ SELF

スポーツを通じて、心も身体も元気になるようSELFは応援します。色々なスポーツを体験できます。みんなで楽しみましょう！

E 児童室

親子ヨガ
高津区社会福祉協議会 (こども子育て支援事業推進委員会)

助産師さんによるヨガと座談で、生後3か月から1年未満の乳児とそのお母さんにリラックスしたひとときを。(事前申し込み制)

I 談話コーナー

介護予防・相談握力測定
高津区内地域包括支援センター

介護相談、消費者被害予防のお声がけの他、握力測定を行っています。お気軽にお立ち寄りください。



B 第1音楽室

公園体操と脳体力テスト体験
高津区役所地域みまもり支援センター地域支援課

公園体操の体験会とMCI(軽度認知障害)を学び、タブレットを用いた脳体力テストの体験会を実施します。

公園体操及びリズム体操
ヘルスパートナー高津

高津区の各地に根差し広がっている公園体操のパフォーマンス及びリズム体操

D 第1・2会議室

点字を書く、点字を見る体験
点字サークル芽の字会

今はあちこちで見掛ける点字ですが、どの様に書くのかな？しおりに名前を点字で書き、マイしおりにしてください。

手話体験

高津区聴力障害者協会
表情と手で伝える感動を！初心者大歓迎。心でつながる「手話」の魅力を一緒に体験しませんか？

音声認識録音体験

朗読ボランティアグループ ひいらぎ
自分の声を聞いてみませんか？短い文や詩を読んでいただき録音します。

拡大本の展示としおり作り体験

拡大写本ルーペの会
弱視の方や高齢者が読み易いように手書きやパソコンで文字を拡大しますが、今回は手書きでの体験です。

F 実習室

ボランティア活動の紹介
たかつボランティア・当事者連絡会
腹話術、南京玉すだれ、手品、歌、踊り、合唱、紙芝居、健康体操など、楽しいパフォーマンスがいっぱいです。

G 第4会議室

手作り なつまつり
高津区主任児童委員部会
ストラックアウト、カーリング、わなげのゲームが楽しめます。かわいいおみやげもあります。

H 視聴覚室

健康相談(栄養・食事)
川崎市栄養士会
乳幼児から高齢者まで、すべての人々の健康を願って、栄養や食事についてアドバイスします。

飲食について学ぼう!!

元気な高津をつくる会
日頃の料理に役立つ情報や、豆運びゲーム、野菜・魚のクイズ、実体験を活かした人生ゲームなど体験できます。

骨密度の測定

川崎医療生活協同組合
超音波でかかとの骨密度を測ります。測定結果の見方は、看護師から説明します。お気軽にお立ち寄りください。

相続・遺言・成年後見 終活 無料相談会

公益社団法人 コスモス成年後見サポートセンター 神奈川県支部川崎地区
後見をはじめ、終活に関わる様々な相談に対応いたします。終活を考えているご本人やご家族の方が対象です。

タロット占い

たかつボランティア・当事者連絡会
命術、相術、占術などの「占い」に興味のある同志が集まり勉強会を行っています。



会場マップ

高津市民館
12F

-  スタンプラリー
-  記念品交換
-  かわてく かわさきTEKTEK 二次元コード



12F イベント一覧

J 第6会議室

おだやかな日々 いのる

NPO 法人 ピアたちばな

グループホームや生活支援センター「にこば」の利用者の方々が制作した絵画と編み物の展示になります。

プログラム紹介&作品展示

ハートフル川崎病院デイケア

展示作品は力作ぞろい! 今年、ブース内で作品の人気投票を行っています。皆様どうぞご参加ください!

K 大会議室

民謡の会による民謡合唱

川崎市視覚障害者福祉協会

三味線の音色に合わせて民謡を歌います。

ふれあい歌声喫茶

高津区社会福祉協議会

なつかしい歌謡曲や唱歌などを歌ったり聴いたり、みんなで楽しいひとときを過ごしましょう。

フィナーレ

みんなで歌おう!

14:50 ~ 15:00

L 大会議室前廊下

「社明」知っていますか?

“社会を明るくする運動”
高津区推進委員会

「社会を明るくする運動」について、展示や啓発品の配布を行います。ホゴちゃんも遊びに来るよ!

M 市民ギャラリー

親子で楽しむ♪ オリジナル缶バッジ作り

高津区子ども会連合会

世界にひとつだけの缶バッジ作りに挑戦! 親子での参加はもちろん、年齢を問わず気軽に楽しめます!

ケイリン体験 自転車漕いで健康に!

高津区社会福祉協議会
協力: 日本競輪選手会
神奈川支部川崎地区

スピードチャレンジで最高速に挑戦! 自転車漕いでみんなで対決! 家族や友達と楽しもう!

