

| No | 受け入れ事業               | インターン・研修目的                                 | 募集職種（インターン内容）                                            | 受け入れチーム（例）                                                   | 実施期間・日程                                                                               | 実施場所                                                              | 対象                                                                                        | 応募条件                                                                                                                           | 募集人数   | 報酬関連                                                        |
|----|----------------------|--------------------------------------------|----------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------|-------------------------------------------------------------|
| 1  | 企画提案運営<br>(あすLABO事業) | アイデアを形にし、プロジェクトをつくり・動かす体験を提供し、プロジェクトの運営を学ぶ | ・プロジェクト企画コーディネーター<br>・プロジェクトマネジメントアシスタント                 | あすLABO 2025運営チーム<br>あすLABO 第5期プロジェクト                         | 期間：2025年9月～2026年3月<br>日程：プロジェクトによってイベント実施日が異なります。<br>任意参加で月1～2回会議があります。               | ・高津区役所<br>・イベント会場（未定）：大山街道周辺地域（田園都市線二子新地、高津、溝の口駅周辺）               | ・社会人 10～20代<br>職種、職業不問<br>・大学生／大学院生／専門学生／高校生／高等専門学校学生<br>学部・学科不問<br>※18歳未満の方は保護者の同意が必要です。 | ・まちづくりを体験してみたい方<br>・まちに知り合いをつくりたい方<br>・プロジェクトマネジメントに興味がある方<br>・官民連携に関わってみたい方                                                   | 1～2名   | ・無給<br>・交通費支給の無し<br>・インターン終了後のフィードバック                       |
| 2  | イベント運営               | イベントの企画立案。イベント準備から運営、振り返りまでを経験してもらう        | ・地域イベント運営アシスタント<br>・地域イベントプロデュースアシスタント<br>・サポーター統括アシスタント | 第10回多摩川カレーグランプリ実行委員会<br>秋のふるさと館まつりプロジェクト<br>春のふるさと館まつりプロジェクト | 期間：2025年9月～2026年3月<br>日程：地域イベントによってイベント実施日が異なります。<br>参加するイベントによって、3か月前から月1～2回会議があります。 | ・高津区役所<br>・オンライン会議<br>・多摩川緑地（瀬田ピクニック広場）<br>・大山街道ふるさと館             | No1と同じ                                                                                    | ・まちづくりを体験してみたい方<br>・まちに知り合いをつくりたい方<br>・イベントコーディネートを勉強したい方<br>・イベント運営などをしてみたい方                                                  | No1と同じ | No1と同じ                                                      |
| 3  | コミュニティデザイン           | コミュニティの構築や組織と人の理想的な関わり方の設計について学ぶ           | ・コミュニティデザイナーアシスタント<br>・コミュニティ運営サポーター                     | まちの企画室<br>コミュニティデザイン部                                        | 期間：2025年9月～2026年3月<br>日程：月1回程度の会議があります。企画によってイベント実施日が異なります。                           | ・駄菓子子の木村屋<br>・ノクテラボ<br>・オンライン会議<br>・大山街道周辺地域（田園都市線二子新地、高津、溝の口駅周辺） | No1と同じ                                                                                    | ・まちづくりを体験してみたい方<br>・まちに知り合いをつくりたい方<br>・多様な人が関われる仕組みや仕掛けを考えるのが好きな方<br>・話を聞いたり、想いを引き出したりすることに関心がある方<br>・イベントや対話の場の企画・運営に携わってみたい方 | No1と同じ | No1と同じ                                                      |
| 4  | メディア運営・広報室           | 地域メディアの立ち上げから関わることで、企画発信力と編集、広報の実務を身につける   | ・編集アシスタント<br>・ライター<br>・SNSプランナーアシスタント                    | まちの企画室<br>メディア事業部・広報室                                        | 期間：2025年9月～2026年3月<br>日程：担当いただく業務によって異なります。                                           | ・オンライン会議<br>・ノクテラボ<br>・駄菓子子の木村屋<br>・取材対象地域等<br>担当いただく業務によって異なります。 | No1と同じ                                                                                    | ・まちづくりを体験してみたい方<br>・まちに知り合いをつくりたい方<br>・メディアの立ち上げや発信に興味がある方<br>・SNSでの情報収集や発信に興味がある方<br>・地域の魅力を発見し伝えることに興味がある方                   | 5名程度   | ・無給<br>※ただし業務内容によってはインセンティブ、交通費支給の場合あり<br>・インターン終了後のフィードバック |
| 5  | 地域ビジネス推進             | 多様な人々のアイデアから発生するビジネスの現場に関与し、実践を学ぶ          | ・地域ビジネス推進部運営メンバー                                         | まちの企画室<br>地域ビジネス推進部                                          | No4と同じ                                                                                | No4と同じ                                                            | No1と同じ                                                                                    | ・まちづくりを体験してみたい方<br>・まちに知り合いをつくりたい方<br>・副業に興味がある方<br>・ビジネスに興味がある方                                                               | No1と同じ | No1と同じ                                                      |