正しい歩き方教室

高津区社会福祉協議会

いつまでも自分の脚で歩きたい! 美しく歩く! そんな夢を実現します。簡単に歩ける (easy-walk)

N ホワイエ

自主製品ハンカチ販売

わかたけ作業所

自主製品ハンカチ大・小を販売します。可愛いイラストが刺繍されています。名前入れは無料です。

あみものの実演販売

ミニショップ アイメイト

視覚障害者による、毛糸のあみものや布製品の实演販売をします。アクリルたわしや袋物など用意しています。

おだやかな日々 いのる

NPO法人 ピアたちばな

グループホームや生活支援センター「にこば」の利用者の方々が制作した制作物の販売になります。

恒例!! 絞り染めTシャツ販売会

ハートフル川崎病院デイケア

デイケア活動の一環で染めたトートバッグ&Tシャツ、レジンのアクセサリなどを販売しています。

地域アプリ登録体験会

高津区社会福祉協議会(まちぐるみ)

地域活性化支援アプリ「まちぐるみ」の紹介。「アプリは難しそう」という方も登録をサポートします!

似顔絵コーナーや バルーンアートも!

大ホール

ステージイベント

ダンスや演奏など、色々なイベントが盛りだくさん!



出展団体紹介

気になる団体のブースへ
行ってみよう!!



団体名		活動内容紹介
1	高津区社会福祉協議会	高津区社会福祉協議会は、地域の皆さまが支え合っしあわせに安心して暮らせるように、活動を進めている地域福祉の推進を図ることを目的とする団体です。
2	高津区赤十字奉仕団	毎月救急法、健康生活支援の勉強をしております。木曜日には溝口駅前キラリデッキで献血の呼びかけ、又、各町会の防災訓練では、三角巾、AEDの指導に向かっております。
3	川崎市北部 身体障害者福祉会館	障害者当事者団体やボランティア団体への部屋の貸し出しや、障害者福祉の啓発として様々な講習会を開催しています。11月14日に北身館フェスティバルを開催します。
4	たかつボランティア・ 当事者連絡会	高津区内で各種ボランティア・当事者活動に取り組むグループ及び個人が、情報交換や親睦を図ることと、福祉活動への取り組みの向上を目的に、平成24年2月に発足しました。
5	点字サークル 芽の字会	視覚障害者にとって生活に大切な情報又興味深い小説等、又障害者の方の依頼による料理レシピ、乗物の時刻表等を指先で読むことの出来る点字にして(点訳)提供しています。
6	拡大写本 ルーペの会	児童生徒の各々の視力に合わせて、文字や図などを拡大した「拡大教科書」の作製。また、依頼を受けて、小説や楽譜なども、図書館や施設などに納めています。
7	ミニショップ アイメイト	視覚に障害がある女性がボランティアと共に得意のあみものや布製の袋物やエプロン、その他アイデア商品など、楽しみながら作っている団体です。
8	わかたけ作業所	育桜福祉会で一番歴史のある施設となります。生活介護、就労継続支援B型の福祉サービスを提供しており、地域資源活用プログラムとしてグループ外出等を実施しております。
9	高津区役所地域みまもり支援 センター地域支援課	地域支援課では、若い世代からの健康づくりや介護予防の普及啓発を行っています。誰もが心も身体も健康で、いきいきと暮らせるように、一緒に健康づくりに取り組みましょう。
10	公益社団法人コスモス 成年後見サポートセンター 神奈川県支部川崎地区	当団体は長年、神奈川県下において、成年後見等に取り組んできました。エンディングノートや終活全般の支援も行っていますので、まずは、お気軽にお声がけ下さい。
11	川崎市栄養士会	当会は、保育園、学校、老人ホーム、障害者施設、病院、企業、行政など様々な場所で仕事や活動をしている管理栄養士・栄養士の集まりです。食に関する相談を受けます。
12	高津区内 地域包括支援センター	地域包括支援センターは、高齢者のご家族、地域の方の、身近な相談窓口です。川崎市から委託を受けた法人が設置・運営している、公的機関です(区内7か所・地区担当制)。
13	ヘルスパートナー高津	私たちのグループは、活動を始めて今年で38年目を迎えます。人生100年時代を自分も健康に、周りの人も健康にをモットーに、地域の人たちと共にリズム体操を楽しんでいます。
14	ハートフル川崎病院デイケア	精神科デイケアは、地域で生活する方を対象としたリハビリ施設です。仲間とつながることで安心感を得たり、自分らしくより良い生活に向けて様々なプログラムを活用しています。

団体名		活動内容紹介
15	元気な高津をつくる会	「健康の輪・地域の環・心の和」を活動テーマとし、食や運動に関わる健康づくり活動をする様々な団体と連携し、健康づくりに関する情報提供などをしております。
16	川崎医療生活協同組合	医療・介護の事業を行う生活協同組合です。「健康に暮らせるまちづくり」のために、坂戸や久地の診療所運営の他、組合員のグループ活動など地域での取り組みをしています。
17	高津区主任児童委員部会	子ども達や子育て中のママ・パパ達を支援する「地域の子育て応援団」として活動している民生委員児童委員です。子育てサロン「なかよしルーム」を月1回高津市民館で開いています。
18	NPO法人 ピアたちばな	精神的な病を抱えている方たちも、苦楽を経験しながら地域で当たり前暮らせるお手伝いができればという思いで、グループホームや生活支援センター、相談支援事業の運営をしています。
19	高津区聴力障害者協会	高津区聴力障害者協会は、聴覚障害者の支援と地域連携を進める団体です。手話サークルで手話を教えたり、学校等に手話体験の派遣をしています。
20	川崎市視覚障害者福祉協会 民謡の会	視覚に障害のある私達が民謡をはじめて数年。先生の三味線が歌声を弾ませてくれて楽しく歌う事が出来ています。
21	朗読ボランティアグループ ひいらぎ	視覚障害者のリスナーさんに音声による身近な情報誌「こんにちはひいらぎ」、各種団体からの依頼による機関誌の音声録音版の作成・発送。年2回程度の交流会を開催。
22	高津総合型スポーツクラブ SELF	学校の施設を有効活用し、子どもから高齢者まで、障害の有無に関わらず楽しめるスポーツや文化教室を毎日定期的に40種目以上、開催しています。高津区内を中心に多岐に渡って、事業を行っています。SELFが地域のハブ拠点となり、新たな横のつながりを作り、地域の輪を大きくさせたいです。
23	“社会を明るくする運動” 高津区推進委員会	犯罪や非行の防止及び更生について、地域の方の理解を深め、力を合わせて犯罪や非行のない安全・安心な地域社会を築くため、「社会を明るくする運動」を推進しています。

参加協力団体(順不同)

高津区社会福祉協議会/高津区民生委員児童委員協議会/高津区赤十字奉仕団/高津区公立保育園園長会/川崎市北部身体障害者福祉会館/たかつボランティア・当事者連絡会/点字サークル芽の字会/拡大写本ルーペの会/ミニショップアイメイト/わかたけ作業所/(公社)コスモス成年後見サポートセンター神奈川県支部川崎地区/川崎市栄養士会/高津区内地域包括支援センター/ヘルスパートナー高津/ハートフル川崎病院デイケア/元気な高津をつくる会/川崎医療生活協同組合/高津区主任児童委員部会/NPO法人ピアたちばな/高津区子ども会連合会/高津区聴力障害者協会/高津区社会福祉協議会こども子育て支援事業推進委員会/川崎市視覚障害者福祉協会民謡の会/朗読ボランティアグループひいらぎ/NPO法人高津総合型スポーツクラブSELF/社会を明るくする運動高津区推進委員会/高津区老人クラブ連合会/(株)川崎フロンターレ

実行委員協力団体(順不同)

高津区社会福祉協議会/高津第一地区社会福祉協議会/高津第二地区社会福祉協議会/高津第三地区社会福祉協議会/橘地区社会福祉協議会/高津区民生委員児童委員協議会

ステージイベントタイムテーブル

大ホール(12階) 10:00~13:20

- 10:00~10:20 ● **開会のあいさつ**
● **実行委員会委員長・高津区長あいさつ**
● **競輪選手紹介**
- 10:20~10:50 ● **高津小学校ブラスバンド部**
部員約60名が放課後に練習して、各種行事・大会に参加して実力を発揮しています。
- 10:50~11:20 ● **チアリーディングスポーツクラブ**
川崎市で活動しているチアリーディングスポーツ【ミズトリスポートクラブ】笑顔満開で元気に踊ります。
- 11:20~11:45 ● **スマイル☆ダンススクール**
上作延町会のダンススクール。幼稚園から中学生まで約60人、区民祭や大会でダンス力をアピールして活動しています。
- 11:45~12:20 ● **ジェイ・フラダンススタジオ**
メンバーは高津区の幼稚園から20歳まで約80人。合言葉「楽しくなければフラじゃない」イベント・区民祭で活動しています。
- 12:20~12:40 ● **北見方町会子ども会太鼓クラブ**
部員は幼稚園から中学生の20名。毎月2回練習し、地域イベントや区民祭に参加して太鼓の音色を届けています。
- 12:40~13:20 ● **川崎ダルク**
薬物・アルコール依存症の民間更生団体。太鼓演奏を通じて依存症回復のきっかけとし、社会復帰を目指す活動を行っています。保護司会などと連携し、区民祭ではパレードにも参加。
- 13:20 ● **大ホールオープニングイベント終了**



大会議室(12階) 13:30~15:00

- 13:30~13:45 ● **川崎市視覚障害者福祉協会**
民謡の会による民謡合唱
三味線の音色に合わせて民謡を歌います。
- 13:45~14:50 ● **ふれあい歌声喫茶**
- 14:50 ● **フィナーレ**
● **みんなで心を一つにして歌おう!**

